S DEŤMI NA KOLESÁCH

LEGENDA / LEGEND:

REKREA / SPORT / EXPERT

- hlavé cesty / main roads
- vedľajšie cesty / side roads
- diaľnica / highway
- železnica / railway
- sedačková lanovka / chair lift
- cyklotrasa / route for cyclists
- cestovná informačná kancelária, stanica Horskej služby / tourist information office, mountaineering service station
- vodný tok / river
- hranica regiónu / border region

- Rafting
- Plávanie / Swimming
- Člnkovanie / Boating
- Rybolov / Fishing
- Jachting
- Minerálny prameň / Mineral spring
- Kemping
- Kostol / Church
- Hrad, zrúcanina / Castle, ruins
- Ľudová architektúra / Folk architecture
- Jaskyňa / Cave
- Archeologické nálezisko / Archaeological site
- Technické pamiatky / Technical sights
- Vyhliadky / Observation points

Jaskyne / Caves

14. Demänovská jaskyňa slobody / Cave of Liberty • 17. Demänovská ľadová jaskyňa / Ice cave • 18. Stanišovská jaskyňa Jánska Dolina • 19. Medvedia štôlňa / Bear mine • 20. Važecká jaskyňa

Prírodné pamiatky / Natural sights of interest

10. Krkavá skala / Raven rock • 21. Bešeňovské travertíny / Travertines • 22. Sliačské travertíny / Travertines • 23. Jánske okno / Ján inlier • 24. Sútok Čierneho a Bieleho Váhu / Confluence of the White and Black Váh rivers

Vodopády a pramene / Waterfalls and springs

6. Kaďa a prameň Teplica / Tub and thermal spring Teplica • 25. Lúčanský vodopád / Lúčky waterfall • 26. Brankovský vodopád / Brankov waterfall • 27. Termálny prameň Kalameny / Thermal spring Kalameny

Technické pamiatky / Technical sights

28. Liptovská Mara - priehradný múr / Dam wall • 29. Čierny Váh - vodná elektráreň / Water power plant • 30. Liptovská Maša - expozícia baníctva a hutníctva / Mining and metallurgy exposure • 31. Pribylina - Považská lesná železnica / Forest railway • 32. Račková dolina – Hať / Weir • 33. Oblazy / Water mills

Kostoly / Churches

2. Ludrová - Kostol všetkých svätých • 3. Liptovské Sliače - Kostol Šimona a Júdu • 4. Partizánska Ľupča - Kostol Sedembolestnej Panny Márie • 11. Ružomberok - Námestie A. Hlinku • 13. Svätý Kríž - Drevený artikulárny kostol • 15. Okoličné - Kostol sv. Petra z Alkantary • 38. Martinček - Kostol sv. Martina • 39. Liptovský Mikuláš - Rím. kat. kostol sv. Mikuláša • 40. Smrečany - Kostol Obetovania Pána • 41. Trstené - Kostol všetkých svätých • 42. Matiašovce - Rím. kat. kostol sv. Petra a Pavla apoštolov • 43. Leštiny - Drevený artikulárny kostol (UNESCO)

Hrady a kaštiele / Castles and manor houses

7. Liptovský Hrádok - Hrad a kaštieľ / Castle and manor house • 34. Likava Hrad / Castle • 35. Liptovský - Sielnický Starý hrad / Liptov - Sielnica Old Castle • 36. Liptovský Ján - kaštieľe / Manor houses • 37. Vranovo - kaštieľ / Manor house

Vykopávky a archeológia / Archaeology

44. Havránok - Archeoskanzen / Archaeological open air museum • 45. Lisková - Mohylky / Grave mounds

Vyhliadky a oddychové miesta / Sightseeing and leisure places

5. Pavčina Lehota - Vyhliadková veža / Observation tower • 8. Vavrišovo - Vyhliadková veža / Observation tower • 12. Prameň Pramienka / Mineral spring • 16. Prameň Borová Sihoť / Mineral spring • 48. Vyhliadková veža Demänovská dolina / Observation tower • 49. Háj Nicovo / Memorial place dedicated to World war II • 50. Liptovská Mara - priehradný múr / Dam wall

