# TATRY
## MAGAZÍN

LETO 2015
4. ROČNÍK | 1. VYDANIE

TO NAJLEPŠIE
Z TATIER

# Hyundai i20
# Letná inšpirácia

Očarujúci dizajn, sebavedomé línie a kvalitné spracovanie detailov. To je nová generácia **Hyundai i20** – ako stvorená pre inšpiráciu.

Dynamický exteriér novej i20 je definovaný dlhou kapotou, plynulou líniou strechy a jedinečným dizajnom C-stĺpika v lesklom čiernom vyhotovení. V rámci svojej triedy poskytuje nadštandardný priestor a batožinový priestor s objemom až **326 litrov**. Určite vás potešia prvky výbavy, ktoré by ste očakávali vo vyšších triedach: **smart key**, **LED denné svetlá**, sledovanie jazdných pruhov či autorádio s **bluetooth**.

Viac informácií nájdete na www.hyundai.sk.

AUTONOVA s.r.o.

Priemyselný areál Východ č. 3406
Poprad, tel.: 052/773 32 34

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

5 ROKOV záruky bez obmedzenia kilometrov

Kombinovaná spotreba: 3,6 l – 6,7 l/100 km, emisie $CO_2$: 94 – 155 g/km.
Foto je ilustračné.

Adrenalín, rozšírené zreničky, zrýchlený tep. To je len kúsok toho, čo môžete zažiť počas lietania v aerodynamickom tuneli. Ide o modernú a luxusnú atrakciu, ktorá je jediná na Slovensku a v širšom okolí. Ak máte pocit, že ste už skúsili všetko a nič vás nemôže prekvapiť, v Hurricane Factory vás možno presvedčíme o opaku. V letovej komore vysokej 14 metrov a širokej 4,3 metra si môžete skúsiť, aké to je poprieť zákony príťažlivosti. Pred letom je potrebné rezervovať si čas a prísť o hodinu skôr. Na mieste sa už o vás postarajú profesionálni inštruktori - naučíte sa používať znaky na komunikáciu v tuneli a tiež základy lietania na bruchu. Kombinézu, okuliare a helmu vám požičiame. Nezabudnite si so sebou zobrať pohodlné tričko pod kombinézu a tenisky na viazanie. Po tomto vám už nič nebráni vojsť do tunela a pokúsiť sa skrotiť hurikán. Veď čo je odveký sen človeka? Lietať! Počas toho vášho letu vás sledujú dve kamery a všetko sa zaznamenáva, aby ste na tento jedinečný zážitok nezabudli a mohli si ho pripomínať a podeliť sa oň aj s priateľmi a rodinou. Tí vás môžu po celý čas sprevádzať a vychutnávať si v bare kávičku alebo niečo iné. Tak čo, ešte stále rozmýšľate, čo nové podniknete? :)

0850 850 999
rezervacie@hurricanefactory.com
www.hurricanefactory.com

HURRICANE FACTORY

# EDITORIÁL

Nikdy nebolo lepšie, spieva sa v známom hite populárnej slovenskej kapely. Tento refrén mi napadá, keď sa pozerám na slnkom zaliate sýtozelené stráne a lesy Liptova či tatranské bralá... a uvedomím si, ako výrazne sa opäť rozšírila paleta možností užívania ich krás a aká jednoduchá je už dnes cesta k nim. Nikdy doposiaľ naše hory neponúkali toľko a v takej kvalite ako práve teraz – či už pre deti, športovcov, vyznávačov relaxu i aktívneho oddychu. Vitajte, listujte, inšpirujte sa a presvedčte sa... že ste pre svoju dovolenku urobili tú najlepšiu voľbu.

# TOP TÉMY

**14**

Keď skočila do vody, väčšinou sa z nej vynorila s nejakou medailou. V bazéne prežila podstatnú časť života, napriek tomu sa mimoriadne dobre cíti aj na lyžiach. Aj keď na Slovensku trávi iba niekoľko mesiacov v roku, naše hory jej prirástli k srdcu a bez Tatier nedokáže žiť. Už tušíte, o kom je reč? Dvojnásobná olympijská medailistka **Martina Moravcová** (39) bola viac ako desaťročie zlatá rybka slovenského plávania a sme radi, že prijala pozvanie do nášho kresla.

**22**

**44**

**50**

Už vyše desať rokov patrí k stáliciam televíznych obrazoviek na Slovensku. Nezameniteľným spôsobom sa zapísal do pamäti veľkých aj malých divákov, vďaka ktorým sa mu pred tromi rokmi podarilo získať cenu OTO v kategórii Moderátor zábavnej relácie. **Andreja Bičana** (40) však vídať často nielen v televízii, ale pri rôznych príležitostiach aj v Tatrách, a preto sme mu uštedrili desať otázok priamo na telo. Ako si s nimi poradil, posúďte sami.


TATRY MAGAZÍN

Redakcia/Editors:
redakčný tím Progrup

Grafické spracovanie/Graphic designer:
Hedviga Milčáková
heda.milcakova@progrup.sk

Fotografie a ilustrácie/Photo and illustration:
Obálka autor: Marek Hajkovský
firemné fotografie, autori príspevkov, archív

Príjem inzercie/Advertising:
tel.: +421 902 932 667
tatrymagazin@progrup.sk

Adresa vydavateľa/Publishing address:
PRO GRUP, s. r. o., Duklianska 29
052 01 Spišská Nová Ves
progrup@progrup.sk
IČO: 36 610 607

Periodicita: 2x ročne
Dátum vydania: jún 2015



Rozmnožovanie a ďalšie šírenie len s predchádzajúcim povolením vydavateľstva. Za obsah reklamných článkov zodpovedá ich objednávateľ. Nevyžiadané materiály sa nevracajú. Jednotlivé články vyjadrujú názory autorov.



Evidenčné číslo:
ISSN 1338-7596
MKSR EV 4632/12

Vzniklo s finančnou podporou Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja.

Foto: Marek Hajkovský

# Z OBSAHU

# TOP TÉMY

Dosýta sa najesť a pritom za prvotriedne jedlo nezaplatiť ani euro. Možno si poviete: Ako je to možné a vôbec, kto by už len také niečo robil? Lenže nájdu sa aj takí, ktorí dávajú gastronómii a kultúre stravovania nový rozmer. Jednou z nich je šéfkuchárka **Zuzana Sisáková**, ktorá povýšila jedlo na umenie. Aj vďaka tomu sa rodáčka zo Spišskej Soboty v ostatných rokoch zaradila k našej špičke v oblasti zážitkovej gastronómie.


90

54

60

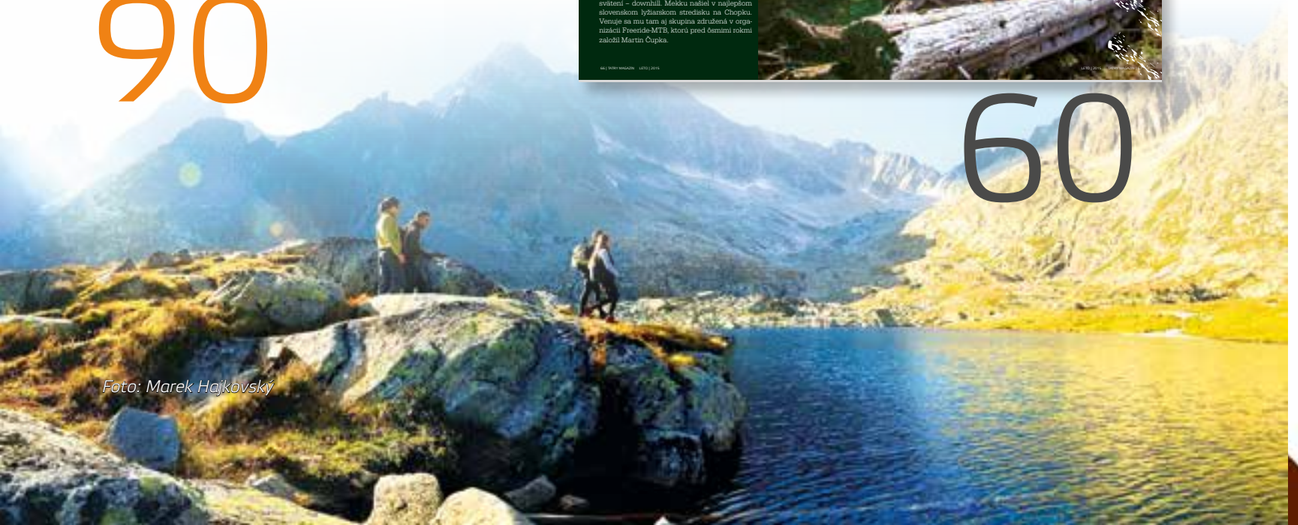



Foto: Marek Hajkovský


# Viac než len poistenie na cesty

## Sme s Vami v každom okamihu

**Zastávame Vaše finančné záujmy. Pomáhame s peniazmi v časoch dobrých aj zlých a hľadáme bezpečné cesty k dosiahnutiu Vašich cieľov. V tom je hlavný zmysel finančných konzultácií Broker Consulting.**

Nečakajte obyčajný obchodný vzťah. Preferujeme porozumenie, diskrétny prístup a pravidelnú starostlivosť.

Vaša prosperita sa odvíja od informácií, ktoré my vieme poskytnúť. Spýtajte sa teda na čokoľvek na **info@bcas.sk.**

**Sme tu pre Vás.**

ok SPORENIE
ok BÝVANIE
ok RENTA
ok ZABEZPEČENIE
ok FINANČNÝ PLÁN

Broker® Consulting

Nezávislý finančný konzultant

**O peniazoch jasnou rečou.**

# PRONAMIVENTI V TATRÁCH

# Skye Edwards

Z oznam známych umelcov, ktorí majú na konte koncert v jednom z najvyššie položených hotelov na Slovensku, sa rozrástol o ďalšie zvučné meno. Popri slovenských a českých v ňom od decembra svieti aj jedno britské – Skye Edwards. Charizmatická speváčka skupiny Morcheeba zažila na Štrbskom Plese hneď niekoľko prekvapení, no to najväčšie ju čakalo hneď po vystúpení z autobusu. „Bolo úžasné vidieť všade okolo sneh. Videla som ho, samozrejme, aj predtým, no nikdy v takejto výške. Je to skutočne krásne," rozplývala sa skromne pôsobiaca speváčka, ktorá vraví, že hviezdne maniere nie sú to, na čom si v živote zakladá. A to aj napriek tomu, že najväčší hit skupiny, Rome, dlhodobo útočil na čelné priečky svetových hitparád. Niet divu, že práve táto pieseň Morcheeby dostala do varu vďačné publikum Grand Hotela Kempinski. Britská skupina zameraná na hudobné štýly trip hop, alternatívny rock, R&B a elektronickú hudbu, funguje od roku 1995 a vydala celkovo osem štúdiových albumov. Speváčka Skye v roku 2003 opustila skupinu, aby sa do nej o štyri roky neskôr vrátila. Tým si zároveň otvorila aj dvere na Slovensko. Sympatickú Skye s bezchybným úsmevom tatranské prostredie natoľko očarilo, že už čoskoro sa do našich veľhôr plánuje vrátiť. Tento raz chce však snežné radovánky na obľúbenom snowboarde dopriať svojmu synovi, ktorý je zároveň bubeníkom kapely.

BRITSKÁ SPEVÁČKA SKUPINY MORCHEEBA

# Andrej Kiska

*Foto: zdroj Oliver Ondráš*

## PREZIDENT SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Namiesto prezidentskej pracovne lyžiarsky svah v Jasnej. Nezvyčajné stretnutie s najlepšími slovenskými lyžiarmi si na koniec marca naplánovala naša hlava štátu. Veď kde inde sa lepšie rozoberajú problémy bieleho športu, ako práve na zasnežených zjazdovkách? Andrejovi Kiskovi mala robiť garde naša špičková zjazdárka Veronika Velez Zuzulová a čoraz úspešnejšia snowboardistka Klaudia Medlová. Ani najvyšší štátnici však nedokážu rozkázať počasiu, ktoré pre tento plán nemalo ani štipku pochopenia. Hustý dážď prominentnú trojicu nepustil na svah a namiesto lanoviek sa debatovalo pri čaji. „Na Slovensku máme viacero skvelých športovcov, ktorí nám robia vo svete úžasné meno. Žiaľ, lyžovať v lejaku nemalo zmysel, škoda, hádam to vyjde nabudúce," neskrýval sklamanie Andrej Kiska. O tom, že na šmykľavých doskách mu to ide viac ako solídne, presvedčil verejnosť už na začiatku sezóny v Lomnickom sedle. Do Jasnej však prišiel z iného dôvodu. Na srdci mu totiž leží budúcnosť slovenského športu a najmä jeho transparentné financovanie, po ktorom každoročne, okrem iných, volajú práve lyžiari. „Aby sme dokázali podporiť masový šport, ale aj tých, ktorí investovali veľmi veľa vlastných peňazí, času, úsilia a potom sa z nich stali úspešní reprezentanti. Nechcem rozoberať detaily financovania športu, ale poriadok v tom treba jednoznačne spraviť," zdôraznil prezident. Namiesto brúsenia hrán lyží tak prebrúsili len jazyky. „Pozvanie od pána prezidenta je pre mňa veľkou cťou. Stretla som sa s ním prvý raz a zistila som, že je to veľmi pohodový a sympatický človek," zhodnotila Veronika Velez Zuzulová, ktorá si na ďalšiu príležitosť poprehŕňať hlavu štátu po našich zjazdovkách určite rada počká. A my s ňou.



SERENGETI®
PHOTOCHROMIC LENSES

DRIVEN
BY VISION

FOTOCHROMATICKÁ FUNKCIA
Šošovky Serengeti sa automaticky prispôsobujú meniacim sa svetelným podmienkam.
Na svetle stmavnú, v slabých svetelných podmienkach vyblednú.

SPEKTRÁLNY FILTER
Šošovky Serengeti filtrujú nežiadúce modré žiarenie a zvyšujú sýtosť pozorovaných farieb.

POLARIZAČNÝ FILTER
Šošovky Serengeti filtrujú oslepujúce odlesky a znižujú únavu zraku.

Výhradný distribútor pre SR a ČR:
REGINA IMPORT, s.r.o.
Podlužany 1, 935 27, okr.Levice,
www.reginaimport.sk

Návštevníci Jánskej doliny prežili v polovici apríla večer plný zážitkov. Kulinársky súboj medzi dvoma špičkovými šéfkuchármi okorenil vtipným slovom moderátor zábavných relácií Milan Zimnýkoval. Aj vďaka jeho podrezanému jazyku sa podarilo gurmánske špeciality z dielne mediálne známej Michaely Králikovej a domáceho majstra kuchyne Miroslava Gemzického vydražiť za takmer dva a pol tisíca eur. Prvotriedne dobroty a chuť pomáhať je kombinácia, ktorej neodolal ani sympatický Junior. „Aj keď som zo Zemplína, milujem Liptov, pretože je sexy. Slovensko mám rád pre jeho Vivaldiho štyri ročné obdobia, ale taký Turiec má jednu nevýhodu, že na Slovensku máme Liptov! Chodím sem často aj preto, že na terase domu mojej rodiny v Ilanove vidím Vysoké Tatry ako zo skyboxu," pochvaľuje si populárny moderátor. Napriek tomu, že na stravu si Milan v ostatnom čase dáva veľký pozor, ponuke prísť si „zamoderovať" kulinársku šou rád prijal. Napokon, prečo nie, veď zvolené ingrediencie boli nanajvýš zdravé. V dvoch degustačných päťchodových menu hrala prím mrkva, ryba a kaleráb, medvedí cesnak, jogurt a nechýbal ani králik. Akcia mala charitatívny rozmer a vyzbierané peniaze putovali na pomoc chorým deťom a tým bez domova. Keďže Pomáhať chutí aj Juniorovi, išlo o lásku na prvý pohľad. „Môj vzťah s Jánskou dolinou sa však začal už pred štyrmi rokmi s chlapcami zo Stanišovskej jaskyne a lovestory pokračuje na Liptovskom dvore. Tak, ako to funguje s detailmi, vôňou a prístupom v tomto zariadení, tak by to malo byť všade. Gratulujem zákazníkom, keď dostanú čosi také, aké dostávam ja s mojou rodinou," dodáva Milan Zimnýkoval. Niet divu, že toto je zrejme jediná láska, ktorú mu jeho manželka toleruje bez najmenších pripomienok.

# Milan „Junior" Zimnýkoval

## MODERÁTOR

# MARTINA MORAVCOVÁ

## V BAZÉNE SOM UŽ NEMALA ČO DOKÁZAŤ

Keď skočila do vody, väčšinou sa z nej vynorila s nejakou medailou. V bazéne prežila podstatnú časť života, napriek tomu sa mimoriadne dobre cíti aj na lyžiach. Aj keď na Slovensku trávi iba niekoľko mesiacov v roku, naše hory jej prirástli k srdcu a bez Tatier nedokáže žiť. Už tušíte, o kom je reč? Dvojnásobná olympijská medailistka Martina Moravcová (39) bola viac ako desaťročie zlatá rybka slovenského plávania a sme radi, že prijala pozvanie do nášho kresla.

**Vrcholový šport je o tvrdej drine a odriekaní, je to kočovný život, v ktorom sa všetko podriaďuje výkonu. Keď sa obzriete za touto dlhou etapou, oplatilo sa?**

Šport je super na každej rovni. Aj ten vrcholový, hoci je to tvrdá neúprosná drina, ktorá vás pohltí každý deň na 24 hodín a 365 dní v roku. Vrcholový alebo profesionálny šport musí byť všetko - hobby a práca zároveň. Treba ho milovať, inak sa úspešne športovať na najvyššej úrovni nedá. Nepoznám človeka, ktorému sa neoplatilo byť najlepším vo svojom odbore.

**Na čo ste mysleli, keď ste sa ako 16-ročná postavili na štart prvej olympijskej rozplavby v Barcelone? Verili ste už vtedy, že by ste to niekedy mohli dotiahnuť na pódium pre víťazov?**

Vo chvíľach krátko pred pretekmi nemyslíte na nič. Snívať na štartovom bloku by bolo veľmi zlé. Vždy som si kládla postupné a reálne ciele, ktoré som si vedela sama odôvodniť. V Barcelone som na olympijské medaily nemala fyzicky ani psychicky. Snažila som sa podať svoj maximálny výkon. Podaril sa mi v disciplíne na 100 metrov motýlik, v ktorej som vtedy prekonala česko-slovenský rekord. Na postup do finále to však nestačilo. O rok neskôr vo farbách Slovenska som už na stupni pre víťazov po prvý raz stála. Na Majstrovstvách Európy som vyplávala historické striebro na 100 metrov voľným spôsobom. Ako sa vraví, "motyka vystrelila", lebo papierovo som na ten stupienok nepatrila. Do finále som rozhodne mala šance prebojovať sa. Na taký výkon som mala natrénované a aj psychicky som sa na to pripravila. Medaila bola super bonus. Začala som však stagnovať a po dvoch rokoch "prešľapovania na jednom mieste" som odišla študovať a trénovať do lepšieho prostredia, na univerzitu do USA, kde som svoju výkonnosť stabilizovala na takmer celé desaťročie a zaradila som sa medzi svetovú elitu.

**Stalo sa Vám niekedy na pretekoch, že sa Vám zahmlili okuliare a zrazu ste stratili správny smer?**

Nie. Aj keď sa vám niekedy okuliare zahmlia do takej miery, že takmer nič nevidíte. Plavci často vedia plávať aj na poloslepo.

**Počas kariéry ste prekonali 207 rekordov. Na ktorý z nich si najradšej spomínate?**

Skôr si pamätám na tie svetové, ktoré som prekonala tri, než na tie slovenské. Spomínam si na svoj prvý zo sedemnástich európskych rekordov, ktorý bol na 100 metrov motýlik na MS v krátkom bazéne. Neuznali mi ho, lebo vtedy som nebola vyžrebovaná na dopingovú kontrolu a v tom čase sme nevedeli, že na uznanie rekordu treba po výkone podstúpiť dopingovú kontrolu. A tak môj prvý európsky rekord nebol práVrcholový alebo profesionálny šport musí byť všetko - hobby a práca zároveň.

voplatný. Nahnevalo ma to, samozrejme, a vyburcovalo k ešte lepšiemu výkonu. Rekord na 100 metrov motýlik som prekonala niekoľkokrát a dotiahla som to až na prekonanie svetového rekordu v tejto disciplíne.

**Vaša najobľúbenejšia plavecká disciplína bol očividne už spomínaný motýlik. Ktorej sa však najradšej venujete doma?**

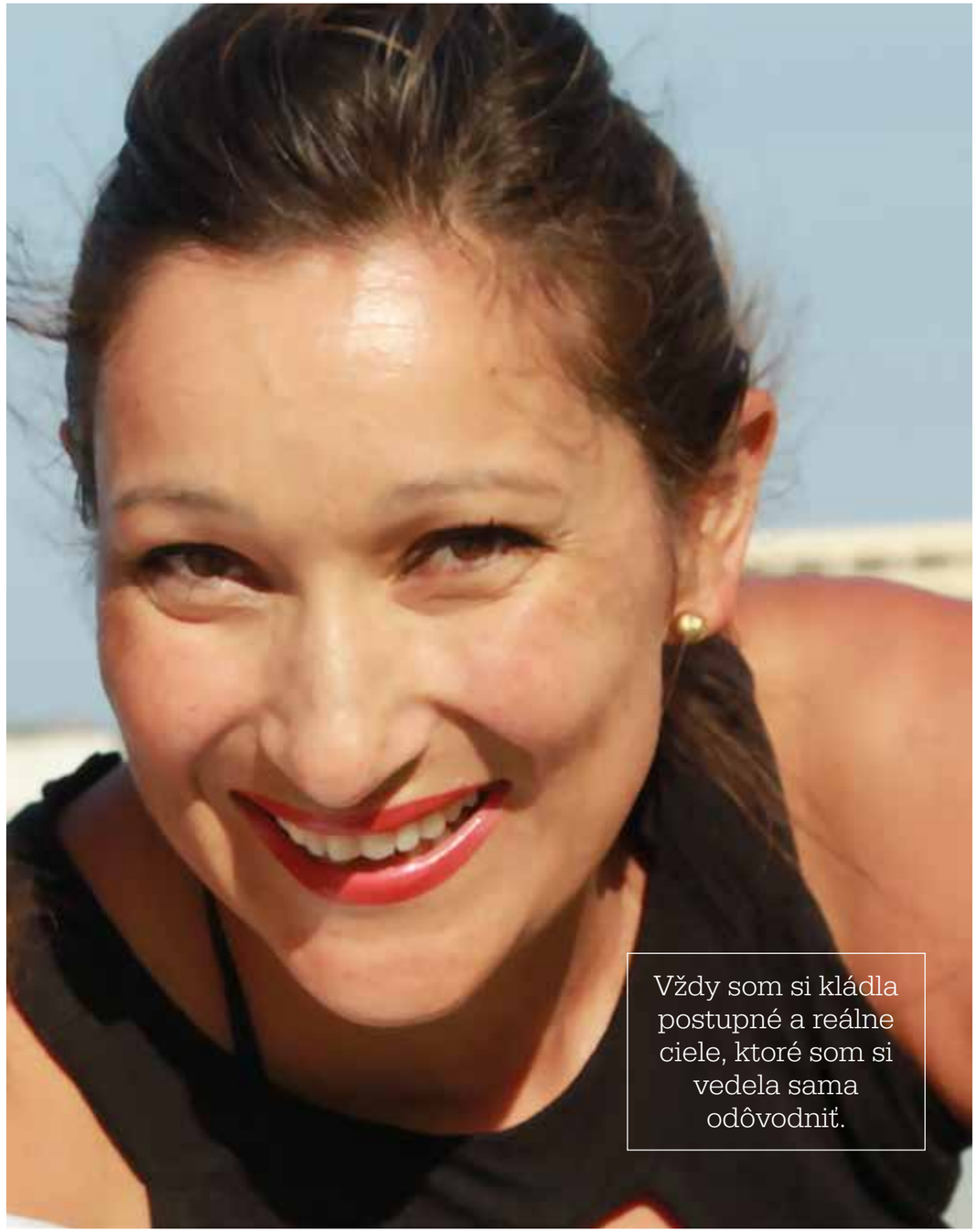
Doma? Hm. Doma je zo mňa „polohovkár." (Pozn. polohové preteky v plávaní zahŕňajú všetky štýly: motýlik-znak-prsia-kraul). Aj v tejto disciplíne som prekonala dva svetové rekordy. Takže mám to v krvi a doma robím všetko. Varím, periem, upratujem, starám sa o naše dve malé deti, záhradkárčim.... Rozhodne nepatrím do kategórie znudených manželiek s nalakovanými nechtami. Mám práce viac než dosť a nudou v žiadnom prípade netrpím. Som rada, ak si večer na chvíľku pred spaním môžem nerušene sadnúť, pozrieť si nejaký seriál alebo si prečítať správy na internete.

**Z olympiády máte dve medaily, z MS 22 a z ME 43 medailí. Máte doma sieň slávy, kde si zaspomínate na svoje úspechy alebo sú starostlivo schované niekde v skrini?**

Všetky medaily sú zarámované a visia na schodisku v dome v Piešťanoch. Nemám sieň, ale schodisko slávy. (úsmev) Ostatné kilá medailí sú v škatuliach, niektoré som porozdávala deťom a niektoré trofeje sú rozmiestnené v knižnici v podkroví.

**Reprezentačné plavky ste zavesili na klinec v roku 2012. Ako sa Vám odchádzalo z bazéna po posledných pretekoch, ktoré uzatvárali bohatú kariéru?**

S úplnou ľahkosťou. To rozhodnutie zrelo od roku 2008. Pred poslednou olympiádou som sa trápila, diagnostikovali mi celiakiu v najvyššom štádiu. Samotní celiatici alebo tí, ktorí majú niekoho s touto chorobou v rodine, chápu, ako zasahuje do ich každodenného života a nie to ešte do života vrcholového športovca. Pre nás je metabolizmus a imunita základ, alfa a omega, aby sme mohli vôbec trénovať a podávať výkony. V období pred a chvíľu po diagnóze som sa veľmi natrápila, plávanie ma fyzicky veľmi ubíjalo, nemilovala som ho. Bol to boj, ale nechcela som sa iba tak vzdať. Moje telo však povedalo dosť a psychicky som sa začala pripravovať na posun mimo plávania. Mala som 32 rokov a pre ženu je to najvyšší čas založiť si rodinu. V roku 2010 sa nám narodila dcéra Karolína, ktorá sa stala centrom môjho života. Plávanie mi vôbec nechýbalo. Napriek tomu som si nechala „dvierka" pootvorené s možnosťou kvalifikovať sa na OH 2012. Trénovala som bez finančnej podpory, bez asistencie a pomoci, s malým dieťaťom, len v skorých ranných hodinách a na disciplínu 50 metrov



voľný spôsob, ktorá bola dovtedy moja okrajová. Jednoducho, nechcela som tomu dať viac, ako som bola schopná. Nemohla som. Chcela som plávať, aby ma to zase bavilo a odísť od plávania s dobrým pocitom. Rozhodnutie zavesiť „reprezentačné plavky" na klinec som spravila s úplným pokojom na duši. V bazéne som nemala čo viac dokázať. Tých rokov úspechu bolo viac než dosť.

**Dlho sme na Slovensku nemali takú kvalitnú a úspešnú plavkyňu ako Vy a zrejme ešte nejaký čas ani mať nebudeme. V čom spočívalo čaro Vášho úspechu?**

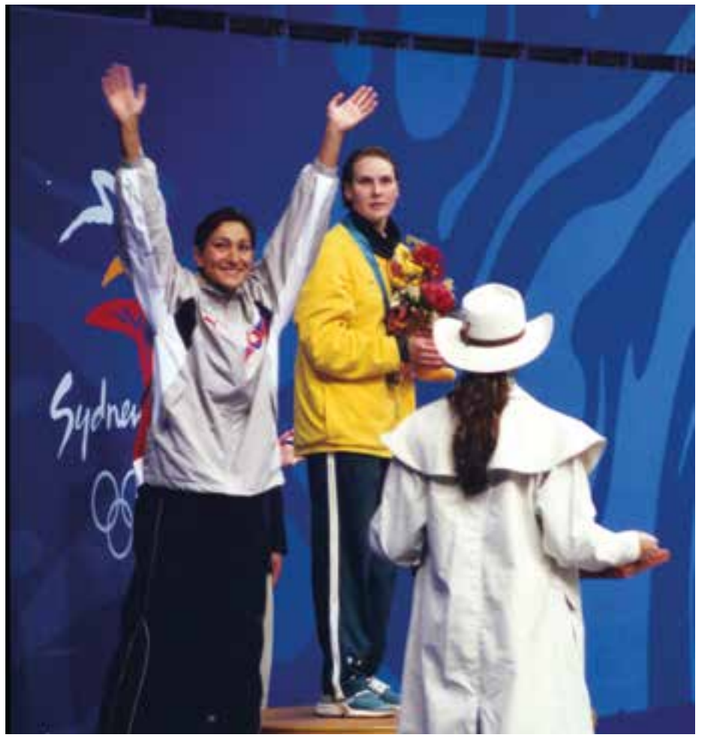
Žiadne čáry-máry sa nediali. Len tvrdá dlhodobá systematická práca. Šampiónom sa nenarodíte, musíte sa ním stať. Dlho a postupne makať. Tým „čarom" je mať dobré zázemie, rodinu, ktorá vás chápe, podporuje a robí pre svoje dieťa takmer nemožné, podstupuje obete a odriekanie spoločne so športovcom. Samozrejme, že kľúčové je tiež nájsť dobré a stabilné tréningové a trénerské zázemie a zároveň mať zabezpečenú finančnú podporu.

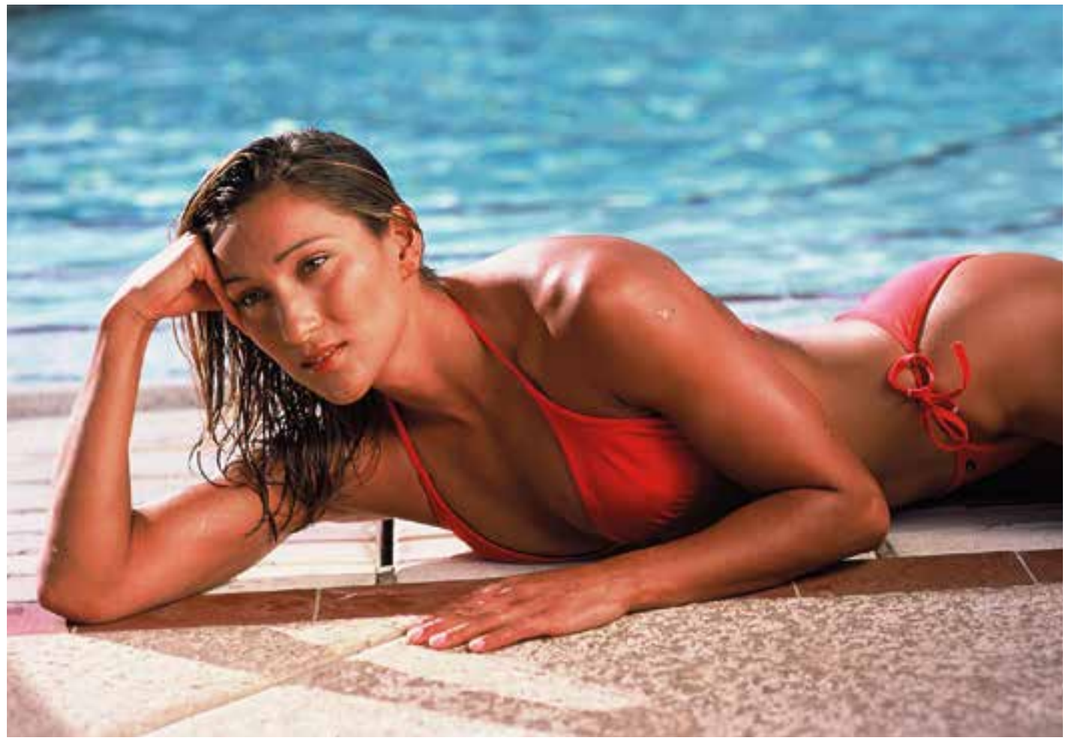
**Čo chýba dnešným mladým plavcom, aby mohli zopakovať alebo sa aspoň priblížiť k Vašim úspechom?**

Neviem. Každému zrejme čosi iné alebo možno aj nič. Ani ja som nemala na ružiach ustlané, ba naopak, skôr som vyrastala v tréningových bojových podmienkach. Chcela by som vidieť, koľkí rodičia by pustili svoje deti v dnešnej dobe ráno o 5:30 za tmy na bicykli v mínus 20 stupňoch po zasnežených cestách na tréning do bazéna a odtiaľ zase na bicykli do školy... V našej dobe úplne normálna vec, v tej dnešnej nehoráznosť vôbec niečo také žiadať.

**Väčšinu roka trávite v americkom Texase. Vedia tamojší obyvatelia, aká osobnosť svetového športu medzi nimi žije?**

Nie. Len občas sa ma niekto spýta, prečo mám na aute značku s olympijskými kruhmi.





**V Dallase žijete už takmer dve desaťročia, no ešte nedávno ste sa priznali, že doma sa stále viac cítite na Slovensku. Nepohrávate sa s myšlienkou návratu domov?**

Chodíme „domov-domov" do Piešťan tak často, ako môžeme, najčastejšie počas letných prázdnin a cez Vianoce. V tomto smere sme bipolárna rodina – máme skrátka dva domovy. Pocit domova nevytvára až tak miesto, ale nám srdcu blízki ľudia. Manžel má dobre rozbehnutú právnickú kariéru v Dallase, takže na návrat z toho dôvodu nepomýšľame.

**V ostatných rokoch sa naplno venujete predovšetkým Vašim dvom deťom. Stíhate popri nich aj iné aktivity?**

Ani veľmi nie. V lete riešim najmä plavecký kemp, ktorému sa intenzívne venujem počas prázdnin. A cez rok zase popri starostlivosti o deti a domácnosť pomáham radami a komunikačne rodičom v ich firmičke, zaoberajúcej sa predajom plaveckých potrieb.

**Budú raz aj z Karolínky aj Miška svetoví plavci?**

To zatiaľ neviem povedať, ale Karolína už vyhlásila, že chce byť vždy prvá a vyhrávať medaily a trofeje. Pohyb a plávanie má rada. A ak aj robíme niečo fyzické, behám, bicyklujeme sa, tak chce víťaziť. Určite vie, že chce získavať trofeje, len ešte netuší, koľko námahy sa za tým skrýva... Tam sa láme chlieb. Chuť a viera v úspech jej nechýba. Ktorým smerom sa rozhodne ísť Miško, zatiaľ neviem, pretože je ešte maličký.

**Leto väčšinou trávite na Slovensku, kde sa aktívne zapájate aj do kempu plaveckých nádejí. Dokonca Vás vídať v lete pracovať s talentovanými deťmi aj v rámci rodinných pobytov vo Wellness Hoteli Grand Jasná. Ako vidíte budúcnosť slovenských plavcov?**

Nedá sa povedať, že nemáme talenty. Sme malá krajina a u nás je to o individualitách. Talentovaných detí vidím v každom ročníku hneď niekoľko. Predpoklady majú, ale kam to dotiahnu, je na nich. Chýba nám systematická práca, ale na to sú potrebné aj finančné prostriedky, z ktorých štát postupne ukrajuje. Mladých treba podporovať a vzbudiť nadšenie, motivovať a aj odmeňovať za ich snahu. Ak chceme napríklad starších plavcov pri športe udržať a mať z nich úspešných reprezentantov, treba im vytvoriť aj patričné zázemie a nenechávať to iba na rodine. Veľa rodín na to jednoducho nemá a samotní športovci v neplatených, hoci olympijských športoch, tiež nie. Do tejto kategórie patrí aj

plávanie. V tomto športe nemáme žiadny profi tím alebo ligu, kde by si dobrí plavci zarobili. Ak chce Slovensko dosahovať medzinárodné úspechy, musí priložiť ruku k dielu. Mám pocit, že naši úspešní športovci sú vo veľkej miere nútení odísť za športom do zahraničia, aby sa mohli ďalej výkonnostne posúvať a upisujú sa profi tímom, prípadne hľadajú lepšie tréningové možnosti.

**Už sme naznačili, že Vás pravidelne vídať aj v Tatrách. Ako vnímate zmeny, ktoré sa tam v ostatných rokoch udiali?**

Do Tatier chodíme pomerne často. Minimálne dva – až trikrát ročne, v lete aj v zime. Naším obľúbeným miestom je Štrbské Pleso a Jasná. Rozvoj, ktorý nastal vo Vysokých aj Nízkych Tatrách, vnímam veľmi pozitívne. Po lyžiarskej stránke sa Jasná badateľne zlepšila. Avšak na Štrbskom Plese je mi ľúto, že sme prišli o jediný vysokohorský tréningový bazén v hoteli FIS. Toho je škoda.

**Podstatnú časť života ste strávili vo vode. Ako ste na tom s lyžovaním?**

Celkom dobre. V rámci kondičnej prípravy som pravidelne bežkovala na sústredeniach na Štrbskom Plese. Ako rodina lyžujeme od malička a všetkým nám to celkom ide. Aj moji rodičia po šesťdesiatke stále pravidelne brázdia zjazdovky. Často sme chodievali do Jasnej na Záhradky, na Štrbské Pleso a dávnejšie aj na Skalnaté. Zlyžujem všetko, čo je u nás k dispozícii, no mimo vyznačených svahov ma to neláka. Aj štvorročná Karolína už tento šport celkom zvláda, veď na lyže sme ju po prvý raz postavili ako dva a pol ročnú. Sama už zíde Brhliská, Lúčky alebo Turistickú či FISku v Jasnej. A to stojí na lyžiach približne desať dní v roku. Žiaľ, v okolí Dallasu nie je pohorie ani sneh, a tak nám ostáva čas na lyže väčšinou iba v období Vianoc. Sme verní slovenským horám, iba raz sme boli na lyžovačke v Dolomitoch, a to ešte pred narodením detí.



e-shop: www.tradecrew.sk
Distribútor pre ČR a SR:
Trade Crew s.r.o.

ŤAŽKÝ KOV PRE NAJĽAHŠIU BEŽECKÚ OBUV.
On Cloud získal ISPO Gold Award za najlepšiu výkonnostnú bežeckú obuv 2015.

Mladá švajčiarska športová značka On vyhrala prestížnu zlatú medailu na ISPO, medzinárodnej obchodnej výstave športových potrieb, za ľahký výkonnostný bežecký model Cloud. Patentovaná technológia bola tak ocenená druhýkrát, po tom ako vyhrala zlatú cenu veľtrhu ISPO aj v roku 2013 za svoj pretekársky model "Cloudracer". Značka On predstavila na svete najľahší, plne polstrovaný výkonnostný model Cloud v minulom roku. Model búra význam slova beztiaž tým, že s jeho neuveriteľným tlmením váži necelých 200 gramov. Cloud stelesňuje švajčiarsky patentovaný systém CloudTec® On, ktorý kombinuje vankúšovo mäkké pristátie a rýchly dynamický odraz.

Technológia On presvedčila nielen ISPO porotu, ale aj olympijských atlétov, medzi nimi aj triatlonistku Nicol Spirig. Je víťazkou niekoľkých významných medzinárodných súťaží, trénuje a pripravuje sa v tejto najlepšej výkonnostnej obuvi na sezónu 2015 a zároveň aj na Olympijské hry v Rio de Janeiro 2016.

# AKVAPARKY POD TATRAMI OPÄŤ BODUJÚ

Všetky tri najväčšie podtatranské akvaparky prešli v uplynulých rokoch zásadnými zmenami. Zvýšili nimi nielen komfort početných návštevníkov, ale rozšírili aj možnosti zábavy a relaxu. Kto by si pomyslel, že už sotva prídu s niečím novým, mýlil by sa. Aj v uplynulých mesiacoch hlásili ďalšie vychytávky a vylepšenia pre malých i veľkých. Dôveruj, ale preveruj - tak sme ich boli vyskúšať.

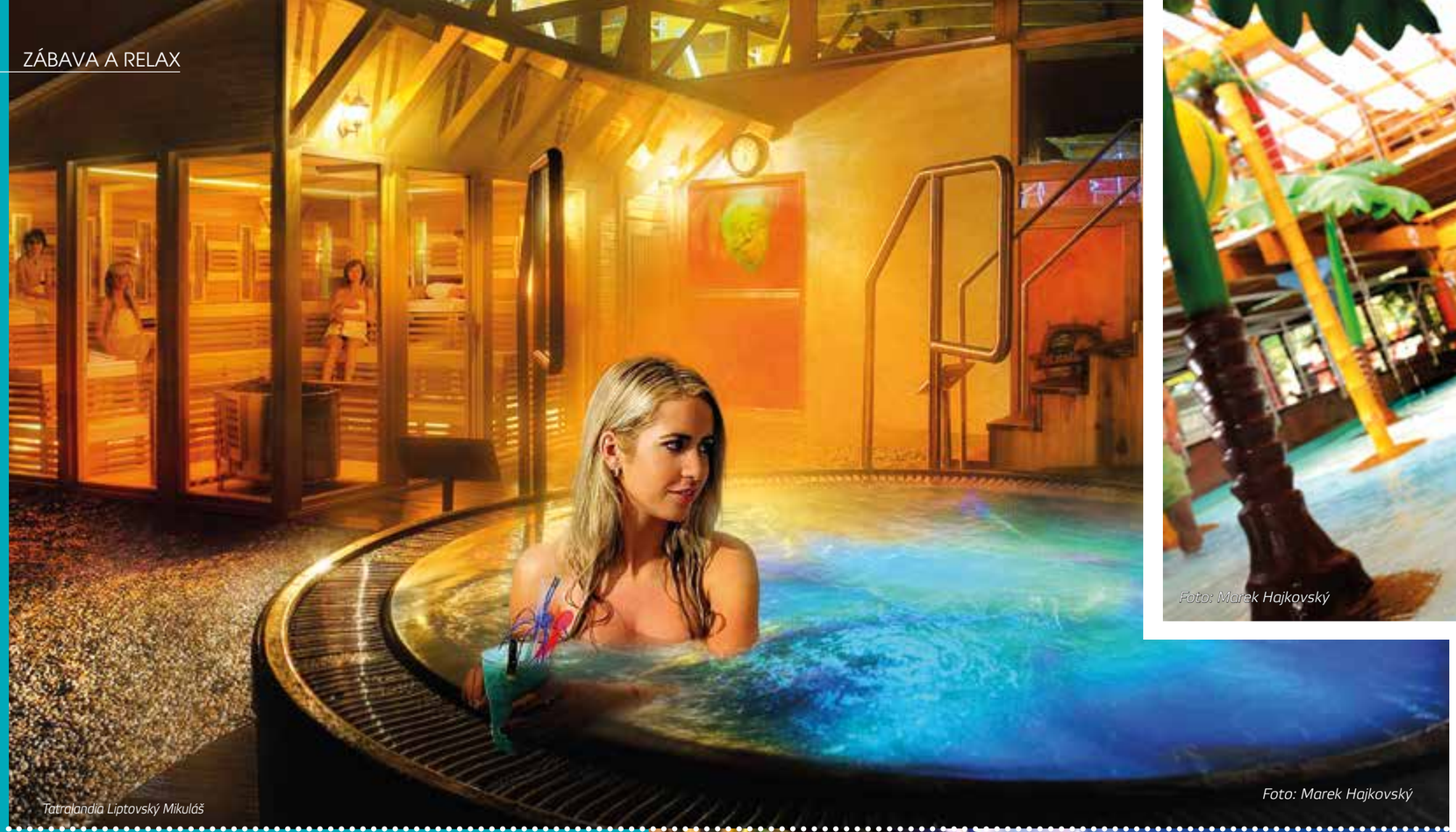
*AquaCity Poprad*



51 BAZÉNOV
57 TOBOGANOV
A ŠMÝKAČIEK

# ERUPCIA NOVINIEK POKRAČUJE

*Tatralandia Liptovský Mikuláš*



Tatralandia Liptovský Mikuláš

Foto: Marek Hajkovský

Tatralandia Liptovský Mikuláš

Foto: Marek Hajkovský

Tatralandia Liptovský Mikuláš

Najväčšiu novinku - obrazne i doslova - najväčšieho liptovského akvaparku vidno už zďaleka. Tatralandia ma privítala úplne novou vstupnou halou, ktorá nahradila zastarané drevené pokladnice. Zásadný rozdiel som videl aj cítil okamžite. Svojím vzhľadom i polohou hala priamo nadväzuje na atmosféru Tropical Paradise. Všade dostatok priestoru i komfortu a hoci som rozhodne neprichádzal sám, noví hostia sa ľahko roztrúsili po ôsmich moderných pokladniciach s efektnými prístreškami v tvare listu. „Za hodinu dokážu obslúžiť až 600 ľudí," hovorí mi moja sprievodkyňa Andrea Lehotská z marketingu Tatralandie. Spolu s infocentrom, ktoré je takisto poruke, všetko smeruje do tropického pralesa, vyobrazeného aj na čelnej stene, a najmä tropického raja, ktorý je za ňou. V ňom už návštevníka čaká štvorica bazénov s príjemne teplou vodou, vrátane slanej, efektná pirátska loď, bazén pre malých objaviteľov pokladov, vodný bar a množstvo ležadiel, na ktorých sa dá vďaka unikátnemu prestrešeniu celoročne opaľovať. Na atraktivite pridáva prostrediu vstupnej haly aj akvárium s pestrofarebnými exotickými rybičkami.

## Pre deti i fajnšmekrov

Najviac radosti z noviniek Tatralandie budú mať určite priaznivci horúcich chvíľ. V Keltskom saunovom svete pribudla do bohatého výberu sáun aj soľná. Na rozdiel od štandardných soľných jaskýň, kde býva pomerne chladno, som si v nej hovel pri teplote 45 stupňov. „Je to niečo medzi odpočinkovou miestnosťou a horúcou saunou," dodáva Andrea. Detoxikačné účinky kryštalickej soli z Himalájí možno pocítiť aj v novej Tatranskej saune s jazierkom. Zmenou prešlo aj samotné tepidárium, kde je nový kozub a príjemné teplo. Nový je aj saunový svet na terase na poschodí Tropical Paradise, vhodný aj pre deti od päť rokov. S pôvodnými saunami ho prepojil výťah. Sauna s výhľadom na Nízke Tatry v sebe zahŕňa všetko, s čím sa spája slovo „bio". Na výrobu Bio sauny boli totiž použité výlučne drevené prírodné materiály napustené včelím voskom. Atmosféru dotvára ochladzovací bazén a vírivka s morskou vodou s výhľadom na Chopok a v zime aj s možnosťou vyvaľať sa v snehu ako tuleň. To však nie je z noviniek dobrodení pre telo všetko. Hneď pri vchode do tropického raja pribudol nový Ethani wellness point. Popri zvyčajných zábaloch a masážach tam môže návštevník podstúpiť aj nie celkom všednú procedúru. Rybičky garra rufa sa postarajú o zdravie a hladkosť kože na nohách. „Nestíhame rybičky meniť, taká je obľúbená," s úsmevom dodáva Andrea. Zvedavci si pustia liečivé rybičky k telu zvyčajne na päť minút, ale tí, ktorí už vyskúšali a vedia svoje, nechávajú malé terapeutky pracovať aj 20 minút a kúru opakujú.