Ľudové zvyky a architektúra / Folk tradition and architecture

1. Vlkolínec / Traditional folk village (UNESCO) • 9. Pribylina - Múzeum liptovskej dediny / Open air museum of Liptov village • 46. Východná - amfiteáter / Open air amphitheatre • 47. Važec

TOP aktivity / TOP attractions

51. Aquapark Tatralandia • 52. Gino Paradise Bešeňová • 53. Kúpele Lúčky – Aqua-Vital park • 54. Letné termálne kúpalisko Liptovský Ján • 55. Lanový park Tarzanka Hrabovo • 56. Jazero Hrabovo • 57. Adrenalin Centrum Liptovský Mikuláš • 58. Adventure Golf - AVS Liptovský Mikuláš • 59. Športový areál Xsport Liptovský Mikuláš • 60. Horská bobová dráha Žiarce Pavčina Lehota • 61. Lanový park Tarzánia Jasná

Výlet lanovkami na Chopok

62. Giant Bike Park Jasná Nízke Tatry • 63. Bike Park Malinô Brdo • 64. KIDS BIKE ZONE

NOVINKA

V detskej bike zóne si prídu na svoje všetky deti, od začiatočníkov až po pokročilejších. Nájdu tu malé drevené a hlinené prekážky vhodné pre detské bicykle či trojkolky.

POZOR SÚŤAŽ

Viac o súťaži nájdeš na visitliptov.sk

OZNAČKUJ SA PO ZDOLANÍ TRASY

Po zdolaní trasy si môžte nálepky vyzdvihnúť na týchto miestach

Na potulkách s vlčkom Brankom *(Motel Vlčí dvor)* • Spoznaj lesnú železnicu - *(Ranč Krátova Lehota)* • S Obrom Tučkom až k vodopádu *(Koliba u dobrého pastiera)* • Putovanie dolinou k jaskyni *(Stanišovská jaskyňa)* • Keltská výprava - *(Pohostinstvo u Maxa)* • Zdolanie Račkovej doliny *(Hotel Orešnica)*

Viac cyklotrás na Liptove nájdeš v našej mobilnej aplikácii.

Available on the iPhone App Store

Google play

mapa.visitliptov.sk

visitliptov.sk

LIPTOV TREBA ZAŽIŤ

Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky

ROCK MACHINE

Na potulkách s vĺčkom Brankom

prevýšenie 84 m — profil trasy

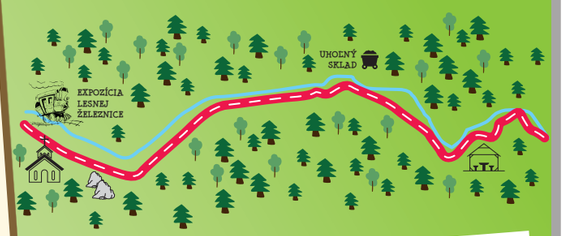
BIELY POTOK - PODSUCHÁ

Parkovanie: parkovisko pred Motelom Vlčí dvor • **Trasa:** 8 km (4 km a späť) • **Značenie:** červená CTT 033 • **Povrch:** asfaltový chodník, spevnená cesta **Náročnosť:** mierne stúpajúca, takmer vodorovná cesta

Popis trasy: Z parkoviska pred Motelom Vlčí dvor vedie cyklotrasa samostatným cyklochodníkom mimo komunikácie. Počas trasy si môžete vychutnať výhľad na stavidlách na rieke Revúca, chovné rybníky alebo odbočiť na Brankovský vodopád (zachádzka 30 min. pešo). V závere sa povrch trasy mení na spevnenú cestu, ktorou zriedka prejde auto lesníkov. Trasa na dvoch miestach križuje cestu prvej triedy.