Tatralandia (Liptovský Mikuláš)
Foto: Michal Reiberger

## Horúco aj pod oblohou

Ako priaznivca relaxu v horúcej vode ma potešila aj ďalšia novinka. Vonkajší športový bazén s termálnou vodou, kde sa popri iných radovánkach hrá vodný volejbal či basketbal, zmenil podobu. Vznikli z neho dva – popri športovom aj relaxačný, ideálny na uvoľnenie po namáhavej túre či lyžovačke v niektorom z okolitých stredísk. Vchádza sa doň priamo z tropického raja a teplota vody je 39 stupňov. Horúca novinka leta ešte viac evokuje návštevníkovi pocit prímorskej dovolenky. V Tatralandii totiž okrem tropickej klímy, živých paliem a morskej vlny pribudla aj surfovacia vlna. Začiatočníci aj pokročilí si môžu svoje športové zručnosti na doske preveriť od 15. júla do 31. augusta.

Na relaxe v horúcej termálnej vode si tradične dávajú záležať aj u susedov v Gino Paradise Bešeňová. Ani tam sa však neuspokojili a v poslednom čase významne popracovali na zábavnej časti svojej ponuky. „Mimo letnej sezóny k nám zvykli chodievať najmä starší návštevníci, postupne však pribúdajú stále mladšie ročníky," vysvetľuje Lýdia Chovancová z marketingu akvaparku. Nájdu nielen relax v termálnom bazéne pod otvoreným nebom, ale aj zábavu na toboganoch či v umelých vlnách pod strechou obrovského šapitó, ktoré sa rýchlo stali hitom. Leto patrí v Bešeňovej najmä rodinám s deťmi a mladým. Novinky preto nasmerovali práve na nich.

## Potápanie za pokladom

Prvou je Divoká rieka – raft river, dlhá 220 metrov. Prúd vody unáša pasažierov jedno - alebo dvojmiestnych raftov po vodnej ceste okolo pirátskej lode. V jej útrobách je diving centrum s profesionálnymi potápačmi, ktorí nováčikov zasvätia do tajov prístrojového potápania. Nezaváhal som ani na minútu - hoci mám pred svetom morských hlbín rešpekt, vždy som si chcel potápanie s „kyslíkovou bombou" vyskúšať.

Gino Paradise Bešeňová

Do vody som sa však hneď nehrnul a ani by ma nepustili - začína sa inštruktážou o pravidlách správania sa pod vodou, treba si osvojiť základné potápačské dorozumievacie znamenia, vyskúšať si výstroj a až potom nasleduje samotný ponor s nácvikom potápačských figúr priamo pod hladinou tri metre hlbokého bazéna.

## Otvorenie okna do nového sveta

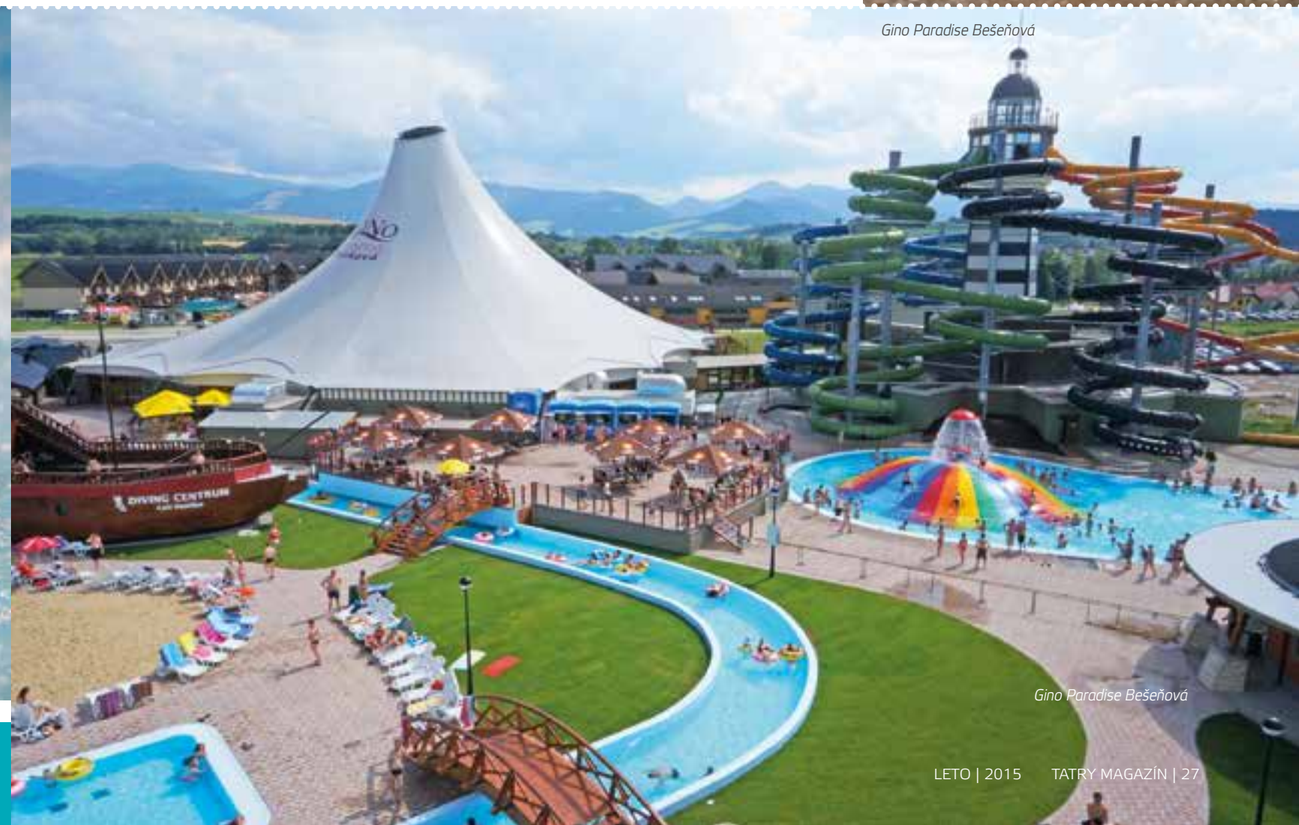
Najskôr teda školenie. „Nie je možné, aby si človek zobral prístroj a išiel do vody. Musíme sa vedieť pod vodou dorozumieť," vraví inštruktor Patrik. Potápači najradšej vidia gesto krúžka, ktorý vznikne spojením palca a prostredníka. Znamená, že je všetko v poriadku. Naučili ma aj odstrániť problém s tlakom pri potápaní do niekoľkometrových hĺbok bez prístroja. Aby mi viac od tlaku nešlo hlavu roztrhnúť, stačí málo. Stisnúť nos a fúknuť doň. S týmto počinom vraj netreba čakať až na bolesť, opakovať ho treba vždy, keď sa ohlási vyšší tlak. Práve tri metre, čo je hĺbka bazéna v bešeňovskej lodi, znamenajú kritickú úroveň, pri ktorej už treba vedieť s tlakom pracovať. Osobitne pri vynáraní, ktoré treba robiť pomaly, postupne stúpať a neustále pri tom zhlboka dýchať. „Hlavný rozdiel medzi potápaním pri šnorchlovaní a prístrojovým je v tom, že pri prístrojovom dýchate pod iným tlakom," vysvetľuje Patrik. „Dýchanie je pritom úplne jednoduché, automatika zabezpečí, že vdychujete i vydychujete toľko vzduchu, koľko potrebujete," dodáva inštruktor Marián. Môžem potvrdiť. Pod vodou sa mi dýchalo až neuveriteľne hladko a musím povedať, že ma chlapi z bešeňovskej pirátskej lode poriadne navnadili prizrieť sa prístrojovému potápaniu bližšie.

## Nezbedná bublina

Po škole potápania som si doprial malý drink v novej kaviarni. Popri pohľade z jej terasy na novú pieskovú i trávnatú pláž ma upútala ďalšia letná bešeňovská vychytávka. Fun bubble pool – bazén s obrovskou pulzujúcou bublinou. Cieľ hry pre deti aj dospelých spočíva v tom, vyšplhať sa s pomocou jedného zo štyroch lán po šmykľavej a zradne uhýbajúcej bubline na vrchol, odtiaľ z vežičky skočiť na bublinový vankúš a z neho do vody – samozrejme, spôsobiť tým ďalšie nemalé vlnenie a komplikáciu pre tých, ktorí sa driapu nahor. Ubezpečujem vás, že na koordinovaný pohyb nahor či dolu radšej zabudnite - ale práve o tom je zábavný súboj s nezbednou bublinou. Okrem nej je v zábavnom bazéne aj umelý kopec z farebného plastu, ktorý môžu zdolávať malí horolezci. Ak sa im nebodaj úchyt vyšmykne, nič to. Príjemne teplá číra voda ich pád mäkko zastaví.

Gino Paradise Bešeňová

Gino Paradise Bešeňová




Gino Paradise Bešeňová

# FIRE & WATER WELLNESS & SPA

AquaCity Poprad

## V znamení ohňa a vody

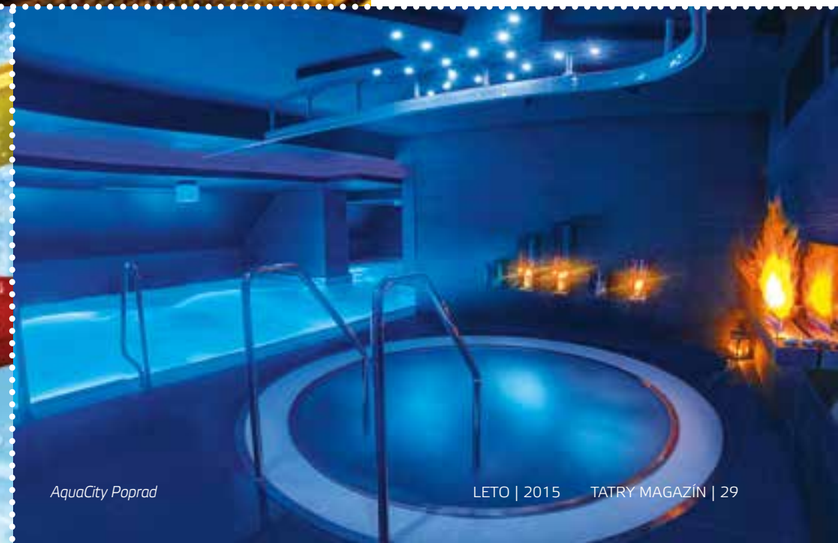
Bez noviniek neostali ani v popradskom AquaCity. Tá posledná z tejto jari je ešte doslova horúca – priam ohňová. „Fire & Water Wellness & Spa je naše úplne nové dvojpodlažné wellness centrum, s takmer 1600 štvorcovými metrami plochy zrejme najväčšie v strednej Európe," uvádza ma do obrazu marketingová manažérka AquaCity Lenka Chovancová. Zaujalo ma však najmä poňatím. V nápadito riešenom svete vodných lahôdok to hralo pestrosťou perličkových masáží, chrličov či rôznych prúdov, príjemne masírujúcich rôzne partie tela, to všetko v intímnom priestore s tmavým prírodným obložením, doplnené o svetelné efekty pod vodou. Pri relaxe v jacuzzi atmosféru vyladili horiace sviečky, stojace v efektných výklenkoch... Aby vody nebolo dosť, doprial som si následne aj relax na lôžku – vodnom. Umiestnené je takisto v útulnom zákutí, priam ideálne pre príjemný a nerušený oddych párov. Keď sa mi zažiadalo „klasiky", našiel som si pohodlné lôžko v jednej z atraktívne riešených odpočinkových miestností, dotvorených efektnými doplnkami, napríklad bio-kozubom.

AquaCity Poprad

## Ceremónie i party

Originalita však nechýba ani svetu sáun. Tradičnú hĺbavosť a žiaduce ticho týchto priestorov sa v Poprade rozhodli spestriť kúskom show so vzdelávacím nádychom. Že o čom hovorím? V takzvanej ceremoniárnej saune, čo je vlastne veľká fínska sauna pre takmer päť desiatok ľudí, nás profesionál zasvätil do tajov správneho užívania tejto zdravej procedúry. Nezostalo však len pri slovách, záujemcovia podstúpili aj špeciálne natieranie liečivým balzamom i typicky severské osviežujúce pozdravy brezovou vetvičkou. „Je to o show, pri ktorej sa návštevník dozvie, ako sa správne saunovať," zhŕňa Lenka Chovancová. Pre návštevníkov, ktorí by priveľa pokoja a ticha v saunovom svete nezvládli, je ako ušitá ďalšia novinka – párty zóna. „V oddelenej kóji, kde nebudú nikoho rušiť, sa môžu zabaviť a objednať si aj nápoje či menšie jedlá," vysvetľuje Lenka Chovancová. AquaCity, zdá sa, chce byť štátom v štáte – má totiž aj vlastné mince, vyrazené v Kremnici. Slúžia nielen na pamiatku, ale v akvaparku nimi možno aj platiť, napríklad aj v automate na nápoje.

Ak som mal pred tohtoročnou „inšpekciou" pocit, že ma v najväčších slovenských akvaparkoch už sotva niečo prekvapí, s potešením konštatujem, že som sa mýlil. A podobné potešenie želám každému, kto s ich návštevou nebodaj ešte váha.



AquaCity Poprad

## OUR ONGOING ERUPTION OF NOVELTIES

***Water parks under the Tatras score again***

***All the three biggest Tatras water parks have undergone major changes over the past few years. They have worked on improving comfort for their visitors but also have widened their fun and relax offer. Well, one would hardly think they would have come with something new but it was a mistake. The water parks have announces specialties and improvements for small but even for the adults. Trust, but verify – so we went and tried them.***

*You can see the biggest novelty of the Liptov water park from far. Tatralandia invites its visitors with a new entrance hall with having the old wooden cash registers replaced. I could sense the fundamental difference immediately. The look and the location of the hall reflect the Tropical Paradise atmosphere. There was enough space and comfort and as I was not the only one to come there, the visitors just spread among eight modern cash registers with showy leaf-like roofs. "We can serve 600 people per hour," Anna Lehotská, my guide and the Tatralandia marketing employee, says. The visitors could also find there the information centre with everything heading for the tropical rainforest which is depicted also on the front face, and mainly, the tropical paradise hidden behind that wall. The tropical paradise offers four swimming pools with pleasantly warm water including the sea water, a showy pirate ship, and a pool for young treasure hunters, a water bar and many sunbeds where you could sunbath all the year round thanks to a special roof. The attractiveness of the entrance hall is highlighted even by an aquarium with colourful exotic fish.*

***For children and also the luxury lovers***

*The Tatralandia visitors loving the "hot" times are the ones to be really happy. The Keltic sauna world has widened its rich offer by a salt sauna. It was usually cold in a standard salt caves but in this one it was really nice and hot of 45 degrees. "It is a mixture of a room for relax and the hot sauna," Andrea adds. The detoxifying effects of the Himalayas salt could have been also found in the new Tatras sauna with a little lake. The tepidarium has undergone some changes as well. It is equipped with a new fireplace radiating pleasant warmth. There is also a new sauna world on the terrace of the Tropical Paradise suitable also for children from 5 years old and up. It was interconnected with the original saunas by a lift. The sauna has a view of the Low Tatras and it includes everything connected with the word "BIO". The BIO saunas had only natural materials with the beeswax used. The atmosphere is completed by the cooling pool and the whirlpool with sea water with a view of Chopok. In winter you could just jump into snow and roll around like a seal. Well, we have not finished with the novelties yet. There is a new Ethani wellness point at the entrance into the Tropical paradise. It offers the usual wraps and massages but there is also something really unusual – the garra rufa fish are there to take care of your feet health and skin. "It is sometimes so busy that we have no time to exchange the fish as it is so popular," Andrea says with a smile. The visitors who are just curious, let the fish do their job for 5 minutes, but the more experienced visitors let the little therapists work even for 20 minutes with repeating their treatment.*

AquaCity Poprad

***Hot even under the stars***

*As a lover of hot water I was astonished by another novelty. The outdoor swimming pool with thermal water where you could play water volleyball, basketball, has also changed its look. It was divided into two pools – one for sports and the other one for relax which is ideal after a demanding hiking or skiing in the nearby resorts. You enter the pools right away from the tropical paradise with water temperature of 39 degrees. The really hot summer novelty reminds the visitors of the holiday by the sea even more. Tatralandia offers not only tropical climate, real palm trees but also the surfing wave. The beginners together with more experiences ones could try their surfing skill from July 9 until August 23.*

*Tatralandia neighbours – the Gino Paradise Bešeňová – offers the hot water relax, as well. They have worked hard on improving their offer. "The visitors who came to our water park off the summer season were usually a little bit older but gradually we had younger and younger guests," Lýdia Chovancová, water park marketing employee, explains. The visitors could relax in the thermal pool under the stars and enjoy some adrenaline on water slides or artificial waves under the roof of a huge tent roof. Bešeňová has dedicated its services mostly to families with children during its summer season. Families with children were the inspiration for the novelties of the water park.*

***Diving for the treasure***

*The first novelty is the Wild River – Raft River 220 m long. The water stream takes the passengers in a single person rafts or double rafts through the water route around the pirate ship. Inside the ship there is a diving centre with professional divers who teach the beginners the scuba diving. I had no reason to hesitate and even I felt respect towards the deep sea waters, I had always wanted to try the scuba diving. They didn´t allow me to go directly into the water. Firstly, they gave me the instructions on the behaviour under the water, we had to learn basic communication of divers, try the equipment and then we were learnt how to dive into the water in a three metres deep pool. The divers also had a chance to compete when looking for a precious coin which was hidden somewhere among the props on the pool bottom*

*Opening a window to a new world*

*OK, so first there was the training. "It is absolutely impossible for the person to take the equipment and jump into the water. First, we need to know how to communicate among each other under the water," Patrik, the instructor, says. The divers like to see the gesture resembling ring made of thumb and the forefinger. It means that everything is OK. I was also taught how to solve the pressure problem when diving several metres without any equipment. If you want to get rid of the pressure in your head so your head does not explode, you just press your nose and blow into it. You should do this as soon as you feel the higher pressure. Actually, the depth of three metres, which is the depth of the pool around the Bešeňová ship, means the critical level where you need to know how to deal with the pressure. It is very important to know how to perform the ascending as it needs to be done slowly while continuously taking deep breaths. "The main difference between the scuba diving and the snorkelling is that you breath under a different pressure when scuba diving," Patrik explains. "Breathing is very simple and the automatic system shall ensure that you breathe in and out the amount of air you need," adds Martin, the other instructor. And I, personally, could confirm that. I experienced a really easy breathing under the water and the guys from the Bešeňová pirate ship made think really hard about finding more about the scuba diving.*

***Naughty bubble***

*I decided to have a little drink in a new café after my scuba diving lessons. I could see new sandy and grass beach from the café terrace and then I spotted something really incredible – a summer attraction called Fun bubble pool. It is a pool with a huge vibrating bubble. The goal for the children or the adults is to climb up on the top of the slippery moving bubble using one of the four ropes. Then you jump down on a bubble pillow and from the pillow into water creating new waves which make climbing on the bubble more difficult for the other people. You have to be prepared that you move up and down in a funny way. The pool also offers a small plastic hill suitable for small mountain climbers. If they slip – never mind. They have a kiss landing in warm water.*

***In the sign of fire and water***

*Even the AquaCity in Poprad can be proud of its novelties. The latest one being introduced only this spring is really a hot one. "Fire & Water Wellness & Spa is our new two-floor wellness centre with an area of nearly 1600 metres square. It is probably the largest wellness found in Central Europe," Lenka Chovancová, the AquaCity marketing manager, says. The interesting thing about it is the concept itself. The world of water luxuries is designed in an imaginative way. It is full of whirlpool massages, nozzles or different streams which perform a pleasant massage of the whole body in an intimate area with dark natural facings supplemented by lighting effects under the water. When having a rest in a whirlpool, the candles in a showy recesses tune the atmosphere. As there is never enough of water, I pampered myself with relax on a bed – on a waterbed. It is placed in a cosy recess, almost ideal for relax of couples. If I wanted something more classical, I went and found a comfortable bed in one of the attractive relax rooms with some stylish accessories, e.g. the bio-fireplace.*

***Ceremonies and party***

*Even the world of saunas is a place full of originality. As such places require calm and thoughtful atmosphere, in Poprad they decided to diversify the place with a piece of show with a little educational mission. What am I talking about? I am talking about so-called ceremonial sauna. It is a large Finish sauna for nearly fifty people where a professional reveals the secrets of the correct steps of this healthy procedure. It was not only about the words. The guests underwent a special healing balm treatment and even typical greetings with a birch twig. "It is about a show where the visitors find out how the correct sauna procedure should look like," Lenka Chovancová says. The guests who like a little bit noisier place can look forward to the real novelty – the party zone. "The guests could stay in a separate cell where they can order the drinks and small meals and just enjoy themselves without disturbing anybody else," Lenka Chovancová explains. The Aquacity would like to be a state within a state – it has its own coins minted in Kremnica. They serve not only as a memory but you can use them to pay, for example for drinks in a vending machine.*

*Well, if I thought before this year´s inspection that our waterparks offer nothing that could surprise me, I have to admit that I was wrong. And I would love everybody to experience the same as I did as it was really great.*

**NAKÚPITE**
**AJ V PREDAJNIACH**
**TATRYMOTION:**

**GINO PARADISE BEŠEŇOVÁ**
**AQUAPARK TATRALANDIA**
**VYSOKÉ TATRY**
**NÍZKE TATRY**

TATRY MOTION

DISTRIBÚTOR:
HIGH SPORT, s.r.o.
Belopotockého 6
031 01 Liptovský Mikuláš
tel.: +421 44 5621511
www.dohor.sk

# FORTUNA

## NÁPADITÁ GASTRONÓMIA A ORIGINÁLNE MYŠLIENKY

„Výmysly, výmysly, stále sú nám v pätách, výmysel je vzácny hosť“. Kto by bol vtedy povedal, že popevok z detského seriálu o ujovi Elektrónovi bude aktuálny aj po takmer štyroch desaťročiach? Bez kreativity to však najmä v cestovnom ruchu už dnes nejde. Úspech ktoréhokoľvek zariadenia totiž stojí predovšetkým na netradičných nápadoch a spokojných hosťoch. Tento fakt si uvedomujú aj v Penzióne Fortuna v Spišskej Sobote, ktorý patrí k najpútavejším zariadeniam v podtatranskej oblasti.

Poznáte to - žiadna reklama vás neovplyvní tak, ako skúsenosť vašich priateľov alebo blízkych. Nepatrím síce medzi reštauračné typy, no po týždňoch chválospevov z môjho okolia na mne predtým neznámy penzión na predmestí Popradu, som si povedala: dosť! Ak je to skutočne také dobré, rada si to vyskúšam na vlastnej koži. Po týždni hľadania najvhodnejšieho termínu sme sa s kolegyňou konečne odhodlali na „babský záťah“.



### Ako pred stáročiami

Musím sa priznať, že príjemne zaskočená som zostala už vo vstupnej hale. Prírodné materiály v kombinácii s pôvodnými múrmi a honosne vyzerajúcimi klenbami ma vtiahli akoby do iného storočia. Hneď som si predstavila, ako tu grófi a zemepáni so svojimi vyfintenými polovičkami organizovali oslavy a v pivniciach sa napájali litrami vína. Z tohto snívania ma prebral až manažér penziónu, ktorý nám okrem privítania ihneď poskytol aj krátky exkurz do histórie. „Pôvodne to bol starý meštiacky dom, ktorý postavili v roku 1633 a až neskôr ho prerobili na reštauráciu. Od roku 1999 sa zmenil na Penzión Fortuna so šiestimi izbami, vinárňou, kaviarňou a reštauráciou Forum Sabbathae,“ vychrlil na nás Peter Červeň a odviedol nás k stolu v štýlovej miestnosti s príjemným tlmeným svetlom a útulnou rodinnou atmosférou. Dozvedeli sme sa, že hlavný cieľ penziónu je poskytnúť obyvateľom a návštevníkom Spišskej Soboty špičkové služby. Hovorím si, takých tu už bolo, uvidíme, ako im to ide v praxi. „Zameriavame sa predovšetkým na modernú gastronómiu s využitím čo najväčšieho množstva regionálnych produktov. Gro tvoria tradičné recepty, ktorým sa snažíme vtlačiť zaujímavejšiu pečať. Všetko, čo u nás zákazník dostane na tanieri, musí byť kvalitné. Preto sa orientujeme predovšetkým na malých farmárov, ktorí vedia, čo je to potravina a ako sa k nej správať. Na kvalitu však dbáme aj v oblasti servisu či vína,“ pokračuje Peter Červeň.

### Menej zvykne byť viac

V klasických reštauráciách ma vždy dokáže dostať „do vývrtky“ nekonečná ponuka jedál, ktorú zaklincujú vyprážaným syrom alebo pizzou. Penzión Fortuna sa, našťastie, vybral úplne inou cestou a namiesto kvantity brnkol na správnu strunu. Štyri predjedlá, dve polievky, šesť hlavných jedál a dve ryby musia stačiť aj tým skutočne hladným a prieberčivým. Okrem toho, namiesto polhodinového rozmýšľania mi bolo všetko jasné už po niekoľkých sekundách. „Ponuku jedál meníme sezónne. Jednak nemusíme skladovať také množstvo potravín a zároveň dokážeme hosťovi poskytnúť to najlepšie a cenovo najprístupnejšie, čo je práve na trhu. Denné menu preto u nás nenájdete,“ usmieva sa Peter Červeň a dodáva: „Na jedlo si, dámy, síce chvíľku počkáte, ale garantujem vám, že sa to oplatí.“ Nie je zriedkavosťou, že dobrý nápad a nadšenie napokon stroskotá na šéfkuchárovi. V tomto prípade sa však moje obavy, našťastie, nepotvrdili. „Mali sme obrovské šťastie, lebo kuchára sme našli na inzerát a už desať rokov sme s jeho prácou maximálne spokojní. Spolu s jeho tromi pomocníkmi vymýšľame stále nové menu, či už je to tradičný jedálny lístok alebo špeciálne akcie,“ prízvukuje hotelový a reštauračný manažér. Keďže patrím k tým šťastnejším, ktorí nemusia neustále kontrolovať svoju váhu, riadim sa heslom, že najlepšia zelenina je mäso. Rozhodla som sa preto vyskúšať grilovanú roštenku z mladého býčka nakrájanú na tenké plátky. Po niekoľkých minútach čakania sa predo mnou objavilo nie jedlo, ale umelecké dielo – nádherne naaranžované a pripravené s takou precíznosťou, že mäso nebolo takmer treba ani hrýzť.

## Neobyčajný fastfood

Nezvyknem to robiť, no tentoraz som si nevedela pomôcť. Kombinácia chutí ma natoľko očarila, že som šéfkuchárovi sama chcela vzdať hold. „Keby ma nútili variť stále to isté, určite tu nezostanem tak dlho. V mnohých veciach mám voľné ruky a to ma najviac baví," priznáva skromne šéfkuchár Slavomír Hrehorčák a pokračuje. „Mnohí kuchári tvrdia, že bez zahraničných skúseností sa nedá variť moderne a atraktívne. Ja si však nové nápady a inšpirácie hľadám v knihách a na internete, potom to vyskúšam. Keď mi to vyjde, poteším sa nielen ja a šéf, ale spokojní sú aj samotní hostia a to je najdôležitejšie," hovorí. Na výzvu servírky, či ochutnáme ďalšiu špecialitu, som sa opäť zahĺbila do jedálneho lístka a na chvíľu som zostala ako obarená. „Vidím dobre, že vraj burger?" opýtala som sa v duchu. Pri najbližšej príležitosti zo mňa vyhŕkla otázka, čo robí fastfood v takejto reštaurácii. „Je to možno nezvyčajné, ale chceli sme ukázať, že aj takéto jedlo sa dá urobiť moderne. Použili sme teľacie mäso a burger sme naplnili bielou husacou pečeňou, podávame ho so šalátom a hranolčekmi. Neverili by ste, no aj s nimi sa dá pekne vyhrať. Stačí ich dvakrát obvariť a dať do chladničky, aby bola kôrka príjemne chrumkavá. Sú to finty, ktoré bežne nečakáte a prekvapia vás. Počuli ste napríklad, aby sa steak opekal na kakaovom masle? Nad podobnými výmyslami niekedy aj ja krútim hlavou, ale výsledok stojí za to," pokračuje Peter Červeň.

## Výmysly, výmysly...

Mať kvalitnú reštauráciu už očividne nestačí. Ľudia sú čoraz náročnejší a keď nedostávajú nové impulzy, začnú sa nudiť a hľadať niečo iné. Vyzerá to tak, že stereotyp v Penzióne Fortuna nehrozí. „Šesťkrát do roka robíme tematické degustačné večery. Ich cieľom je jednak marketing, no zároveň sa snažíme hostí vzdelávať, aby videli, že stolovať sa dá aj inak, nielen pokrm do seba za niekoľko minút nahádzať a zbaviť sa hladu. Vždy sa venujeme inej téme, je to príležitosť stretnúť sa s priateľmi či rodinou na dve-tri hodiny pri jedle a zažiť netradičnú atmosféru. Hostí sme napríklad zobrali do obdobia Rakúsko-Uhorska, pripravili sme pre nich James Bond Casino Royal s imitáciou hazardných hier, Orient Expressom sme cestovali v roku 1928 z Paríža do Istanbulu a každá zastávka reprezentovala iné jedlo. Minulý rok sme sa zase zahrali so slovíčkami a urobili sme akciu S tebou ma baví jesť. Reštaurácia sa zmenila na chatu Apalucha s približne rovnakým vybavením. Ľudia sa očividne chcú baviť a svedčí o tom aj fakt, že tieto akcie sú dlho dopredu vypredané," žiari spokojnosťou Peter Červeň. Nuž, s touto porciou nápadov by bol určite spokojný aj ujo Elektrón. Bodaj by aj nie, veď Penzión Fortuna je miesto, ktoré hosťa úplne pohltí. Príjemná atmosféra, fantastické jedlo a milá spoločnosť hostiteľa si získali aj nás. Niet divu, že z Fortuny sa mi nechcelo ísť domov ani po vyše dvoch hodinách. Ak to pôjde takto ďalej, nebudem sa brániť, ak sa zo mňa napokon stane reštauračný typ.

GUESS

GUESS®
U.S.A.
WASHED
?
DENIM
SINCE 1981

slnečné okuliare GUESS nájdete v predajniach
TATRY MOTION®
výhradný distribútor pre SR a ČR:
REGINA IMPORT, s.r.o.
Podlužany 1, 935 27 okr. Levice
www.reginaimport.sk

# Anděl V TRETOM TISÍCROČÍ

## Z PRAHY DO TATIER PO KOĽAJNICIACH RÝCHLO A KOMFORTNE





Spomínate si na filmovú postavu morózneho revízora pražských električiek Gustava Anděla, ktorú stvárnil legendárny Jaroslav Marvan? A na jeho rekreáciu v snehom, slnkom a budovateľským nadšením zaliatych Tatrách? Scény z obľúbeného filmu sa mi vybavili počas nedávnej cesty vlakom z českej metropoly do slovenských veľhôr. Napadli mi paralely i rozdiely, a tých bolo teda oveľa viac. Okrem existencie oboch miest a koľají medzi nimi som s uspokojením konštatoval, že všetko je inak.

Foto: Marek Hajkovský

Priznám sa, mám ten film rád. Viem, že je trochu cítiť päťdesiatymi rokmi minulého storočia, keď vznikol, ale má nespornú atmosféru a dodnes aj verných fanúšikov. Sedím vo vlaku, ktorý smeruje z Prahy do Popradu. Idem na víkend, predýchať veľkomesto, pokochať sa a zalyžovať si na tatranskom snehu, vzduchu a snáď aj slniečku... presne ako on, Anděl. Hneď mi však napadá prvý rozdiel – on išiel na výrazne dlhší čas. Na druhej strane – výrazne dlhšie mu to aj trvalo.

## Rýchlo ako nikdy

Anděl predsa nastupoval do vlaku na pražskej hlavnej stanici v podvečer, cestoval celú noc a pod tatranskými velikánmi vystupoval až ráno. Naozaj, v tom čase trvala cesta po železnici 15 hodín! Verili by ste, že dnes je to ani nie polovica? Vlakom, v ktorom sa veziem, určite áno. Vybral som si totiž ten najrýchlejší, SuperCity Pendolino, ktorý spája české hlavné mesto s metropolou slovenského východu. „Je to jeden z najrýchlejších medzištátnych vlakov v strednej Európe s priemernou rýchlosťou 95 kilometrov za hodinu," potvrdzuje mi Jana Morháčová, hovorkyňa Železničnej spoločnosti Slovensko, ktorá

spolu s Českými dráhami rýchlovlak prevádzkuje. Šesť stovák kilometrov z Prahy do Popradu ním turista či lyžiar pohodlne zvládne za šesť hodín 23 minút a hodinku na to už pristáva v konečnej stanici. Slovíčko pristáva som nezvolil náhodne. Aerodynamickými tvarmi a striebristým dizajnom pripomína lietadlo a 230-kilometrová rýchlosť, ktorou je schopný ísť, takisto vzbudzuje rešpekt. Batožinu mi úslužný personál uložil do špeciálnych priestorov, môžem sa v pokoji usadiť a užívať si. Víkend sa začal.

## Komfort a priestor

Hoviem si v pohodlnom sedadle, na stolíku predo mnou kávička po dobrom obede, vychutnávam si ju spolu s pohľadom na krajinu, ubiehajúcu za oknom. Sviečková na smotane, ktorú mi po objednaní cez palubný bistro vozňa a pri bare som si mohol povedať okrídlenú vetu – a predsa sa točí. Komu by sa žiadala iná značka, nápoj či menu, v bistro vozni a palubnom systéme si veru má z čoho vybrať.

## Nostalgia len pri filme

Ani som sa nenazdal a hodinku po poludní vystupujem na vynovenej stanici v Poprade a moderná súprava Tatranských elektrických železníc ma vezie smerom do Tatranskej Lomnice. Tamojšia stanična budova si ešte Anděla pamätá, rovnako zotavovňa, ktorej zostal vzhľad i názov, aj lúka pod ňou, kde uvedomelí odborári každé ráno nadšene rozhýbali telá v rámci organizovaných rozcvičiek. Nevdojak sa pri tej myšlienke usmejem. Možno aj preto, že sa na mňa díva majestátny Lomnický štít, ky v Tatranskej Lomnici majú veru málo spoločného s časmi, keď sa na nich Anděl pokúšal o prvé nesmelé lyžiarske oblúky. Dnes sú širšie, priaznivejšie vyspádované, perfektne vysnežené a upravené, je ich na výber podľa gusta a schopností – od detskej cez miernejšiu Bukovú horu po dlhú trať zo Sedla cez Čučoriedky až dolu do Lomnice. K tomu viacero možností odpočinúť si pri drinku či niečom chutnom pod zub v nápaditých reštauráciách a aprés ski baroch priamo na svahu – to veru Anděl nemal. Len nádherný výhľad z Lomnického sedla zmenám nepodľahol. Tak ako fascinoval prísneho revízora a jeho odborárskych druhov, nadchol opäť aj mňa. Sú skrátka na svete veci, ktoré zostávajú... a je to tak dobre.

Foto: Marek Hajkovský

## Tatry na dosah

Ešte lepšie však je, ak sa nám cesta k nim stáva jednoduchšou, rýchlejšou, pohodlnejšou. Pendolino mi dokázalo, že pre tú po železnici to platí stále viac. Navyše, pre lyžiarov je vďaka Skipasu Tatry mimoriadne výhodná. „V jednom balíku majú jednodňový spiatočný lístok na vlak do Tatier, skipass vo vysokotatranských strediskách TMR, zľavu na požičanie výstroja i cestovanie tatranskými električkami či zubačkou," vymenúva Jana Morháčová zo ŽSSK. Nuž, Tatry nikdy neboli tak blízko, ako sú dnes. Stačí nastúpiť z peróna.

Foto: Marek Hajkovský

Foto: Marek Hajkovský

AVIAZIONE

NAVALE

MARINA MILITARE

*Sportswear*

# KOLEKCIA
# JAR/LETO 2015

Oblečenie značiek **MARINA MILITARE** a **AVIAZIONE NAVALE** nájdete:

VIST shop Štrbské Pleso
TATRY MOTION Tatranská Lomnica
VIST shop Jasná
NC One Fashion Outlet | Voderady
NC Polus | Bratislava | store Marina Militare - Arqueonautas
NC Bory Mall | Bratislava | store Marina Militare - Mustang – Arqueonautas – Alpha Industries
NC Mirage | Žilina | store Marina Militare – Mustang - Arqueonautas
NC Europa | Banská Bystrica | store Marina Militare – Arqueonautas – Alpha Industries

Dovozca a distribútor spol. RM Company s.r.o. | mob.: 0903/439081 | e-mail: office@marinamilitare.sk | facebook.com/MarinaMilitareSlovakia

# S KAMZÍKOM NAD OBLAKMI

Foto: Marek Hajkovský

Foto: Marek Hajkovský

Ako vášnivý fanúšik Tatier som sa nemohol dočkať, kým môj malý synátor vyrastie z kočíka a budem ho môcť zobrať na srdcu blízke miesta. Manželka môj optimizmus chladila tým, že mestské dieťa možno hory až tak nedojmú a čo potom? Riskol som jemnú rodinnú disharmóniu a presadil svoje. Vyšlo mi to tak ako celý deň, ktorý sme v pohode prežili priamo v lone Tatier, pri nohách veľkého Deda, ako miestni familiárne volajú Lomnický štít. Pokoj v dome mi zachránilo Kamzíkovo.

Foto: Marek Hajkovský

# MAGNET DETSKEJ ZÁBAVY NA SKALNATOM PLESE

Priznávam, mal som jemne zmenšenú dušičku, keď sme novou gondolou stúpali na Skalnaté Pleso. Bolo síce celkom pekne, ale kto pozná Tatry, vie o vrtkavosti veľhôr svoje. Na tom sa nič nezmenilo, na rozdiel od návštevníkov, ktorí nahor prichádzajú. Nevdojak sa mi vynorili spomienky na detstvo, keď som bez reptania brázdil s rodičmi tatranské chodníky v kadejakom počasí... so svojím drobcom musím viesť tvrdé rokovania s použitím rôznych úskokov a lákadiel, aby bol taký láskavý a nechal sa niekam odviezť. Vyhovel mi - samozrejme, len s prísľubom nejakej akcie.

## Pokračovanie Tatranskej divočiny

Vedel som, že okrem nádherných výhľadov nájdeme na Skalnatom Plese aj detský park Sviština krajinka a tá sľúbená akcia bude odhaľovanie dobrodružstiev Tatranskej divočiny. V pokladni lanovky sme dostali brožúrku a obchádzali sme jednotlivé stanovištia. Synátora hra celkom bavila, avšak zakrátko sa stalo to, čoho som sa obával – odkiaľsi prišiel mrak a zostali sme v obkľúčení sychravej hmly. Našťastie, nášmu výletu táto zradná zmena neublížila. Útočisko a pokračovanie zábavy sme našli v Kamzíkove. Že čo to je?

Foto: Marek Hajkovský

Foto: Marek Hajkovský

Foto: Marek Hajkovský

Ja som najskôr tiež netušil. Spomínate si na vrcholovú stanicu bývalej štvormiestnej kabínkovej lanovky, ktorú nedávno nahradila moderná priestranná a vetru odolná gondola? Tak presne tam sme ho našli a hra pokračovala. Kamzíkovo je totiž pokračovanie Tatranskej divočiny vo vnútornom priestore. Hneď pri vchode nás privítal jeho pán – skutočný tatranský kamzík, samozrejme, v podobe exponátu. Na môjho juniora urobil dojem a chvíľu mu venoval pozornosť. Kým mu pohľad nepadol na „Preliezkovo" – veľký labyrint nápaditých bezpečných preliezačiek, tunelov, sietí i neodmysliteľný bazén s guľôčkami, do ktorých deti vhupnú priamo zo šmykľavky. Hneď mi bolo jasné, že tento výlet sa inak ako happyendom skončiť nemôže.

## Zábava i poznanie

Malého Jakuba som bez obáv vypustil do veľkorysého sveta farebných prekážok a sám som sa uvelebil na pohodlné ležadlo priamo pri čelnej presklenej stene, ktorá bola kedysi otvor na vjazd lanoviek. Dnes je cez ňu parádny výhľad dolu do podhoria. „Keďže polovica návštevníkov Skalnatého plesa sú rodiny s deťmi, rozhodli sme sa zlepšiť ponuku a kvalitu služieb práve pre nich. Cieľ Kamzíkova je vytvoriť pre deti nielen centrum zábavy, ale aj poznania. Partnerom projektu je Múzeum TANAPu, ktoré požičalo ozajstného kamzíka a pomohlo s informačnými panelmi o živote zvierat vo Vysokých Tatrách. Približujeme tak deťom tatranskú prírodu," vysvetľuje mi Juraj Chovaňák, šéf vysokotatranského marketingu Tatry mountain resorts. Okrem šantenia na preliezačkách či relaxu si deti môžu napríklad kresliť, počas leta a podujatí robia pre deti animácie, takže to v Kamzíkove naozaj žije - a bude žiť ešte viac. Keďže jeho doterajšie priestory sú určené deťom do desať rokov, ďalšia časť, ktorá ešte v bývalej budove lanovky ostala voľná, by mala byť orientovaná na vyššie ročníky, prezrádza plány Juraj Chovaňák. „Zamýšľame urobiť malú lezeckú stenu pre amatérov, bez potreby istenia lanom, s mäkkým podkladom z hrubých žineniek. Hrdinami Tatier sú predsa horolezci a juniori sa na nich môžu zahrať, aj keď to nikdy dovtedy neskúšali," hovorí.

## V zime aj babysitting

Kamzíkovo je novinka. Otvorili ho vlani v auguste a hneď zaznamenalo veľký úspech. „Bolo vídať zo tridsať mamičiek, ktoré o štvrtej-piatej s námahou ťahali deti preč, lebo nechceli odísť," usmieva sa Juraj Chovaňák. Toto ma čaká dnes, pomyslel som si pri pohľade na môjho rozšanteného synátora. Otvorené je však celoročne a vstup je voľný. V zimnej sezóne má Kamzíkovo najmä pre rodičov - lyžiarov body navyše. Ich dietky sa zvyčajne nevydržia lyžovať tak dlho ako rodičia a bolo by predsa škoda odísť predčasne. Za nízky poplatok možno zveriť detváky špeciálne vycvičeným babysitterkám, v civile učiteľkám materských a základných škôl z podhoria. Spokojné sú tak deti, ktoré si oddýchnu a zahrajú sa, i rodičia, ktorí si môžu nerušene vychutnať aj ťažšie zjazdovky.

Stále populárnejší rodinný charakter dovoleniek vidieť a cítiť aj vo vysokých polohách našich veľhôr. Len vlani sa počas leta na tatranských lanovkách odviezlo 35 tisíc detí a juniorov. „Dnes už pre nich treba pripraviť iný program, ako sa očakával pred desiatimi či dvadsiatimi rokmi. Prichádzajú v menšej miere za turistikou, často sa chcú len vyviezť a niečo zažiť. Kamzíkovom sme pre nich ani zďaleka neskončili, pripravuje sa Medvedí chodník na neďalekom Hrebienku a na svoju

Foto: Marek Hajkovský

šancu čaká aj Orol Karol. A ani to nebude všetko, čo pre rodiny s deťmi vo Vysokých Tatrách chystáme," avizuje Juraj Chovaňák. Nuž, Tatry si nie nadarmo hovoria hory zážitkov. Dnes už to platí naozaj – a pre každého.