Spoznaj lesnú železnicu

prevýšenie 256,9 m — profil trasy



ČIERNY VÁH

Parkovanie: parkovisko za dolnou vodnou nádržou • **Trasa:** 9 km (4,5 km a späť) • **Značenie:** zelená CTT 5447 • **Povrch:** spevnená cesta **Náročnosť:** vodorovná cesta kopírujúca trať lesnej železnice

Popis trasy: Trasa začína na parkovisku a kopíruje trať bývalej lesnej železnice. Môžete tak vidieť množstvo artefaktov ako napríklad uhoľný sklad alebo točňu. Vynechať by ste nemali ani expozíciu lesnej železnice otvorenú počas letných mesiacov na začiatku trasy. Po ceste máte možnosť oddýchnuť si na lavičke, alebo využiť prístrešok. Trasa je určená výhradne pre bicykle a križuje lesnú cestu.

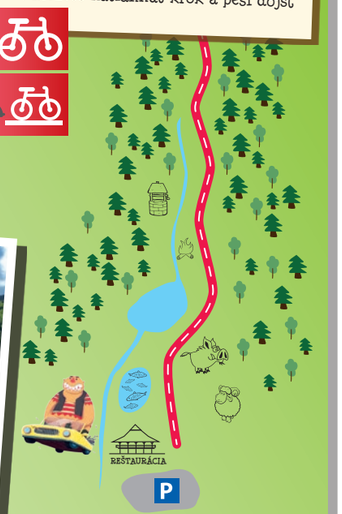
S Obrom Tučkom až k vodopádu

prevýšenie 284 m — profil trasy

ČUTKOVSKÁ DOLINA

Parkovanie: možnosť zaparkovať pred Kolibou u dobrého pastiera • **Trasa:** 8 km (4 km a späť) • **Značenie:** žltá CTT 8418 • **Povrch:** asfaltová cesta • **Náročnosť:** mierne stúpajúca cesta s miestom, kde cesta stúpa prudšie

Popis trasy: Trasa začína na parkovisku pred Kolibou u dobrého pastiera, kde sa nachádza aj domov obra Čutka , v ktorom žltou farbou značená trasa začína. Vedie po mierne stúpajúcej asfaltovej ceste s jedným miestom, kde sa prevýšenie jemne zvyšuje. Cestou si môžete vychutnať pohodu pri jazierku, alebo sa zahrať na ihrisku. Smäd uhasíte pitnou vodou z horských prameňov a hlad zaženiete vlastnoručne opečenou špekačkou na táboriskách s možnosťou zapálenia ohňa, prípadne to nechajte na kuchárov v Kolibe u dobrého pastiera. Po ceste môžete vidieť tiež kŕmidlá lesnej zveri, priehradu, diviačiu oboru alebo stádo ovečiek. Ak sa na konci trasy cítite príliš svieži, môžete natiahnuť krok a peši dôjsť k Pálenickému vodopádu (40 min. peši).



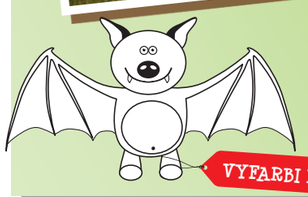
Putovanie dolinou k jaskyni

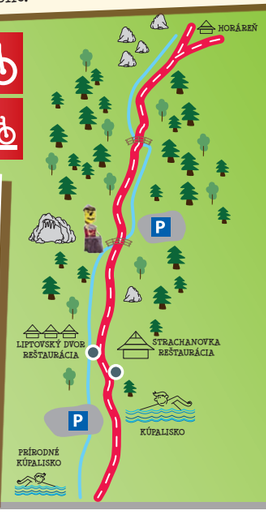
prevýšenie 154,3 m — profil trasy

JÁNSKA DOLINA

Parkovanie: parkovisko pri letnom kúpalisku Termal Raj • **Trasa:** 7 km (3,5 km a späť) • **Značenie:** zelená CTT 5462 • **Povrch:** nová asfaltová cesta výbornej kvality • **Náročnosť:** mieste stúpajúca cesta