Foto: Marek Hajkovský

# V lone Tatier, pri nohách veľkého Deda

***WITH CHAMOIS TO THE SKY***

***The magnet for the kids at Skalnaté Pleso***

***As I am a passionate fan of the Tatras, I just couldn´t wait until my little son gets out of his pram and we could go to the places so close to my heart. My wife calmed me down when saying that kids from city may not be so happy about the mountains and then what? I underwent a risk and I insisted on my idea. And I was right. We had an incredible day right in the Tatras at the foot of a big Grandpa, as the locals call the peak of Lomnický štít. Chamois World was my salvage.***

*I had to admit that I was a little bit afraid when we were entering the new gondola climbing up to Skalnaté Pleso. The day was nice but those familiar with the Tatras know about the fickle weather. Nothing changed apart from the visitors who came to the High Tatras. Memories from my childhood emerged about me crossing the Tatras trails in any weather....on the other side I had to lead difficult negotiations with my son to have him taken somewhere. I was successful using different tricks and honeypots – my son agreed but with something in return.*

***Continuation of the Tatras wild world***

*I knew that we were to find not only marvellous views from Skalnaté Pleso but also kids area called Land of marmots and the promised attraction of the Tatras wild world adventures. We received a leaflet at the ticket office and then we went through all the stops. My son was quite enthusiastic about the game but in a short time the weather changed and we were surrounded by fog. We were lucky and we had no problem with such a weather change. We found ourselves in the in the fun resort called Chamois world. What was that? I had no idea either. Do you remember the old top station of the former cable way which was replaced by the modern wind-resistant gondola? That was the exact place where we found the Chamois world and we continued with our game. The Chamois world was meant as the continuation of the Tatras wild world. We were welcomed by its master right at the gate – real Tatras Chamois, of course in the form of the exhibit. My junior was impressed by it and he paid it attention for some time. Until he spotted the Climbing Frame World – a big maze of attractive safe climbing frames, tunnels, nests and unthinkable ball pool the kids get right from the slide. I was sure that this trip would have no other than happy end.*

Foto: Marek Hajkovský

***Fun and learning***

*I could let my little Jakub go into a generous world of the colourful barriers and I sat in a comfortable beach chair right opposite the glass wall which used to be an entrance for the cable way cabins. After having built the Chamois World it offers a great view down into the foot of the mountain. "As half of the Skalnaté Pleso visitors are families with children, we decided to improve our offer bearing them in our mind. The goal of the Chamois world was create a centre of fun for our kids together with the world of knowledge. Our partner was the TANAP (Tatras National Park) Museum equipping us with information panels about the lives of the High Tatras animals," Juraj Chovaňak, the chief of the Tatry mountain resorts marketing, explained. The kids could choose from enjoying themselves at the climbing frames or relax while drawing. It offers animations during summer so the Chamois World is a world full of life – and there will much more of it. "The present area is dedicated to the children up to ten years of age, so the next part will be dedicated to older children," Juraj Chovaňák revealed. "Our intention is to have a climbing wall for amateurs without the need of rope securing with a soft base made from thick mats. The mountain climbers are the Tatras heroes and the juniors could try to resemble them even without any prior experience," he said.*

***Babysitting even during winter***

*The Chamois world is a novelty. It was open last year in August and immediately it was a success. "We could see around thirty mums at four-five in the afternoon who had very hard times to take their children home as they didn´t want to leave at all," Juraj Chovaňák smiled. Well, that was also waiting for me when I looked at my son. It was open all-year-round and it was free of charge. The Chamois world offers the skiers an advantage during the winter as their children are unable to ski as much as their parents and it would be a pity to leave the slopes early. The children could be left over to the experienced baby sitters, who are nursery and elementary school teachers coming from the Tatras region, for low fee. The children rest and have fun while their parents enjoy even the most difficult slopes.*

*The family focused holidays are becoming more and more popular even with our mountains. The Tatras cable ways transported 35 thousand kids and juniors during summer last year. "Nowadays we need to think about a different program than ten or twenty years ago. They come less for the hiking, they quite often just want to get up and experience something. The Chamois world is not the end. We are working on the Bear Walk on the nearby Hrebienok and there is also Charles the Eagle waiting for his chance. It will still not be the end to what shall attract the families with children in the High Tatras in the future," Juraj Chovaňák informs. Well, there is a reason for Tatras to be called the mountains of experience. Nowadays, it is really true – for everybody.*

ANDREJ BIČAN

# NIE JE VEC, KTORÚ BY SOM SI NEVEDEL ODOPRIEŤ

Už vyše desať rokov patrí k stáliciam televíznych obrazoviek na Slovensku. Nezameniteľným spôsobom sa zapísal do pamäti veľkých aj malých divákov, vďaka ktorým sa mu pred tromi rokmi podarilo získať cenu OTO v kategórii Moderátor zábavnej relácie. Andreja Bičana (40) však vídať často nielen v televízii, ale pri rôznych príležitostiach aj v Tatrách, a preto sme mu uštedrili desať otázok priamo na telo. Ako si s nimi poradil, posúďte sami.

**1. Rozhoduješ sa v živote srdcom alebo rozumom?**

Záleží na situácii. Niekedy sa treba rozhodnúť empatívne a vtedy tam ide srdce a inokedy je zase nutné zapojiť rozum. Vo väčšine prípadov som však pasívny a rozhodnutia nechávam na iných, ktorí sú súčasťou toho rozhodovania. Najčastejšie sa za mňa rozhoduje moja žena Edita.

**2. Akú si doteraz urobil najväčšiu hlúposť?**

Veľkú životnú hlúposť sa mi dosiaľ nepodarilo vyparatiť, ale tých malých hlúpostí narobím možno až príliš. Na tie sa však rýchlo zabúda a občas sú dovolené, takže okolie mi ich zvyčajne prepáči.

**3. Si aj doma taký vysmiaty a vtipný ako na obrazovke alebo sa po nakrúcaní meníš na iného človeka?**

Aj doma sa snažím byť vysmiaty, ale či som vtipný, to neviem, pretože mám úplne iné publikum. Deti si užívajú veľa smiechu, ale manželka je už odolná a dá veľa práce rozosmiať ju. Predsa len, ona to má doma pravidelne, kým televízni diváci raz za deň na niekoľko minút. Je preto stále ťažšie vymyslieť taký vtip, ktorým ju skutočne zaujmem.

**4. V minulosti si moderoval relácie o varení. Nalepilo sa na teba čosi a chytáš sa doma varešky alebo radšej ochutnávaš?**

Priznám sa, že radšej ochutnávam a dokonca som pôvodne program o varení ani nechcel moderovať. Bol som totiž presvedčený, že vareška patrí do ruky žene a preto by to mala robiť nejaká moderátorka. Práve tento program ma však naučil, že tí najväčší špičkoví kuchári sú muži. Na začiatku vzťahu s manželkou nás „chovala" reštaurácia, pretože viaceré jej výtvory stáli len za pochvalu, lebo pochváliť musíte vždy, no nedali sa zjesť. Po rokoch však na jej kuchárske umenie nemôžem povedať krivé slovo. Zdokonalila sa totiž natoľko, že dnes by mohla pokojne konkurovať šesťhviezdičkovým kuchárom, ak takí vôbec sú (úsmev).

Foto: Marek Hajkovský

**5. Každému sa občas stane, že nevie zaspať. Zvykneš často počítať ovečky? Koľko si ich najviac v posteli narátal?**

Doma ovečky nezvyknem počítať. Urobil som to len raz v rámci prvoaprílového žartu na RTVS, kde sme ich napočítali 2 800. Môj najlepší uspávač je kniha. Stačí, keď si prečítam pol strany a som tvrdý ako „štolverk". Je to ako hypnóza a ak neviem zaspať, siahnem po knihe alebo si na telefóne prečítam niekoľko strán a hneď ma berie do spánku.

Foto: Marek Hajkovský

**6. Pravidelne moderuješ obľúbené letné Medvedie dni na Hrebienku. Pociťuješ väčšiu zodpovednosť stáť pred detským alebo dospelým auditóriom?**

V Tatrách sú pre mňa rozhodne dôležitejšie deti ako ich rodičia, pretože tieto podujatia sú určené predovšetkým najmenším. Na detskom publiku je výborné, že mi nič neodpustí. Dospelí zvyknú dať druhú a niekedy aj tretiu šancu, no ak deti niečo nebaví, okamžite idú preč. Je preto veľmi ťažké udržať ich pozornosť a najmä počas celodenných akcií pre ne vymýšľať stále niečo nové.

**7. Pomerne často sa točíš okolo súťažných programov. Aký máš vzťah k hazardu, nielen keď ide o peniaze?**

Môj vzťah k hazardu je absolútne negatívny. V minulosti som športovo hrával poker, dokonca to zašlo tak ďaleko, že som mal doma pokrový stôl a každú stredu sme s priateľmi hrávali našu pokrovú ligu. Prestalo ma to však baviť, takže stôl som predal a túto hru som nehral už vyše poldruha roka. Zbožňujem však kameň-papier-nožnice, pretože to, čo na prvý pohľad vyzerá ako jednoduchá hra, skrýva v sebe veľké šibalstvo. Je to o čítaní súpera a podľa mňa by to mala byť olympijská disciplína.

**8. Riešiš každoročne aj ty dilemu či hory alebo more?**

U mňa je to v podstate vyriešené, pretože v portfóliu našich dovoleniek je zastúpené oboje. Samozrejme, na hory sa dostanem častejšie a je to pre mňa jednoduchšie, lebo z mora mám rešpekt. Z hĺbky mám fóbiu a bojím sa rôznych morských príšer. Raz som videl v jazere veľkú rybu, a keď si uvedomím, že v mori musia žiť ešte väčšie tvory, chytá ma panika. Oveľa lepšie sa preto cítim v horách. Moja priorita je lyžovačka a v lete nedám dopustiť na chvíle, keď ideme všetci spolu zbierať lesné plody, to je úplná „topka".

**9. Čo je tvoja najobľúbenejšia lahôdka - niečo, čo si vieš dosýta vychutnať?**

Mám nesmierne rád momenty, keď sa ocitnem úplne sám. Moju prácu a spoločnosť ľudí prežívam veľmi intenzívne, a preto sa ani veľmi nesnažím vyhľadávať nejakú zábavu. Čo ma však vie v ostatnom čase dostať, je práve samota – či už niekde na horách alebo doma, kde je to však pri troch deťoch a manželke, ktorá pracuje z domu, dosť zložité. Ale ja chcem byť sám, aspoň občas (úsmev).

**10. Čo si nevieš v živote odoprieť?**

Donedávna to bolo dobré jedlo z kvalitných ingrediencií, dobrá ryba alebo poriadny kus mäsa. Po štyridsiatke si však začínam dávať pozor na stravovací režim, začínam brať vážnejšie čo a ako jem, chcem schudnúť a žiť zdravo. Kým v minulosti som si nevedel odoprieť veľa vecí, dnes viem useknúť čokoľvek a dokážem si množstvo vecí odoprieť.

# MEDOVÝ ZÁZRAK V POHÁROCH

**Keď sa povie med, väčšina si predstaví šálku horúceho čaju osladenú prírodným sladidlom. Med má však svoje podoby aj v rôznych nápojoch, v ktorých najmä v horúcom lete možno vytvoriť mnoho zaujímavých a netradičných miešaných kreácií. Ako nám prezradil naslovovzatý odborník, profesionálny barman Tomáš Gyén. Za barovým pultom už všeličo zažil, má bohaté skúsenosti z najrôznejších národných aj medzinárodných barmanských súťaží, už niekoľko rokov pracuje ako reprezentant spoločnosti RUDOLF JELÍNEK a viac ako dva roky pracuje na pozícii MONIN ambasador pre Slovensko.**

**TOMÁŠ GYÉN**
Je absolventom Hotelovej akadémie v Nových Zámkoch, momentálne pôsobí ako profesionálny flairový barman, someliér, tiež ako brand ambassador MONIN na Slovensku a je spoluzakladateľom Flair Club, Bratislava.

**Tomáš, spoločnosť RUDOLF JELÍNEK priniesla nedávno na trh nový produkt Bohemia Honey, v ktorom sa prirodzene spája slivovica a med. Aký je to produkt?**
Je to veľmi originálny, srdcový a jedinečný produkt. Skvele sa kombinuje aj konzumuje. V čistej forme s kockami ľadu najviac vynikne úžasná aróma lipového kvetu, medového pozadia a na konci slivky. Podľa mňa je to šťavnatosť a originálnosť spojená s tradičnosťou Valašska a špičkového slivkového destilátu. Vhodný je pre každého, ale ako najvhodnejšieho zákazníka vidím dámu, ktorá si chce vychutnať príjemný digestív či dezertný likérový nápoj, a rozhodne by nemal byť vo forme slivovice. Práve vtedy je vhodným kompromisom **Bohemia Honey**. Jedinečný produkt pre tých, ktorým chce barman priblížiť slivovicu, aj keď ju nemajú príliš v láske alebo skôr zatiaľ neobjavili jej jedinečnosť.

**Je Bohemia Honey produkt vhodný aj do kokteilov? Aké drinky s ním ste vymysleli?**
Myslím si, že je ideálny na miešané drinky aj sviežejšieho aperitívového typu, ale tiež do nápojov sladších, typu digestívu. Odporúčam vyskúšať si doma jednoduché, ale pritom veľmi chutné drinky **Medové jablko** (Honey, jablkový džús, škorica, ľad) alebo **Zázvorové Honey** (Honey, zázvorová limonáda, ľad).
Mojím obľúbeným drinkom je ale **Bohemia Pie**. Inšpirovali ma k nemu dve blízke osoby. Mama mi odmalička piekla úžasný jablkový koláč a krstná mama mi na výlety vždy pripravila puding s kúskami šťavnatých jabĺk. Tieto veci vo mne vždy vyvolávali príjemné a radostné pocity a presne taký je aj drink. Zahreje pri srdci, ponúkne pocit domova, tepla, lásky a radosti. **Bohemia Honey** som kombinoval so sirupom Apple Pie, s čerstvou citrónovou šťavou, čiernym čajom a s ananásovým nektárom. Nakoniec som pohár zastrekol citrónovou kôrou.
***Tomáš, ďakujeme za rozhovor i lákavé recepty. Určite ich vyskúšame.***

**BOHEMIA PIE**

| |
|---|
| 4 cl Bohemia Honey |
| 2 cl sirupu Apple Pie |
| 3 cl čierneho čaju - Earl Grey Dilmah |
| 1,5 cl citrónovej šťavy |
| 6 cl ananásového nektáru |

**Spôsob prípravy:**
Premiešame v šejkri.
**Sklo:** Long drink glass R. JELÍNEK.
**Dekorácia:** citrónová kôra, koktailová čerešňa, mätový lístok.



R. JELÍNEK
Original Czech Distilleries

Podľahnite medovej chuti

Spája chuť trojročnej bielej slivovice s chuťou a vôňou lipového medu. Prirodzená medová aróma s ľahkým ovocným tónom má jasne slivkové dozvuky, v ktorých môžeme cítiť sušené slivky, karamel a lipový kvet.

Čoskoro v TV reklame...

www.rjelinek.sk

R. JELÍNEK
SINCE R. JELÍNEK 1894
BOHEMIA Honey
alc. 35% vol. 0,7 l
TRIPLE DISTILLED PLUM BRANDY FROM BOHEMIA INFUSED WITH REAL HONEY
Slivovitz & Honey
DISTILLED AND BOTTLED BY RUDOLF JELÍNEK DISTILLERIES
VIZOVICE, CZECH REPUBLIC

# Chalúpky RODINNEJ POHODY

Čo by ste povedali na štýlovú chalupu priamo v srdci jednej z najkrajších liptovských dolín? Že fajn, bolo by to pekné, ale o chalupu sa treba starať, opravovať, upratovať, vykúriť, zásobiť, nehovoriac o prvotnej investícii a prevádzkových nákladoch...Tak skúsme tú predstavu vylepšiť. Čo keby všetky tieto starosti neboli, postaral by sa o ne niekto iný a vy by ste si s rodinkou užívali len to príjemné. Útulnú atmosféru rázovitej chalupy s komfortom štvorhviezdičkového hotela. Kde som na také niečo prišiel? Ľahká odpoveď. Na Liptovskom dvore v Liptovskom Jáne.

# VERNOSŤ TRADÍCIÁM I ŠIBALSKÉ ÚLETY NA LIPTOVSKOM DVORE

Spomínaná myšlienka sa zrodila v hlave Milana Straku, človeka, ktorý nikdy nemal od nápadov k činom ďaleko. Sám vlastnil rekreačnú chatu, ktorú s rodinou využíval a iritovalo ho, že každá návšteva na nej sa spájala s nejakou povinnosťou – očistiť strechu, niečo opraviť, upratať, nachystať drevo – skrátka, bola nielen o chcení, ale aj o nutnosti na chatu ísť a starať sa o ňu. Druhá vec, ktorá mu kazila zážitok, bol samotný režim návštevy chalupy – pobaliť celú rodinu, vrátane posteľnej bielizne a potravín, prísť na miesto, ktoré síce obľuboval, lenže v prvom momente bolo nehostinné, studené a opúšťal ho akurát vtedy, keď sa v ňom príjemne zabýval, cítil sa tam dobre a všetky veci mali svoje miesto. Povedal si, že ľuďom sprostredkuje práve tie radosti z pobytu na chalupe a od všetkých starostí ich odbremení.

## Pohoda s vôňou dreva

Podarilo sa. Sedím si na divániku v chalupe, ktorá dýcha atmosférou a vonia všadeprítomným drevom. V murovanom kozube plápolá ohník, drevo doň je vzorne naukladané na dosah. Po romantickom kúpeli v drevenej kadi pri sviečkach pod holým nebom teraz s manželkou a priateľmi popíjame vínko, deti už spia v izbe v podkroví. Užívame si. Priatelia obývajú susednú chalúpku, navlas rovnakú. Útulnú, no priestrannú zároveň. S dvoma štýlovými kúpeľňami, spálňami, priestrannou miestnosťou, priam ideálnou na večerné stretnutia, rozhovory, hry alebo pohodové čítanie knihy. Na Liptovskom dvore ich stojí pätnásť. Na zelenej lúke, pri zurčiacom potoku, v lone nádhernej liptovskej prírody. Okrem nej si však na tomto mieste môžeme užiť a vychutnávať oveľa viac.

**Je to rodinný podnik, o rodine a pre rodiny. Richard a Janka žijú ním i v ňom.**

## Cesta z mesta

Milan Straka si musel svoju predstavu doslova vybojovať. Vymyslel si koncept, ktorý skĺbil atmosféru chalupárčenia so štandardom hotelového zariadenia na úrovni štyroch hviezdičiek s kvalitnou reštauráciou. Ako prišelec z Bratislavy nemal cestu k jeho naplneniu ľahkú, presne však vedel, čo chce. Od základnej idey cez projektovanie a povoľovanie až po otvorenie trvalo päť rokov, kým hotel pred desiatimi rokmi, sprevádzkovali. Mal ambíciu snúbiť sa s krajom, v ktorom stojí, a s jeho prírodou. V tom čase to bol novátorský prístup, hotelové zariadene s charakterom mini rezortu bolo jedinečné, s čím opäť súviseli prekážky. „Keď k nám prišla kontrola obchodnej inšpekcie, vyhlásila, že nie sme hotel, ale chatová osada. A dali nám pokutu, lebo sme sa zle zaradili," spomína Milan Straka. Protestoval a po poldruharočnom boji presadil svoje – legislatíva sa zmenila a prvý hotel tohto typu bol na svete – vlastne, na Slovensku. „Naši úradníci akosi nevedeli pochopiť, že keď môže byť luxusný hotel z bambusových chatrčí kdesi na Seychelách, alebo ľadový za polárnym kruhom, môže byť aj z chalúpok na Liptove," dodáva, dnes už s úsmevom. Bodkou zadosťučinenia je aj cena Stavba roka 2006, ktorú dostal za remeselne prevedený detail, alebo ohodnotenie Najlepší hotelový koncept na Slovensku v roku 2008.

## Vysoké hodnotenie

Len samotná stavba, hoci akokoľvek pôsobivá, by však obsah konceptu nenaplnila. Majiteľ dobre vedel, že úspech závisí najmä od zážitkov a tie zasa od ľudí, ktorí ich hosťom sprostredkujú a vytvoria pohodovú atmosféru. Stavil preto na najbližších a manažovanie hotela zveril rodine, čiže zaťovi s dcérou, ktorí sa vo fachu vyznajú a skúsenosti zbierali aj za hranicami. Zjavne urobil dobre. Mladý pár, Richard a Janka, dokázal aj prostredníctvom internetových portálov osloviť nielen slovenskú a českú klientelu, ale vyše tretina hostí prichádza zo vzdialenejšej cudziny, zvedavá najmä na typické liptovské črty. V zime a v lete sú to najmä rodiny s deťmi, na ktoré je Liptovský dvor ušitý, mimo sezóny oceňujú neformálne prostredie aj účastníci firemných teambuildingov. „Naša práca sa zúročila, na Tripadvisore, jednom z najuznávanejších portálov v oblasti hodnotenia zariadení cestovného ruchu, je hotel Liptovský dvor pre rok 2015 označený ako druhý najlepší na Slovensku v kategórii malých hotelov a deviaty najlepší v kvalite poskytovaných služieb vôbec. Okrem bratislavských hotelov sa z celého regiónu Tatier umiestnil pred nami len päťhviezdičkový Kempinski na Štrbskom Plese," spokojne konštatuje Richard Holec, keď sa zhovárame v pohodlných kreslách lobby v hlavnej budove Dvora – samozrejme, štýlovej a útulnej drevenici.

## Autentické zážitky

Hosťom sa v sezóne snažia pripraviť aj atraktívny program, ktorý stojí na autentických zážitkoch – jazda na koni, prechádzky s horárom a podobne. Charakter hotela je však skôr o rodinných spoločenstvách v chalúpkach, ktoré uprednostňujú vlastný program, ponuka tu však je. „Väčšina našich hostí sú strední a vyšší manažéri, ktorí bežne nemajú dosť času na rodinu, preto prichádzajú na Liptovský dvor a snažia sa užiť si spoločné rodinné zážitky," hovorí Janka. Jedným dychom však dodáva, že hotel ponúka služby maséra, cvičenie v bazéne, saunu, vírivku, detské kino a ďalšie aktivity, ktoré môžu využiť. Napríklad na Veľkú noc sa pri zaúčaní hostí rôznym remeslám či zručnostiam, ako pletenie korbáčov alebo na jeseň vyrezávanie tekvíc, dostanú k slovu aj animátori. „Folkloristi zo súboru Váh sa zas starajú o pravú liptovskú šibačku a oblievačku – samozrejme, len so súhlasom „gazdu" každej chalúpky," usmieva sa Richard. Rodine venovali túto jar aj osobitné „family víkendy", plné aktivít pre celú rodinu – napríklad hlavolam, ktorý rodinka spolu riešila, alebo stále populárnejší geocaching, keď sa rodina spolu vybrala do lesa hľadať ukryté odkazy podľa mapy a súradníc a popri tom sa mohla dozvedieť a vidieť veľa zaujímavého z nádherného prostredia Liptova. Malých hľadačov, samozrejme, neminula odmena.

## Sympatické úlety

Hoci je hotel v tradičnom štýle, jeho šéfovia občas radi postavia veci na hlavu. Viete si predstaviť Beach party na karibský štýl uprostred liptovských hôr? Milanovi Strakovi takéto šibalstvo napadlo a toto leto, prvú augustovú sobotu, bude už ôsmy ročník. Desiatky ton piesku na nádvorí, živá hudba, detské súťaže, zábava do neskorého večera

s miešanými nápojmi, tombolou, vstup voľný – skrátka, plážová pohoda, ako má byť. Alebo stavanie snehuliakov uprostred leta zo snehu – odkiaľ ho majú, je výrobné tajomstvo - či kopy peny, v ktorej sa deti vybláznia do sýtosti – to všetko a mnoho iného sa na Liptovskom dvore v lete deje. V premenlivom počasí, aké najmä vlani v lete trápilo Liptov, sa na nich usmialo šťastie – i slniečko. „Prišlo v pravý čas, doslova na poslednú chvíľu, Beach party či napríklad medzinárodná svadba pod holým nebom tak dopadli nad naše očakávania," spomína s úsmevom mladý pár Janka a Richard.

## Nápaditá gastronómia

Aby všetky ich nápady, plány a predstavy vyzneli ako majú, Richard Holec vie, že na to treba správny tím kolegov-zamestnancov. Pri oddychovom posedení v lobby mi bolo jasné, že takých má. Usmievaví, ochotní, pohotovo reagujúci aj na cudzojazyčné otázky. Prekvapilo ma, keď z kuchyne vyšiel do lobby samotný šéfkuchár a pustil sa do rozhovoru nielen so mnou, ale aj s malým návštevníkom, ktorý sa akosi vymkol spod kontroly rodičov. „Mali sme šťastie, že sme hľadali šéfkuchára práve v čase, keď Miro Gemzický hľadal nové pôsobisko," žmurkne na mňa Richard. Už aj mediálne známy Lipták, ktorý sa remeslu vyučil priamo v Mikuláši, aby potom prešiel viacerými pôsobiskami doma i v zahraničí, chcel byť bližšie k domovu, až sa mu to splnilo v Jánskej doline. „Je to veľmi obdarený a komunikatívny človek, má svoju prácu veľmi rád, vidno to na každej úlohe, ktorá pred ním stojí a môže sa na nej realizovať," hovorí Richard. Apropos, gastronómia. Spolumajiteľ a otec myšlienky Milan Straka ako veľký lokálpatriot trval na tom, aby sa do miestneho prostredia hodil nielen hotel, ale aj jeho kuchyňa. Neznamená to však, že by bola len o zemiakoch, kapuste, cibuli či bryndzi. „Máme kuchársku knihu zo szentiványiovských čias, keď sa stoly v jánskych kaštieľoch prehýbali pod husami, kačkami a inými delikatesami," usmeje sa Richard. V kuchyni kladú dôraz na čerstvé sezónne suroviny a jedlá z nich, preto spolupracujú s farmami v regióne i renomovanými slovenskými dodávateľmi a siahajú po lokálnych jedlách – samozrejme, odetých do súčasných šiat, moderne pristrihnutých nápaditým šéfkuchárom.