Popis trasy: Parkovisko pri letnom kúpalisku je štartovným miestom trasy pre tých, ktorí už vedia bicyklovať aj po cestách s premávkou. Ak na túto etapu života vašich ratolestí len čakáte, nemusíte byť smutní. Autom sa môžete odviezť až do doliny na parkovisko pri Stanišovskej jaskyni , odkiaľ cesta pokračuje popri rieke už bez áut. Podklad celej trasy tvorí asfalt, v závere už horšej kvality. Mierne stúpanie cesty spestrujú krátke klesania a strmšie stúpania, ktoré určite zvládnete. Zážitok z vozenia umocňujú výhľady na bočné hrebene Nízkych Tatier, skalné okno na ľavej strane doliny aj šum kľukatiacej sa rieky. Príjemným osviežením počas horúcich dní je cca 60minútové putovanie s čelovou lampou a sprievodcom útrobami Stanišovkej jaskyne, ktorého zdarné zvládnutie môžete oslávi tradičnými liptovskými dobrotami v kolibe Strachanovka nižšie na trase. Bojíte sa tmy? V Liptovskom Jáne nevadí ani to. Pri jaskyni sa môžete zvečniť s drevenými postavičkami alebo v blízkosti trasy vybehnúť na vyhliadkovú vežu, ktorá ponúka krásny výhľad na obec a jej okolie.





Keltská výprava

prevýšenie 222 m — profil trasy

VLACHY – LIPTOVSKÁ MARA

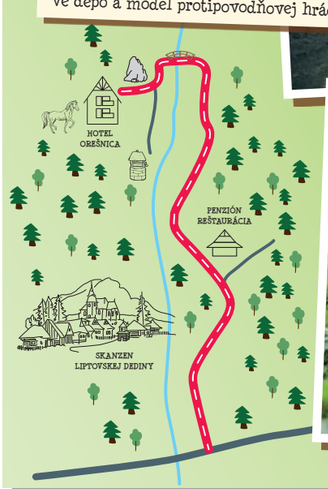
Parkovanie: parkovisko pri OÚ Vlachy • **Trasa:** 8 km (4 km a späť) • **Značenie:** CTT zelená 5425 • **Povrch:** asfaltová cesta, panelová cesta • **Náročnosť:** mierne stúpajúca, so strmším výstupom na priehradný múr

Popis trasy: Trasa začína na parkovisku pred OÚ Vlachy, na ktorom sa môžete občerstviť v miestnom pohostinstve. Mierne stúpajúca cesta vedie cez dedinu. Za mostom je potrebné zabočiť doprava, kde neskôr nastáva strmšie stúpanie vedúce na priehradný múr. Na múre sa nachádza tabuľa s technickými informáciami o priehrade Liptovská Mara. Trasa so zelenou značkou vedie popri priehrade. Cesta vás dovedie k bielemu kostolíku priamo pri priehrade. Na druhej strane cesty sa nachádza Archeoskanzen Havránok . Trasa pokračuje po ceste až k obci Bobrovník, kde nájdete reštauráciu v Hoteli Bobrovník. Červená značka trasy vás dovedie k časti Tvarožná. Z tohto bodu je možné vrátiť sa ku bielemu kostolíku cez kopec Úložisko, ale je potrebné zdolať vysoké stúpanie. Pre deti bude vhodnejšie vrátiť sa po ceste, ktorou ste sa do Tvarožnej dostali. Po ceste je možné vychutnať si Liptovskú Maru aj z vodného bicykla alebo člnku.

Zdolanie Račkovej doliny

prevýšenie 166.4 m — profil trasy

PRIBYLINA – RAČKOVA DOLINA

Parkovanie: možnosť zaparkovať pri Múzeu Liptovskej dediny • **Trasa:** 8 km (4 km a späť) • **Značenie:** CTT modrá 2436 • **Povrch:** asfaltová cesta • **Náročnosť:** mierne stúpajúca cesta

Popis trasy: Trasa začína na parkovisku a vedie po modrej značke na ceste tretej triedy. Mierne stúpajúca asfaltová cesta vedie lesíkom až ku hotelu Orešnica, kde sa pasú poníky Bobka a Riška, spolu s kozičkou Cilkou. Po nakŕmení zvieratiek sa spustíte naspäť na parkovisko. Zaujímavou zastávkou je skanzen Liptovskej dediny (otvorený do 17.30). Keď prejdete skazenom ďalej, objavíte vagóny, vlakové depo a model protipovodňovej hrádze.