## Rodina pre rodiny

Liptovský dvor je rodinný podnik, o rodine a pre rodiny. Sami Richard a Janka žijú ním i v ňom. Krásny príklad sú Vianoce. Vlani ich mali vypredané, hoci väčšina hotelov v tom čase zíva prázdnotou. „Vyžiadali si to sami hostia s tým, že žijú zaneprázdnený život počas roka a Vianoce si nevedeli užiť. U nás oceňujú úplný komfort, o všetko je postarané, máme spoločnú štedrovečernú večeru v tradičnom slovenskom štýle, v chalupe ich čaká vyzdobený stromček, napečené domáce pečivo... Aj v príhovore pri večeri im zdôrazníme, že sú vlastne u nás doma, nie v nejakom sterilnom hoteli," hovorí Richard. Takmer polovica hostí bola na Liptovskom dvore na Vianoce opakovane a oceňovali pokojné a pohodové rodinné sviatky. „Niektorí hneď zaplatili zálohu na ďalšie Vianoce," dodáva sympatická Janka. O rodine sa v poslednom čase u nás akosi viac hovorí. Som rád, že som zažil aj miesto, kde sa pre ňu niečo ozaj dobré robí.

Objavte Košice s nami

Rezervujte si ubytovanie online a užite si Košice s kartou zliav.

www.visitkosice.eu
E: visit@visitkosice.eu
T: +421 55 625 8888

VISIT KOSICE

VISIT KOŠICE

# Z CHOPKU NA DVOCH KOLESÁCH

## BIKE WORLD JASNÁ NADCHNE PROFÍKOV I AMATÉROV

# DOWNHILL

Liptov je čoraz známejší raj horských cyklistov. V pestrom členitom kopcovitom teréne pribúdajú nielen desiatky kilometrov značených chodníkov, ideálne podmienky si nájdu amatéri aj fajnšmekri. Platí to aj pre kráľovskú disciplínu horskej cyklistiky – zjazd, alebo ako vravia zasvätení – downhill. Mekku našiel v najlepšom slovenskom lyžiarskom stredisku na Chopku. Venuje sa mu tam aj skupina združená v organizácii Freeride-MTB, ktorú pred ôsmimi rokmi založil Martin Čupka.

**Downhill je odvetvie horskej cyklistiky, ktoré vzbudzuje rešpekt najmä pri pohľade na skúsených jazdcov. Čo potrebuje mať a vedieť ten, kto má chuť spustiť sa po niektorej z trás v bikeparku v Jasnej?**

Keď príde do bikeparku človek neznalý veci, má zábavu z pohľadu na tých šialencov a ich jazda sa mu vidí divoká a nekontrolovaná. Za ich štýlom jazdy sú však hodiny tréningu a technickej prípravy. V Jasnej sú však aj trasy, na ktorých sa môžu bezpečne spustiť aj amatéri, užiť si jazdu i nádherné prostredie. Ideálna je pre nich rovno tá najdlhšia, ktorá ide až z vrcholu Chopka. Keďže ide o zväžnicu, cesta je tam upravená, zjazdná spravidla od júna do konca septembra, keď to počasie bez snehu či ľadu dovolí. Predsa len, Jasná nie je o hocijakých kopcoch, ale o skutočných horách. Túto trasu je možné navyše zjazdiť aj na mountain káre, ktorá má tri bezpečné kolesá a je preto vhodná aj pre úplných laikov.

Foto: Marek Hajkovský

**Základný predpoklad na tento druh športu je zrejme dobrý bicykel a postreh.**

Základ je rovnováha a pud sebazáchovy. Predsa len, pri jazde z kopca treba vedieť pracovať s brzdami. Nie je to však veľmi náročné. Základnú inštruktáž nováčikovia dostanú dolu, kde si požičiavajú bicykel. Spočíva v ovládaní, keďže bicykle v Jasnej sú určené špeciálne na tento druh jazdenia – majú kotúčové brzdy s inou citlivosťou ovládacích páčok. Pri klasických bolo treba silnejšie zovrieť páčku, aby brzdil. Na týchto bicykloch stačí len ťuknúť a stroj ide do šmyku. Treba si to vyskúšať, rovnako i trať, nebáť sa nechať bicykel pod sebou pracovať a rátať s tým, že na nerovnostiach sem-tam uskočí. Podstatné je udržať rovnováhu, zatlačiť brzdu vtedy, keď treba, a správne vyhodnotiť krízovú situáciu. Väčšina ľudí pri takej situácii ide hneď na brzdu, čo však často býva to najhoršie riešenie.

**Čo poradí profesionál, ako nájsť to správne?**

Tieto technické návyky sa dajú získať skúsenosťou. Nezainteresovanej verejnosti sa občas zdá, že sme blázni, ale máme to plne pod kontrolou. Nevravím, že sa aj skúsený jazdec nemôže dostať do krízovej situácie, dôležitá je však jeho reakcia. Okrem toho máme aj prípravu „na suchu", napríklad aj tréning štýlu padania, aby jazdec nezostal strnulý, ale riešil pád vhodným premetom. Do stromu vrháme radšej bicykel, nie telo. Zabezpečenie tratí v Jasnej je však na vysokej úrovni, sú tam žinenky i siete. K bicyklom sa takisto požičiavajú aj chrániče, a samozrejme, aj prilby.

**Ako zísť z Chopku bezpečne?**

Pred každou zákrutou je značka, ktorá informuje o tom, že sa zákruta blíži a treba brzdiť. Je na nej vyznačený smer trasy. Každý, kto si v Jasnej požičia bicykel resp. lístok na lanovku, dostáva číslo, ktoré si pripne na volant a je tak zabezpečený monitoring pohybu cyklistu pre identifikáciu na kamerovom zázname, aby sa neodchyľoval z predpísanej trasy do chránenej prírody národného parku. Osem a pol kilometrová trasa z vrcholu je pre cyklistov-amatérov dostatočne dlhá, príťažlivá i bezpečná.



**Je to o pocite vzrušenia z terénu, skokov, o zábave.**

**Je vhodnejšie požičať si špeciálny bicykel alebo môžu záujemcovia o vyskúšanie si downhillu použiť aj vlastný, hoci nie je špeciálne určený na zjazd?**

Z Chopka sa dá zísť aj na vlastnom, dokonca aj vyšliapať až nahor. Nie je to však nevyhnutné, lanovky cyklistu aj s bicyklom pohodlne vyvezú až na vrchol. Na sedačkovej lanovke je bicykel jednoducho a bezpečne zavesený na špeciálnom háku a do funitelu sa ich pohodlne vojde aj viacero. Jasná má ambíciu pritiahnuť všetky druhy horskej cyklistiky, ktoré momentálne vo svete v bikeparkoch existujú. Nie je to len zjazd, sú to aj freestylové disciplíny, slopestyle a podobne.

**Sú to skôr plány alebo blízka realita?**

Už tento rok sa vybudujú ďalšie časti bikeparku, napríklad rôzne freestylové prekážky z dreva a zeminy, k dispozícii budú niektoré už toto leto.

**Je Jasná zaujímavá destinácia pre medzinárodnú scénu cyklistov – profesionálov?**

Jasná má veľký potenciál. Prešla a stále prechádza rozsiahlymi investíciami a modernizáciou. Napríklad trasa popod šesťsedačkovou lanovkou zo Záhradiek na Rovnú Hoľu (tzv. sivá bublina) má parametre na to, aby hostila preteky Európskeho pohára, o ktorých sa už aj rokuje. Viem si predstaviť aj ďalšie atraktívne trasy z vrcholu Chopka, ktoré by sa dali vybudovať bez toho, aby utrpela príroda. Tam by už však šlo viac o freeride, keďže by tie trate

boli dlhšie a mali by vysoké prevýšenie, čo by bolo pre jazdcov náročné. Pre downhill stačí dĺžka tri kilometre s prevýšením 600 metrov. Určite by to však prinieslo do pohárových súťaží spestrenie, lebo nie všetky strediská majú možnosť vyviezť sa až na hranicu kosodreviny a spustiť sa dolu.

**Je downhill výrazne osobitý druh cyklistiky?**

Momentálne áno. Vyrastal z horskej cyklistiky, bikrosu, rozdeľovať sa to začalo až približne pred pätnástimi rokmi, keď pôvodné bicykle prestali stačiť požiadavkám jazdca-zjazdára, takže sa jazda blížila skôr k motokrosu. Aj downhillový bicykel stále viac pripomína motorku, len nemá motor. Je robustnejší, má kotúčové brzdy, odpruženie... a teraz k tomu prichádzajú rôzne hi-tech technológie – odľahčuje sa, používajú sa kompozitné materiály.

**Kde je Slovensko v európskom či svetovom meradle, nielen kvalitou pretekárov, ale aj možnosťami?**

Na Slovenskom pohári ročne súťaží približne päťsto jazdcov. To ešte nie je skutočný obraz o tej komunite. Len v regióne Liptova jazdí s licenciou Slovenského zväzu cyklistiky 25 jazdcov, ktorí sa cez rok zúčastnia aspoň na jednom preteku. Ak sledujem komunitu, ktorá na preteky nechodí, ale jazdí s nami, je to o dve tretiny vyššie číslo. Máme tu aj zopár jazdcov, ktorí vyčnievajú. Majú talent, ktorý treba podchytiť a venovať sa im, lebo tento šport nie je o tom, bezhlavo sa spustiť z kopca. Chce to kvalitnú prípravu. Aj u nás v klube máme talentovaného juniora Adama Rojčeka, ktorý sa popri bikrose venuje downhillu a má na to, aby tento rok dosiahol pekné výsledky na európskej úrovni. Aj na svetovej úrovni už rezonuje slovenské meno – Filip Polc. Hoci v súčasnosti sa venuje najmä mestským zjazdom, trate v Jasnej dobre pozná. Dostať sa do svetovej špičky je však nesmierne náročné, ide o zlomky sekúnd, dôležitú rolu hrá aj psychika.

**Záujem o downhill u nás zrejme stúpa, dnes letia adrenalínové a extrémne športy...**

Áno, stúpa, najmä u mladých chalanov. Je to aj o adrenalíne, pocite vzrušenia z terénu a jeho prekvapení, skokov, o zábave. Avšak ten, kto chce dosiahnuť špičkovú úroveň, musí venovať veľa času aj fyzickej a technickej príprave. Celkovo ide o mladý šport, prudko sa vyvíja po všetkých stránkach.

# Milo SUCHOMEL

## TATRANEC, KTORÝ HRÁVA SO SVETOVÝMI JAZZMANMI

Patrí k našim najlepším jazzovým sólistom, černošskou hudbou nasiakol počas štúdií v Amerike, no fanúšikovia na Slovensku ho poznajú najmä vďaka spolupráci s našimi popovými hviezdami. Milo Suchomel (39), rodák z Popradu, vyrastal s jazzom odmalička a stále verí, že cestu k nemu si postupne nájdu aj Slováci. Napriek tomu, že vymenil Tatry za Podunajskú nížinu, za najkrajšiu hudbu na svete stále považuje hlasy prírody.

**Ako sa chlapec spod Tatier dostal k jazzu?**

Jazz vo mne rezonoval od útleho veku, pretože otec počúval nahrávky tejto hudby na gramofóne. Jazz sa vtedy vo mne zakorenil natrvalo.

**Jazz má korene v Amerike, kde si študoval hru na saxofón. Dá sa vôbec porovnať slovenský s tým americkým? V čom vidíš najväčšie rozdiely?**

Veľký rozdiel je v tom, že v Amerike ten jazz veľa ľudí aj počúva a chodí na koncerty. Nielen v USA, ale aj v Európe. Na Slovensku je to oveľa horšie. Jazzových poslucháčov je veľmi málo a niekedy sa nám jazzmanom stáva, že nemáme vlastne pre koho hrať. Česť výnimkám. Týchto poslucháčov si veľmi vážime, lebo majú radi kvalitnú hudbu.

**Na Liptove už viac ako desaťročie úspešne organizujú jazzový festival a postupne ožívajú aj klubové koncerty. Čo hovoríš na to, že stále viac Slovákov prichádza na chuť tomuto hudobnému štýlu?**

Je sympatické, že veľa mladých hudobníkov chce hrať jazz. Je to celoživotná výzva a nedá sa ho robiť len tak povrchne, najmä, ak sa niekto chce stať profesionálom. Pribúdaniu jazzových festivalov sa veľmi teším. Svojou troškou sám prispievam k osvete, pretože organizujem Gypsy jazz festival v Bratislave.

**Dá sa jazzovou hudbou na Slovensku uživiť alebo sú umelci nútení robiť komerčné projekty? Ako si v tejto súvislosti spomínaš na účinkovanie v šou Repete?**

Jazzový hudobník by mal byť veľmi kompaktný, preto sa veľa mojich kolegov venuje rôznym iným hudobným štýlom. Je to pre nás prínos, keďže na Slovensku by sa hraním v jazzových kluboch a na slovenských jazzových festivaloch len veľmi

ťažko uživili. Priznám sa, že osobne takého nepoznám. Momentálne som hosťom speváčky Zuzky Smatanovej. Veľa jazzových hudobníkov aj vyučuje, či už súkromne alebo na školských inštitúciách. Čím viac toho jazzman ovláda, tým lepšie sa vie uplatniť. Repete boli dávne časy, na ktoré sa nedá zabudnúť. Hrával som tam pod taktovkou vynikajúceho hudobníka Pavla Zajačka. Nehanbím sa povedať, že toto obdobie mi dalo veľmi veľa. Vtedy som si to ešte neuvedomoval, no teraz to už viem. Neskôr som si sám založil orchester, v rámci ktorého komponujem a aranžujem skladby pre rôznych jazzových, ale aj komerčných spevákov.

**Počas svojej kariéry si mal možnosť spolupracovať s viacerými svetovými jazzovými velikánmi. Ktorý z nich sa najviac podpísal na tvojej tvorbe?**

Každoročne, keď organizujem Gypsy jazz festival, oslovím aj svetových umelcov, ktorých sprevádzajú renomovaní slovenskí jazzmani. Vidím veľký zmysel v tom, že si môžeme na jednom pódiu zahrať s takými hudobníkmi, ktorí hrávali s tými najväčšími hviezdami jazzovej scény. Pozval som na festival napríklad Billa Evansa - člena kapely jedného z najslávnejších ikon jazzu - Mies Davis. Bol to neuveriteľný zážitok hrať po jeho boku a ešte k tomu moje skladby. Medzi ďalšie hviezdy, ktorých sme sprevádzali na mojom festivale, boli legendárni Benny Golson, Ernie Watts či Rick Margitza.

**V ostatných rokoch patríš k najvýraznejším zjavom domácej hudobnej scény. Máš ešte vôbec nejaké nenaplnené hudobné sny?**

Nových snov, ktoré by som chcel zažiť, je neúrekom a nikdy sa nekončia. Aspoň podľa mňa.

**Najväčší kritici mnohých hudobníkov sú ich partneri. Platí to aj v tvojom prípade, je manželka prvá osoba, ktorá má právo vyjadriť sa k novej skladbe? Nehrozia preto domáce hádky?**

Moja manželka Klaudia je veľký kritik, lebo je už vyškolená. Väčšinou u nás totiž hrá jazz. Má k nemu preto veľmi blízko a tým pádom získala prehľad, takže má čo k tomu čo povedať. Často je trefná (úsmev). Dokonca mi už aj pomáhala s hudobnými aranžmánmi pre môj orchester.

**Mnohí ľudia nevedia jazzu prísť na chuť, pretože mu nerozumejú. Ako ho dostať do krvi?**

Našinci sa k jazzu nemajú ako dostať. Žiadne médiá ho totiž nepropagujú. Nevidieť ho pravidelne v televízii, nepočuť ho v rádiách, nenájdete ho v časopisoch, a preto jazz absolútne mnohí nevedia oceniť. Myslia si, že to nie je to pravé a kvalitné umenie. Pravda je však taká, že je to tisíckrát kvalitnejší produkt ako ten, ktorý prezentujú médiá. Azda sa raz nájde niekto, kto sa to aspoň trocha pokúsi vyvážiť. Zdravý pomer medzi komerciou a kvalitou by mohol byť 70:30. Teraz to je však podľa mňa tak 95 percent priemer až podpriemer a 5 percent toho ostatného. Je veľmi smutné, čo sa v súčasnosti médiá snažia tlačiť našincom do hláv. Preto každý jeden nový kvalitný poslucháč jazzu je na nezaplatenie.

**Hory si pred časom vymenil za rovinu a s manželkou Klaudiou ste sa usadili v dedinke pri Bratislave. Nechýbajú ti Tatry a drsná príroda, ktorú na juhu sotva nájdeš?**

Mám obdobia, keď mi vrchy chýbajú, ale takisto sa prichytím v rozpoložení, keď si poviem, že jazerá pri Rovinke, kde bývame s mojom manželkou, nemajú chybu.

**Patríš k profesionálnym hudobníkom, u ktorých platí staré známe: večer ožívajú, ráno zomierajú?**

Nočný život ma prestal baviť, po novom sa snažím užívať si svetelné dni a uprednostňovať ich pred tmavými nocami. Človek nemá večne 25 a baterky sa postupne vybíjajú. Napriek tomu, skôr ako okolo druhej ráno sa do postele nedostanem. Ešte pred nejakým polrokom som to dokázal natiahnuť aj do štvrtej či siedmej ráno. Dnes by ma to už nebavilo. Som rád, že konečne dospievam (smiech).

**Z čoho čerpáš inšpiráciu pri tvorbe nových skladieb?**

Inšpiráciou mi je sám život, ľudia, mestá, príbehy a podobne. Rád píšem len tak náhodne. Vtedy to má čaro úprimnosti.

**Ako často sa dostaneš do Tatier? Máš nejaké obľúbené miesto, kde sa zvykneš zašiť a prečistiť si hlavu?**

Do Tatier sa dostanem tak tri až štyrikrát ročne. Niekedy sa však pritrafí séria firemných večierkov v Tatrách, na ktorých hráme, a potom je to aj dvakrát toľko. V Poprade mám stále rodičov, a preto sa snažím za nimi pravidelne cestovať aspoň raz za dva mesiace. Na čistenie hlavy mi najlepšie robí príroda a obľúbených miest mám hneď viacero, momentálne najčastejšie jazerá v Rovinke.

... KAŽDÝ JEDEN NOVÝ KVALITNÝ POSLUCHÁČ JAZZU JE NA NEZAPLATENIE.

**Tatry sa v ostatných rokoch výrazne zmenili a prešli nákladnou obnovou. Ako na teba pôsobia tieto zmeny?**

Tatry sa zmenili, všetko sa mení. Či k lepšiemu, to ukáže čas. Myslím si však, že napriek nespornému pokroku je vždy na čom pracovať a čo zlepšovať.

**Hovorí ti niečo lyžovanie, turistika, prípadne golf, ktorému v Tatrách holduje stále viac ľudí? Alebo voľný čas tráviš radšej niekde vo wellnesse?**

Pred športom dávam prednosť wellnessu, saunovaniu a veľmi rád plávam. Keď je vhodné počasie, trávim ho na bicykli. Mám rád tiché miesta s hudbou, ktorú aranžuje príroda, čiže Boh!

# REEBOK SPARTAN RACE VO VYSOKÝCH TATRÁCH

**Najprestížnejší terénny prekážkový beh sveta, ktorý si vo svojej krátkej, sotva päťročnej histórii, podmanil státisíce nadšených prívržencov všetkých kontinentov, obohatí jesenný život pod tatranskými končiarmi. Po veľmi úspešnej zimnej premiére v Jasnej sa Spartan sťahuje pod majestátne štíty Vysokých Tatier. Ski areál v Tatranskej Lomnici sa stane v prvý septembrový víkend hlavnou destináciou všetkých spartanov Európy. Seriál pretekov Reebok Spartan Race v roku 2015 vyvrcholí majstrovstvami Európy práve v tomto zmyselnom regióne.**

**Sparta, prominentný mestský štát v starovekom Grécku, sa stal vďaka svojmu unikátnemu sociálnemu systému vojenskou mocnosťou s dominantným postavením na Peloponeze. Motivácia, striktná disciplína, pevná vôľa, tvrdý, každodenný tréning, neľútostné podmienky sa stali životným poslaním legendárnych bojovníkov tohto heroického štátu. Už od detských čias boli stotožnení s realitou tvrdej vojenskej prípravy, konfrontovaní neskôr v grécko – perzskej, či peloponézskej vojne. Sparta v porovnaní so svojím večným rivalom z Atén je v súčasnosti len nepodstatnou dedinou, ale *spartiatai*, jeho hrdí občania si svojou odvahou, statočnosťou a nepoddajnosťou vybudovali mýtus neporaziteľnosti a stali sa inšpiráciou pre novodobých atlétov.**

**2010, Catamount Outdoor Center, Williston, Vermont, USA.**
**Začína sa história Spartan Race.**

Joe De Sena, americký chlapík, nepoddajný fanúšik extrémnych a adrenalínových športov sa dávno pohrával s myšlienkou vytvoriť športové podujatie pre rôznorodé spektrum ľudí. Od úplných amatérov, pre ktorých je víťazstvom šťastný pocit dobehnutia do cieľa, medaila na krku a tričko „finisher“, až po takmer profesionálnych športovcov, posúvajúcich kvalitu a renomé tohto komplexného športu do svetových rozmerov. Spartan vytvára priestor pre množstvo neopísateľných zážitkov a emócií mužov, žien, detí. Utvára komunitu, ktorá akceptuje aktívny a zdravý spôsob života a dostáva ľudí z komfortného prostredia súčasnej hektickej a uponáhľanej doby do prírody. *Aroo*, bojový pokrik starovekých spartanov, ktorým začína každý pretek, tlačenica do prvej prekážky, pot, škrabance, prvé burpees, voda, bahno. Únik z reality bežného života, možnosť poznávania limitov svojich fyzických a psychických schopností je neodolateľným lákadlom pre všetkých, ktorí hľadajú zmenu a prijímajú výzvy. ESPN, známa americká spoločnosť, opisuje preteky Reebok Spartan Race ako „skutočný test vôle“. Preteky si aj napriek krátkej dobe svojej existencie vynútili rešpekt a uznanie na celom svete. Usporiadalo sa už viac než 100 pretekov na takmer všetkých kontinentoch s viac než milión nadšencami, ktorí podľahli pokušeniu a čaru tohto projektu. Jeho šírenie do ďalších kútov sveta je nezvratné. Je to šport, v ktorom si dokáže nájsť miesto každý, kto hľadá symbiózu ducha a tela, a preto sa stáva dominantným svojho druhu.

Reebok Spartan Race rozlišuje 4 varianty prekážkového behu:

- **sprint** (min. 5 km + min. 15 prekážok) je najpopulárnejší, vhodný ako premiéra pre každého,
- **super** (min. 13 km + min. 21 prekážok) si vyžaduje lepšie trénovaného atléta,
- **beast** (min. 20 km + min. 26 prekážok) je záležitosťou takmer profesionálne pripravených športovcov,
- **ultra beast** ponúka extrémne náročnú výzvu pre tých, ktorí hľadajú limity svojich fyzických a psychických schopností.

Každý z behov začína elitná vlna spartanov, ktorých motiváciou je víťazstvo a ktorí posúvajú tento mladý šport na profesionálnu úroveň. Nasledujú otvorené vlny, kde radosť z dobehnutia do cieľa prevyšuje esprit víťazstva a čísel. Súčasťou všetkých pretekov je detský Spartan predstavujúci spontánny vklad do budúcnosti.

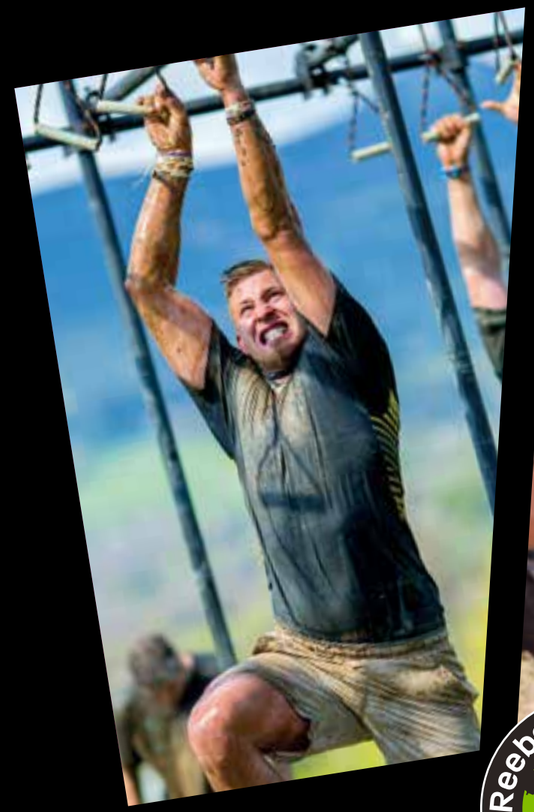
Novodobí spartania, hrdí atléti tejto doby sú inšpiráciou pre všetkých, ktorí ešte odolávajú vábeniu vstúpiť medzi statočných, nepoddajných a podporiť mýtus o neporaziteľnosti starovekých bojovníkov Sparty.

**Pochopíš, až keď dobehneš!**

Všetky podstatné informácie o pretekoch su dostupné na oficiálnych stránkach
**www.spartanrace.com** alebo **www.spartanrace.sk**
**Tatranská Lomnica, Ski areál | 5. 9. 2015 | 9.00 – Reebok Spartan Race | Sprint**
**Tatranská Lomnica, Ski areál | 6. 9. 2015 | 9.00 – Reebok Spartan Race | Beast | Majstrovstvá Európy**




MAJSTROVSTVÁ EURÓPY 2015
TATRANSKÁ LOMNICA | 6. SEPTEMBER 2015
SPARTAN BEAST | MIN. 20 KM | MIN. 26 PREKÁŽOK



Reebok SPARTAN RACE
EUROPEAN CHAMPIONSHIP

WWW.SPARTANRACE.SK

# PLESANIE TELA AJ DUŠE

## ZO ZION SPA LUXURY GRAND HOTELA KEMPINSKI HIGH TATRAS SA NEODCHÁDZA ĽAHKO

Jednoducho luxus. Prvá myšlienka, ktorá mi napadla pri pohľade na hladinu Štrbského plesa a nádhernú panorámu nad ňou. Áno, sama osebe je úžasná. Lenže mne sa naskytla priamo z príjemne bublajúcej vírivky či pohodlného mäkkého ležadla a s pohárom šumivého vína v ruke. V pohodovom teple, pri relaxačnej hudbe. A to nie je ani zďaleka všetko.

Zľava Kriváň, Furkotská dolina, Ostrá, Predné Solisko, Štrbský štít, Satan, Patria, Mengusovská dolina, Český štít, hrebeň Gerlachovského štítu či Končistá. Kochám sa pohľadom na tatranskú panorámu, ktorá sa odráža v zrkadle hladiny Štrbského plesa. Svieti slnko, podchvíľou sa počasie zmení a oblohu ovládnu tmavé mraky, zaduje severák. Bežná tatranská zmena. So mnou však nepohne, ležím si v plavkách a vychutnávam. Za sklom, v príjemnej teplote a pohode. „Niektorí hostia strávia v našom wellnesse celý deň, vôbec sa im od nás nechce," hovorí mi s úsmevom treatment supervízorka Tamara. Ani sa im nečudujem, pomyslela som si.

## Všetko na dosah

Rozmarné vylihovanie, popíjanie a meditovanie striedam plávaním v efektnom bazéne pod košatými lustrami, ktoré by ma v inom wellnesse skôr udivovali, k atmosfére tohto impozantného hotela však akosi prirodzene patria. Po plaveckom výkone mi výborne padne bublajúca vodná masáž priestrannej jacuzzi. Z nej stačí len vyjsť a po pár krokoch sa ocitám v saunovom svete. Aj v ňom je na stenách dizajnový obklad, jeho stvárnenie je však úplne iné, komornejšie, vystihujúce atmosféru. Fínsku, parnú aromatickú saunu či caldárium striedam kúpeľom v naozaj ľadovo studenej vode ochladzovacieho bazénika či originálnych tematických sprchách a neodpustím si ani prechádzku po Kneippovej ceste s naozaj výrazne rozdielnymi teplotami vody. Po týchto príjemne namáhavých zážitkoch mi skvele padol odpočinok v relaxačnej miestnosti, ktorá takisto ponúka úžasný výhľad na jazero i panorámu navôkol, ale aj absolútny pokoj, keďže je prístupná len dospelým. Keď sa ma popri blaženom relaxovaní postupne začala zmocňovať chuť na niečo drobné, opäť nebol problém. Stačilo pár krokov k pohodlnému sedeniu pri bare a dopriala som si podľa gusta. Pekne-krásne v pohodlnom župane.

## Pastva pre telo

Aby mi z toľkého rozmaznávania nepribudla na bokoch nejaká iritujúca spomienka, odhodlala som sa vyskúšať aj miestne fitness centrum. Priznám sa, že ma tieto „strojové" aktivity zvyčajne až tak veľmi nebavia, keď som však videla ponuku najmodernejších technických zázrakov, neodolala som. Musím sa priznať, že ma to súperenie s displejmi a sebou samou celkom pohltilo a po pár desiatkach minút som bola príjemne unavená a zbavená výčitiek svedomia z nečinnosti či nebodaj priberania. Teraz by si moje telo zaslúžilo poláskať nejakou dobrou masážou, vravím si. Nebol problém, opäť stačilo len si vybrať. Tatranskú, športovú, lávovými kameňmi, alebo? Bohatá ponuka ma na chvíľu uviedla do rozpakov. Až kým som vo vzduchu nezacítila podmanivú vôňu citrónovej trávy. Asociácie okamžite ožili a hneď som vedela, kam zamierim. O chvíľu som si už na typickom lôžku vychutnávala obľúbenú masáž esenciálnymi olejmi z rúk originálnej terapeutky z Thajska. Umné dotyky, k tomu vône, relaxačná hudba, sviečky...spod Tatier som mysľou odletela tisícky kilometrov na juhovýchod, do krajiny úsmevov.

## Terapie v triede VIP

Ani návrat späť neznamenal vytriezvenie. Úsmevmi dievčatá v ZION SPA LUXURY naozaj nešetria a robia tak atmosféru naozaj pohodovou a príjemnou. „Skúste aj naše ošetrujúce procedúry pleti i tela s vybranými druhmi kozmetiky," dáva mi do pozornosti sympatická recepčná Martina a už mám v ruke celé menu. Vedeli ste, že špeciálny olej do kúpeľa s arómou kadidla pomáha pri bolestiach hlavy a na nabudenie? Alebo radšej vyskúšam „party" olej, aký používala pred večernými spoločenskými akciami aj lady Diana... Tak takto sa nechám rada rozmaznávať, napadá mi pri luxusnej pedikúre. Toto miesto je ako stvorené pre romantický pobyt vo dvojici, uvažujem nahlas. „Máme tu miesto, ktoré je špeciálne pre romantický relax párov doslova stvorené. Je to VIP spa apartmán," uvádza ma do ďalšieho luxusného obrazu Martina. Hneď som ho zatúžila vidieť. Naozaj exkluzívny priestor s vírivkou, saunami a veľkým odpočinkovým lôžkom a absolútnym súkromím ma dostal. Už presne viem, čím prekvapím svoju milovanú polovičku. Ideálnejšie miesto na vyznania by môj drahý nenašiel... A keď budem chcieť dopriať svojmu telu a duši rovnako kvalitné láskanie ako tu v Tatrách, môžem tak urobiť aj doma v Bratislave. Dievčatá mi totiž prezradili, že zariadenie rovnakého mena a kvality nájdem aj na prestížnom mieste dunajského nábrežia v hoteli Kempinski River Park, ba ZION SPA PREMIUM aj priamo v centre, v hoteli Crown Plaza, dokonca za zvýhodnených klubových podmienok. Hmm, veru nezaváham. Ten pocit plesania tela i duše je na nezaplatenie...

TOTO MIESTO JE AKO STVORENÉ PRE ROMANTICKÝ POBYT VO DVOJICI

Foto: Marek Hajkovský





***DELIGHT FOR THE BODY AND SOUL***

***It is so difficult to say good-bye to the ZION SPA LUXURY Grand Hotel Kempinski High Tatras***

***It is simply a luxury- the first thing that came up to my mind when I saw the torn Štrbské pleso and the marvellous panorama just on its horizon. Yes, the panorama is simply amazing. I had a pleasure to enjoy it from the bubbling whirlpool or a comfortable sunbed holding a glass of champagne. I was inside listening to a relaxing music. And this was just a beginning...***

*Taking from the left the peak of Kriváň, valley Furkotská dolina, the peaks of Ostrá, Predné Solisko, Štrbský štít, Satan, Patria, valley Mengusovská dolina, the peaks of Český štít, the ridge of the Gerlachovského štít or Končistá. I admired the view of the Tatras panorama reflecting itself on the surface of the Štrbské pleso. The sun was shining, then suddenly it was covered by dark clouds and you could feel the north wind. Well, a usual thing in the Tatras. Fortunately, I didn´t care that much as I was lying in my swimming suit and just enjoying the view – behind the window in a room temperature and relaxing. "Some our guests spend the whole day at our wellness centre and they just don´t go away," says with a smile Tamara, the treatment supervisor. Well, no wonder.*

***All at your fingertips***

*First I just laid on the sunbed, had a drink and did my meditations and then I went for a swim in a showy swimming pool with great chandeliers above your head that would look strange in a different wellness but in the atmosphere of this impressive hotel they looked so natural. I enjoyed the water massage by bubbles in a big whirlpool after having a long swim. When you got out of the whirlpool, you needed to take only few steps to enter the sauna world with the designer tiles but it looked a little bit different, more intimate, reflecting the overall atmosphere. The Finish, steam aroma sauna or caldarium could be exchanged for the ice-cold water in a cooling pool or original thematic showers or you could just go for a walk through the Kneipps route with significantly different temperatures of water. Then you relax in a relaxation room with a beautiful view of the torn and the panorama immersing into the absolute peace as it was accessible only to the adults. When I started to feel hungry, I just took few steps to the bar and enjoyed the meals I liked – and simply being dressed only in a comfortable bathrobe.*

***Feast for your body***

*As there was a need to compensate the pampering experienced at the wellness centre so I did not gain a gram, I visited the local gym. I had to admit that the machine-driven exercise is not anything I would be fond of but as soon as I saw the wide range of the latest technical miracles, I just couldn´t resist. I was so into the exercise and competing with the displays that only ten minutes later I felt so pleasantly tired and free of the previous remorse. Then it was the right time to give my body a little love through a good massage. Again, no problem. I just had to choose from the Tatras massage, sportive massage or the massage with lava stones. I really had the hard times to choose... until I sensed the lemon grass scent. It took me only while to find myself on a typical bed enjoying the massage with essential oils done by a therapist from Thailand. The professional touch in a combination with a nice scent, relaxing music and candles.... in my mind it took me miles away from the Tatras, to the south-east, to the country of smiles.*

***Therapy of the VIP class***

*The return back to the Tatras brought other pleasant things. Always smiling ladies at the ZION SPA LUXURY created a relaxing and nice atmosphere. "Why don´t you try our skin and body caring treatments using only exclusive cosmetics," adds Martina, a really nice receptionist while handing me the offer. Did you know that a special oil with a smell of the Frankincense helps with the headaches and the activation? Or is it better to try the "party" oil used by Lady Diana before the social events.... I let myself to be pampered with the luxury pedicure. I thought to myself that it was an excellent place for the stay in two. "We offer an ideal place for romantic weekend of couples. It is called a VIP spa suit," says Martina. I immediately wanted to see it myself. It was really an exclusive place with a whirlpool, saunas and a large bed. I was totally excited by it. I knew that I found the right place to take my dearest one to. And if I had the desire to experience something like in the High Tatras, I could also do so in Bratislava. The girls unveiled that the same facility caring the same name could be also find in the Kempinski River Park Hotel, and also in the centre of the city in the Crown Plaza hotel. The members could take advantage of the special club offers. Well, nothing to hesitate about. The delight for your body and soul is worth absolutely everything...*

Chopok a Nízke Tatry ako na dlani...

*Foto: Marek Hajkovský*

LIPTOV
TREBA ZAŽIŤ

# PRÍŤAŽLIVÉ ZBOJSTVO

## AUTENTICKÉ ZÁŽITKY V PERLE HOREHRONIA

Priznám sa bez mučenia – som klasik slovenského turizmu. V lete či zime ma to vždy ťahalo najviac do Tatier. Najmä v posledných rokoch, keď tam majú stále niečo nové, čo treba vyskúšať, zažiť a užiť. Zažiadalo sa mi preto nazrieť aj do iného kúta našej malebnej krajinky, možno menej vychyteného, ale o to príťažlivejšieho nielen prírodnými krásami, ale aj jedinečnou atmosférou. Našiel som, len neďaleko známych miest. A som si istý, že sa tam vrátim.

...ale je tu krásne! Nie, nepodľahol som sloganom televíznej reklamy, jednoducho, bola to prvá myšlienka, ktorá mi prišla na um, keď som vystúpil z auta pri salaši v sedle Zbojská, kúsok za Breznom pri ceste na Tisovec. Štýlová typická drevená stavba uprostred nádhernej zelenej stráne. Povyše sa pasie stádo oviec, podchvíľou počuť kravku. Na rovnako malebnej stráni naproti majú veľkorysý výbeh hucule – špeciálny druh koní, ktoré tu našli svoj domov a nové uplatnenie. Lúče slniečka dávajú tejto kráse ešte viac vyznieť. Kochám sa, podobne ako hostia, ktorí sedia pri stoloch na priedomí. Nad celým sedlom bdie Jakub Surovec – obávaný zbojnícky kapitán a symbol tohto kraja. Tvrdého, naturálneho... a veľmi zaujímavého.

### Salašnícki zbojníci

Napriek krásam okolitých scenérií nedá mi nevojsť do salaša. Útulný a štýlový interiér z masívneho dreva, mohutné stoly, kožušiny na laviciach, nad hlavami visia zvonce i klobásky vlastnej výroby. Medzi hosťami sa šikovne zvŕtajú krojované dievčatá. Jednu z nich, hotový symbol krásy Horehronia, požiadam bez okolkov o pár sprievodných slov, lebo tuším, že salašom sa to na Zbojskej určite nekončí. Bez okolkov prijala. „Ste v národnom parku Muránska planina, v zbojníckom kraji, ktorého legendou bol Kubo Surovec, takže zbojstvu sa tak trošku venujeme aj my," spustí na mňa Andrea Vlčková, jedna z hlavných postáv rodinného podniku, ako sa dozvedám. Prepady však robia na objednávku, ale ak sa strhne dobrá zábava, preoblečú sa za zbojníkov a urobia hosťom zbojnícky krst. Predovšetkým sa však venujú ovčiarstvu a salašníctvu. Chovajú typický druh ovce pre tento kraj – rohatú valašku, ktorej už takmer hrozilo vyhynutie. Spracúvajú ovčie mlieko, najmä na syry a výbornú bryndzu, v ponuke salaša je bohato zastúpená baranina. „Boli sme aj na súťaži, za bryndzu sme vyhrali prvé miesto, hoci súťažili aj mliekarne a farmy," hrdo dodáva sympatická Andrea. Do tajov salašníctva zasväcujú aj ubytovaných hostí, ktorí tak nielen vidia, ako sa vyrába syr, ale si to môžu aj vyskúšať vytiahnuť syrovú niť či stočiť parenicu. „Zapájame ich do všetkého, môžu aj v košiari dojiť či strihať ovce," hovorí. Zavedú ich aj do zadymenej koliby, kde bačovia v medenom kotle odvárajú žinčicu a vyrábajú oštiepky. Priznám sa, aj pre mňa bol zážitok vidieť v akcii bačov, čerstvé oštiepky a ochutnať žinčicu z pravého dreveného čŕpáka.

### Ozajstná zverina

Pri výrobe syra vzniká ako bioodpad srvátka, aj tá však na Zbojníckom dvore nájde uplatnenie. Kŕmia ňou prasce – mangalice, ktoré takisto chovajú. „Sú to bezcholesterolové prasatá, ktoré vznikli krížením divých a domácich," vysvetľuje s tým, že od otca a hlavy celého dvora, okrem toho aj veľkého vtipkára Igora Vlčka, sa hosťom ujde vysvetlenie, že to baran skočil na sviňu a dvakrát za rok ich aj strihajú... „Čudovali by ste sa, koľkí si to už overovali na internete," usmieva sa sympatická Andrea, ktorá zjavne zmysel pre žarty zdedila. Z mangalíc zasa vyrábajú zbojnícke klobásy, domácu slaninku i zaúdené mäso. Musím povedať, že mohutný kanec Mišo vo mne vzbudzoval rešpekt a veru som bol v strehu, či nedostane priveľkú chuť opustiť ohradu. Zato malé prasiatka si veselo a slobodne pobehovali a ryli jedna radosť. Ak už sú hostia zaškolení z ovčiarstva, môžu nazrieť do ďalšieho oboru, ktorý pestujú na Zbojníckom dvore – a zajazdiť si na huculoch, zvláštnom druhu koní. „Je to menší a pomalší druh koní, preto nevyžaduje veľké jazdecké skúsenosti," vysvetľuje Andrea. Je obľúbený pre svoju pokojnú povahu, kondíciu a výdrž. Jazda na ňom možno nie je taká komfortná a noblesná ako na ušľachtilom „arabovi", zvládne však bez problémov nástrahy ťažkého terénu či nedokonalosti techniky jazdca a dokáže putovať aj týždeň. Sú to potomkovia divokých koní, na divoko

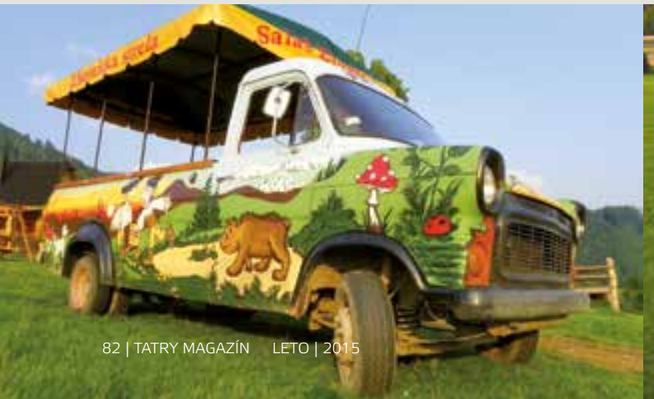
sa aj chovajú. Nepoznajú stajne, stačí im prístrešok, na zimu im narastie hrubšia srsť. Mimochodom, hucul znamená po rumunsky zbojník... Nezbedný však nie je, po krátkej inštruktáži o tom, ako koníka „šoférovať“, sa môžu hostia v sprievode inštruktora vydať na putovanie Muránskou planinou. A poznáte okrídlenú vetu, že najkrajší pohľad na svet je z konského chrbta... berúc do úvahy nádherné prostredie navôkol, platí to dvojnásobne. Putovanie môže mať rôznu dĺžku – od niekoľkých hodín až po niekoľko dní. „Väčšinou však bohato uspokoja tri hodiny,“ dodáva Andrea. Najčastejšie chodia na usadlosť Chlipavica, ktorá je v susednom údolí a takisto ju spravujú majitelia Zbojníckeho dvora.

## Streľba na Strelu

Na Chlipavicu premáva od salaša aj Zbojnícka strela. Že čo to je? Nuž, zázrak na kolesách, mimoriadne populárny. „Ľudia a najmä deti sú nadšení, keď ich pol hodiny hegá a natriasa a jazdia po blate cestou-necestou,“ usmieva sa moja sprievodkyňa. Navyše, Strela býva obľúbeným cieľom zbojníckych prepadov. Dokonca, ak je posádka väčšinou mužská, zaútočia aj primerane ustrojené zbojníčky s vrkočmi a baranicami. No nepotešte sa takému prepadu. „Raz sme prepadli nič netušiacich primátorov v oblekoch a kravatách. Mali sme nachystané ohníky, a keď sa Strela blížila, zatarasili sme cestu a ohne zahádzali lístím a čečinou. Začalo to riadne dymiť a otec – šofér Strely – ostal stáť rovno v tom dyme. Začali sme strieľať, práskať bičmi, a keď sme naskákali do Strely, boli dosť zaskočení, že čo sme zač – či chlapi, ženy, alebo medveď,“ smeje sa figliarka Andrea. Okolie ponúka aj päť zaujímavých cyklotrás a blízkosť Čierneho Balogu s ďalšou veľkou atrakciou regiónu Horehronia – Čiernohronskou železničkou. Na svoje si isto prídu aj priaznivci pešej turistiky – Fabová hoľa či Klenovský Vepor sú zaujímavé ciele. Náučný chodník Jakuba Surovca zas vedie od salaša do príťažlivej tiesňavy s vodopádmi, ktorá pripomína Slovenský raj v malom. Cestou turisti narazia aj na Čertovu jaskyňu, v ktorej sa kedysi ukrývali zbojníci a dnes tam majú hlavný stan malé a vzácne netopiere. Ani ony sa nevyhli zapojeniu do figliarskych legiend, ktorými si Igor Vlček doberá zvedavcov. „Pýtali sa, od čoho majú tie naše klobásy taký biely povrch. Prozaické vysvetlenie by bolo, že sa na ich povrchu vyzrážala soľ, ale on im povie, že keď ich nosíme do Čertovej jaskyne dozrieť, netopiere sa nám na ne vyšpinili...ale veď vyskúšajte, to je ako tá cibetková káva, núka vzápätí,“ uškŕňa sa nemenej podarená dcéra. Podobných žartov a fígľov si od otca a baču hostia užívajú nadostač a pri pohári ku na nich o to lepšie zabávajú.

## Salašnícky život naživo

Na Zbojníckom dvore to skrátka žije – neustále vymýšľajú a robia divadielka pre deti na pódiu za salašom. Pre drobcov sú však najväčším divadlom práve zvieratká, ktoré na salaši žijú. „Niektoré deti, dokonca aj z Brezna, ani nevedeli, že ovce sa aj doja,“ pozastavuje sa Andrea. Mimoriadne im však chutia bryndzové guľky, ktoré dostanú v syrárni. Dozvedia sa nielen o salašníctve, ale sa napríklad naučia aj správne bičom fliaskať. „Rada by som pripravila divadelné stvárnenie života a smrti zbojníka Surovca so všetkými kulisami, ktoré k tomu patria,“ nezaprie „eventové“ chúťky Andrea. Že je na Zbojníckom dvore stále čo zažiť, svedčia aj niektoré rodinky, ktoré prichádzajú už po deviatej ráno...a odchádzajú o siedmej večer. Deti navyše chodievajú na Zbojnícky dvor aj na letné tábory. „Veľmi sa tešia, nielen zaujímavému životu so zvieratkami a zbojníckym hrám, ale aj preto, že sa nemusia každý deň sprchovať,“ smeje sa mladá manažérka, salašníčka a animátorka v jednom. Na dvore sa moce osedlaný poník Bimbo. Je to flegmatik, deti si ho môžu pokojne odchytiť, nasadnúť a povoziť sa. O zábavu sa vedia postarať aj oslice, ktoré sa takisto voľne pohybujú po areáli a neraz hostí prekvapia nejakým žartovným kúskom. „Nechceme, aby nás brali ako sterilnú reštauráciu, ale ako ozajstný salaš,“ vysvetľuje Andrea. Lúčim sa so Zbojskou a vnútorne cítim, že nerád. Je už večer, na sedlo padá súmrak a moja usmiata a na moje mestom zdeformované zvyky až neuveriteľne prirodzená a srdečná spoločníčka ma vyprevádza na cestu. Pod nohami sa nám motkajú dve milé biele šteniatka salašníckeho psa. Že vám to celé pripadá tak trochu gýčovito filmové? Nie, je to skutočné. Veď choďte a presvedčte sa.



EKO Farma
Poľnohospodárske družstvo
VAŽEC
BIO Výrobky

Certifikovaná EKO farma na severe Slovenska Vám prináša fantastické BIO mliečne výrobky od ekologicky chovaných kráv a oviec

NOVINKA!
Hovädzie mäso
v BIO kvalite z
ekologického chovu
(aj pre HORECA segment)

Nájdete nás priamo vo Važci, len 3 minúty od severnej diaľnice D1 ( ul. Urbárska 72, Važec 0908 995 747 )
Alebo sa zastavte v našej predajni v Podbanskom vedľa autobusovej zastávky pri odbočke na hotel Permon. ( 0903 601 323 )

vazec@ekofarmavazec.sk www.ekofarmavazec.sk

# TÉRYHO CHATA V NOVÝCH RUKÁCH S NOVÝMI VÝZVAMI

# NAJVYŠŠIA ISTOTA MEDZI SKALAMI

Sú v Tatrách miesta, ktoré turisti, horolezci či skialpinisti považujú za istotu. Niektorí za cieľ, iní za zastávku a ďalší za základňu pre ešte vyššie a náročnejšie méty. Téryho chata je už 115 rokov nepochybne jedno z takých útočísk a záruk odpočinku bez ohľadu na ročné obdobie. S 2015-imi metrami nad morom je dokonca najvyššie položená celoročne otvorená chata v našich veľhorách.

Foto: zdroj TASR

Bol krásny slnečný jarný deň. Teda, kalendár tak vravel. Vrtochy aprílového počasia, osobitne v horách, však vo mne vyvolávali otázniky, rovnako ako výška a schodnosť chodníkov, hojne zasypaných snehom. Podarí sa mi vyjsť až k nej?

## Vyrovnaný chodník

Moje odhodlanie bolo však veľké, rozhodne väčšie ako skúsenosti s vysokohorskou turistikou v zimných podmienkach. Jednoducho som sa zaťal, vedomý si restov z minulého roka, keď napriek plánom nebolo z tatranskej turistiky takmer nič. Belasé nebo, turistické paličky v rukách i mačky v ruksaku ma posmeľovali na ceste nahor. Prvou rannou pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca som sa vyviezol na Hrebienok a vykročil som. Turistická značka vravela o približne troch hodinách šliapania, nemal som teda čo otáľať. Na moje milé prekvapenie sa mi kráčalo veľmi dobre, dokonca lepšie ako v lete. Sneh totiž vyplnil a vyrovnal všetky nerovnosti chodníka a keďže nebol klzký a moja obuv mala vhodnú podrážku, neohrozene som mašíroval vpred. Ani som sa nenazdal a míňal som Zamkovského chatu, kde som konečne stretol pár turistov, inak som sa na chodníku vnímal nezvyčajné prázdno.

## Malá nie, studená áno

To však nebolo ešte nič v porovnaní s pochodom Malou studenou dolinou, ktorá sa predo mnou vzápätí otvorila. Pripadal som si zblúdilo, pretože som bol v mohutnej doline naozaj úplne sám. Len ja, drobný človiečik, a po oboch stranách vypínajúce sa masívne skaly, zurčiaci potok a obrovské homole snehu nádherných tvarov, ktoré v sebe ukrývali pomaly končiacu kosodrevinu. Zakrátko sa ukázalo, že pomenovanie doliny nie je náhodné. Napriek rezkému tempu som si musel predsa len oblieť jednu vrstvu navyše, lebo hoci svietilo slnko, chladný vetrík zaliezal až na kožu. Na vyvýšenom mieste na skalách som už videl cieľ môjho výstupu. Berúc do úvahy doterajší celkom priateľský sklon stúpania mi bolo jasné, že finále bude onakvejšia fuška a teplý čaj v útrobách chaty si budem ešte musieť zaslúžiť. Nielen sklon, ale i kvalita chodníka mi v záverečnom príkrom stúpaní veru dala zabrať.

## Zaslúžený cieľ

Rezký marš po elegantnom snehovom koberci vystriedalo taktické a obozretné zvažovanie každého kroku. Bolo namieste, lebo pohľad dolu napovedal, že neopatrnosť by znamenala riadnu sériu kotrmelcov s neistými vyhliadkami. Potrebu zodpovednosti mi podčiarkli aj tri dievky, ktoré som v tom stúpaní predbiehal. Práve si cez mobily uzatvárali horské poistenie... Ešte jedna zákruta, posledný strmý výstup a bol som hore, na skalnej terase, kde Téryho chata stojí. Čo to musela byť za fuška, kým nosiči na sklonku predminulého storočia vyniesli na chrbtoch do tejto, vyše dvojtisícovej výšky, päťdesiat ton materiálu potrebného na jej postavenie, prebehlo mi hlavou. Museli to byť zrejme ľudia rovnako zapálení pre Tatry, ako bol samotný iniciátor vybudovania chaty, banskoštiavnický lekár a priekopník horolezectva Edmund Téry. Keď sa tak rozhliadam po okolí, ani sa nečudujem, že toto miesto mnohým

Foto: zdroj internet

učarovalo. Priamo pri krištáľovo čistej vode Spišských plies, kúsok od Priečneho sedla a možnosti prechodu do Veľkej studenej doliny, Sedielka na sever do Javoriny i ďalších cieľov, s nádherným výhľadom do Malej studenej doliny.

## Prepletené cesty

Dvadsať rokov sa naskytal Miroslavovi Jílkovi, jednej z tatranských legiend. Aj on patril medzi tých, ktorým fascinácia Tatrami zmenila život. Vlani sa však rozhodol ukončiť svoju chatársku misiu na „Térynke" a odovzdal kráľovstvo následovníkovi – horolezcovi Petrovi Michalkovi. Hoci sa narodil v Bratislave, s rodičmi trávil veľa času na horách. „Prechodili sme takmer celé Slovensko, od Malých Karpát po Vysoké Tatry. Najmä s otcom, robili sme hrebeňovky, spali v stane," spomína, keď sedíme pri teplom čaji v jedálni chaty pri stole z masívneho dreva, pod oknom s výhľadom do doliny. Téryho chata sa mu už vtedy priplietla do cesty, ktorú majú teraz spoločnú. Práve pri túre na ňu v ňom zahorela túžba liezť po skalách, keď ho fascinoval pohľad na horolezcov na Malej veži. Mal vtedy trinásť rokov. „Doma som potom skúšal liezť na blízkych skalkách, zoznámil som sa s chalanmi, ktorí už boli v horolezeckom oddiele a prihlásil som sa aj ja. O rok neskôr som bol na prvom výlete v Tatrách a liezol svoje prvé tatranské cesty," približuje mi začiatky svojho horského príbehu.

## Štafeta po Mirovi Jílkovi

Veľmi rýchlo ho priviedli aj k Téryho chate. „Je to magické miesto, vždy sa mi tu veľmi páčilo. V okolí sú vysoké štíty, strmé steny. V zime je tu veľa lyžiarskych možností. Chodil som sem pomerne často," vraví Peter Michalka. Neskôr, koncom zimy 2006, dostal pri rozhovore s chatárom nápad vynášať na chatu zásoby. Keď mu Miro Jílek po pár mesiacoch zavolal, že ho berie, prežil leto v role vysokohorského nosiča. Ani po sezóne sa nerozlúčili, zamestnal sa na Térynke ako člen personálu a zostal až do začiatku ďalšieho leta. Bolo mu jasné, že toto miesto preň veľa znamená. Preto keď sa dozvedel, že sa Miro Jílek dobrovoľne rozhodol predčasne ukončiť svoje pôsobenie, neváhal a prihlásil sa do konkurzu. „Miro spravoval chatu dvadsať rokov. Za jeho pôsobenia sa z chaty postupne stávalo stále priateľskejšie a pohodlnejšie miesto. Opravil strechu, zväčšil jedáleň, vymenil kotol a zlepšil vykurovanie, zabezpečil inštaláciu fotovoltiky, ktorá dáva teraz dosť elektrickej energie na svietenie a najmä na prevádzku mrazničiek. Naučil som sa od neho, aké dôležité je plánovanie do najmenších detailov a dôkladná príprava. A nezáleží na tom, či ide o technický projekt väčšieho rozsahu, alebo bežný deň," hovorí sympatický Peter.

Foto: zdroj TASR

## Plány na zlepšenie

Hoci si veľké šance v súboji dvadsiatich troch uchádzačov nedával, bol to práve Peter Michalka, kto majiteľov presvedčil a získal chatu na šesť rokov do prenájmu. „Pravdepodobne im bola sympatická moja predstava o veciach, ktoré chata potrebuje a tiež aj spôsob, akým ich hodlám zabezpečiť," priznáva skromne, ale s odhodlaním. Veď aj on má ambíciu posunúť chatu zasa o kus dopredu. „Mám za sebou prvú zimu. Nestalo sa nič, čo by obmedzilo prevádzku, ľudia odchádzajú od nás celkom spokojní, čo považujem za dobrý štart. S príchodom teplejšieho obdobia sa pustíme postupne do práce v interiéri i exteriéri chaty," dodáva. Puto s Térynkou má silné, preveril ho čas i mnohé skúšky či príbehy, o ktoré vo výškach medzi tatranskými velikánmi nie je núdza. „Spomínam si na radosť po každej vynáške, najmä po tej prvej. Na nádherné okolie, vždy trocha iné, stále zaujímavé. Pred vyše dvadsiatimi rokmi sme tu boli s bratom. Liezli sme pomerne ťažké cesty, darilo sa nám a navyše nám dovolili spať vonku na terase, takže sme mali skutočne nádherný čas. Za umytie grilu sme dostávali horu parených buchiet... Nechýbalo nám nič," spomína s prižmúrenými očami Peter Michalka a hoci je tvrdý chlap, usmieva sa. Myslím, že mu rozumiem a trochu aj závidím, aj keď sa to nepatrí.

Romantika na Skalnatom plese, Vysoké Tatry

Foto: Marek Hajkovský

Vysoké Tatry
REGIÓN

# BAVÍ MA VARIŤ ZÁŽITKY

Dosýta sa najesť a pritom za prvotriedne jedlo nezaplatiť ani euro. Možno si poviete: Ako je to možné a vôbec, kto by už len také niečo robil? Lenže nájdu sa aj takí, ktorí dávajú gastronómii a kultúre stravovania nový rozmer. Jednou z nich je šéfkuchárka Zuzana Sisáková, ktorá povýšila jedlo na umenie. Aj vďaka tomu sa rodáčka zo Spišskej Soboty v ostatných rokoch zaradila k našej špičke v oblasti zážitkovej gastronómie.





# Zuzana SISÁKOVÁ

Zuzana pochádza z rodiny, kde sa pravidelne a dobre varilo. Jej mama i babka boli veľmi dobré kuchárky, množstvo času trávili v kuchyni a prvé fígle sa tak malá Zuzka naučila práve pri nich. Jej prvý úspešný pokus bol segedínsky guláš, ktorý sa rozhodla uvariť potajomky už ako desaťročná. Vzhľadom na jej vek, podmienky a suroviny išlo až o prekvapujúco chutný výsledok, smeje sa dnes sympatická šéfkuchárka.

## Z oblakov do kuchyne

Varenie však, napriek tomu, dlho nepatrilo medzi jej vysnívané povolania, dokonca ani počas stredoškolských štúdií na Hotelovej škole v Kežmarku. Vybrala si ju totiž najmä pre cudzie jazyky, ktoré chcela využiť v inej profesii - ako budúca letuška. Žiaľ, zdravotné problémy jej tieto plány prekazili a na istý čas sa zamestnala v hoteli. Až počas materskej dovolenky sa veci začali obracať iným smerom. Spolu s manželom si založili cateringovú firmu, kde najskôr len občasne pomáhala a vymýšľala drobné chuťovky. Keď však pribúdali problémy s externými šéfkuchármi, dvere do kuchyne sa Zuzane otvorili dokorán. „Vtedy som si povedala - dosť, radšej to skúsim sama. Nebolo to však vôbec jednoduché, pretože z veľkej kuchyne som mala zo začiatku fóbiu. Nevedela som si predstaviť variť pre viac ľudí ako päťčlennú rodinu. Netrvalo dlho a zvládla som naplánovať, pripraviť a zabezpečiť akciu pre viac ako 1200 hostí," spomína si na ťažké začiatky Zuzana Sisáková. Rokmi sa vypracovala na uznávanú šéfkuchárku v reštaurácii Vino & Tapas, ktorá má úplne iný charakter, ako je zvyknutá väčšina slovenských hostí. Miesto si treba vopred objednať a to, čo zažijú vnútri, sa len ťažko dá vymazať z pamäti. „K tomuto nápadu sme sa dostali náhodou. Často sa nás priatelia a obchodní partneri pýtali, prečo nemáme vlastný podnik, akýsi show room, kde by sme mohli prezentovať naše špeciality. Tie otázky nám kládli tak dlho, že sme napokon podľahli a otvorili sme v Spišskej Sobote malú reštauráciu rodinného typu. Ja varím a manžel sa stará o to, aby ľudia odchádzali nielen s chuťovým a vizuálnym, ale aj spoločenským zážitkom. Radi hovoríme, že predávame zážitky, jedlo od nás každý dostane grátis," odhaľuje hlavný podnikateľský pilier.

## Stravovanie po španielsky

Pôvodný plán bol ponúkať len drobné jedlá – tapasy, no keď hostia začali naliehať, aby varili aj niečo väčšie, reštaurácia dostala dnešnú podobu. Manželia Sisákovci pochopili, že každý človek musí jesť, aby prežil, no občas sa pritrafia situácie, keď si sadá k stolu s cieľom vychutnať si nie každodenné jedlo. Tento koncept je známy zo zahraničia a jedným z jeho znakov je aj existencia dvoch menu – veľkého a malého. Tradíciou menších jedál sa zasa nechali inšpirovať zo Španielska. „Hráme sa s chuťami a snažíme sa zároveň hostí zabaviť. Môžu si síce objednať napríklad štvrťkilový steak, no je to len jedna chuť. My ich chuťové poháriky pošteklíme trochu viac. Rovnakú porciu dostanú na štyroch tanierikoch, na ktorých je vždy niečo iné. Prirovnala by som to k zábavnému programu, ktorý trvá okolo dvoch hodín a v hlavnej úlohe je jedlo. Je to úžasný fenomén, ktorého význam u nás ešte stále nevieme doceniť," upozorňuje Zuzana. Jej profesionálne krédo sa skladá len z jedného slova – kvalita. Či už hovoríme o surovinách, ale napríklad aj o servise, na ktorom sa jedlo podáva. Nechýbajú dizajnové poháre na víno ani špičkový francúzsky porcelán od dizajnéra slovenského pôvodu.

## Balet chutí na jazyku

Nedalo nám a prijali sme pozvanie vyskúšať zážitkovú gastronómiu na vlastnej koži. Keď sa pred nami objavila sklenená banka plná dymu na lávovom kameni, povedal som si - wau. Len čo sme Džina vypustili von, po reštaurácii sa rozniesla omamná vôňa dubovej kôry. Z dymu na nás vykukla cuketová rolka s kôprovou ricottou, ktorej chuť som mal v ústach ešte hodnú chvíľu. Povedal som si: malé, ale efektné. Napokon, aj pani šéfkuchárka razí názor, že v jednoduchosti je chuť. Preto sa drží čistej a chuťovej línie bez zbytočných špekulácií s využitím nových

technologických možností. V tomto trende sme dopriali jazykom slastný kúpeľ v pene z údeného pstruha, jemnom hráškovom kréme, v teľacích líčkach na koreňovej zelenine a červenom víne so zemiakovým pyré so zelerom. Bonbónikom na záver bola paradajka plnená malinou. Po tejto kúre som mal pocit, že môj jazyk požiada o vysťahovanie sa z úst priamo do kuchyne, ktorej velí pani Zuzka. „Už počas stáže vo Švajčiarsku som videla, že to, ako sa robí gastronómia v zahraničí, sa s našou realitou nedá porovnať. Na Slovensku sa desaťročia varilo podľa noriem a nebol tu priestor na nové myšlienky a nápady. O to viac ma teraz baví experimentovať," hovorí Zuzana Sisáková.

## V zástere aj doma

Zuzana je kuchársky samorast. Za základný predpoklad úspechu považuje vzťah a lásku k svojmu remeslu. Po inšpiráciu si chodí do najlepších svetových reštaurácií ovenčených michelinskými hviezdami. „Je zážitok vidieť v akcii ozajstných majstrov tohto umenia a zažiť neopakovateľnú atmosféru týchto podnikov. Klasické recepty zase čerpám od mojich predkov, a samozrejme, čítam veľa kníh od známejších kolegov. Som rada, že s niektorými významnými kuchármi som varila aj v našej reštaurácii v rámci podujatia „Šéf hosťom". Aspoň som mohla odpozorovať techniky a spôsoby, ktoré som predtým nevidela alebo som sa s nimi dosiaľ nestretla," konštatuje. Na Slovensku však stále panuje vžitá predstava, že šéfom kuchyne by mal byť muž a ženy sú skôr vnímané ako tety zo školskej jedálne. Dôvod mužskej presily je zrejme fakt, že ide o fyzicky a manažérsky náročné povolanie. Zuzana je dôkazom, že výnimky potvrdzujú pravidlo a od hrncov sa nevie odtrhnúť ani doma. „Manžel má vynikajúci prehľad vo svetovom dianí v gastronómii a v kulinárstve ako takom, no priestor pri sporáku mi rád prenecháva. Pochopiteľne, snažím sa dať vareniu rýchlejšiu podobu a nevyberám si jedlá náročné na prípravu, ale stále ma to baví. Ak mám čas, tak aj dvom synom a dcére sa snažím pripraviť niečo, čo nielen dobre chutí, ale aj zaujímavo vyzerá," dodáva Zuzana Sisáková.

Reštaurácia Vino & Tapas je dôkaz, že časy sa menia a už aj Slováci postupne začínajú gastronómii rozumieť. V opačnom prípade by sme o tejto sympatickej šéfkuchárke zrejme sotva počuli.

> Na Slovensku sa desaťročia varilo podľa noriem a nebol tu priestor na nové myšlienky a nápady.

## Špargľová krémová polievka s mascarpone

**SUROVINY:**

Biela špargľa 500 g
Biely chlieb 2 – 3 krajce
Cukor 2 PL
Citrón 2 kolieska
Maslo 30 g
Šalotka 1 ks
Vývar hydinový redukovaný 0,5 l
Mascarpone 200 g
Soľ

**POSTUP:**

Špargľu umyjeme a olúpeme cca 1-2 cm od hlavičky (smerom dole), koniec cca 1 cm odrežeme. Šupky a odrezané konce nevyhadzujeme, pripravíme si z nich špargľový vývar tak, že šupky a odrezané konce zalejeme vodou (aby prekryla šupky a odrezky). Pridáme cukor, biely chlieb a citrón, aby eliminovali prípadnú horkosť. Povaríme, necháme trochu redukovať a scedíme. Medzitým si na roztopenom masle opražíme nakrájanú šalotku do sklovita. Pridáme očistenú a nakrájanú špargľu, 2-3 minúty podusíme a zalejeme špargľovým aj hydinovým vývarom. Keď je špargľa mäkká, pinzetou vyberieme zopár hlavičiek na ozdobu. Všetko spolu rozmixujeme na hladký krém a počas mixovania pridávame mascarpone.
Pre dosiahnutie dokonalej jemnosti môžeme polievku ešte prepasírovať. Dochutíme soľou, ozdobíme špargľovými hlavičkami, ktoré sme si pre tento účel odložili.

# Svetová premiéra Faraónov na Liptove

## Jedinečná výstava pieskových sôch pri Tatralandii

Kto si toto leto v známej dileme hory verzus more vybral dovolenku na Liptove, urobil chytrý ťah. Má možnosť vychutnávať si nielen aktivity a atmosféru Tatier, ale v najväčšom slovenskom akvaparku vďaka slanej vode aj tú morskú. A aby toho nebolo dosť, aj kus egyptskej exotiky.

Artefakty, ktoré objavovali bádatelia stovky rokov, v podobe obrovských sôch z piesku – to je ťahák unikátneho medzinárodného projektu a výstavy Faraóni, ktorá má u nás svetovú premiéru. Medzinárodný tím sochárov preniesol atmosféru starovekých čias egyptských panovníkov do slovenských hôr, k liptovskej Tatralandii. Z piesku privezeného zo zahraničia vyhotovil pozoruhodné majstrovské diela. Hneď pri vstupe do haly, ktorá toto leto výstave patrí, vyráža návštevníkovi dych obrovská Veľká sfinga z Gízy, známa socha leva s ľudskou tvárou zo západného brehu Nílu. V pozadí sa týči mohutná pyramída, strážia ju postavy faraónov, ktorí po tisícročia vládli bohatej ríši. Nechýba ani najznámejší – samotný Tutanchamón, ktorý po desiatich rokoch panovania záhadne zomrel, hoci mal len deväťnásť. Kto ešte nepozná príčinu, na výstave sa ju dozvie. Na obrovskej stene sa dajú čítať nápisy v hieroglyfoch, pôvodnom písme Egypťanov. K histórii a legendárnym pamiatkam tejto ríše patria aj múmie - ani ony na výstave nechýbajú. Koho zaujíma, ako sa za starých čias mumifikácie robili, dozvie sa aj to, podobne ako odpoveď na otázku, ako mohla sláva kedysi prekvitajúceho egyptského sveta upadnúť do zabudnutia.

Zážitok z výstavy však poskytnú nielen obdivuhodné pieskové sochy, celá rodina sa môže priamo zahrať na archeológov a bádateľov – objavovať vykopávky, lúštiť kvíz a možno sa trochu aj báť v katakombách hrobky v pyramíde. Ako rodina či tím si možno zmerať schopnosti pri jedinečnej tajomnej zábavno-náučnej hre s názvom Údolie kráľov. Súťažiaci sa pri nej prenesú do Egypta, aby objavovali tajomstvá v piesku, stali sa archeológmi, skúšali rozlúštiť veľkú záhadu. Veď aj počas dovolenky nie je zlé, trošku si preveriť šikovnosť, postreh, znalosti a schopnosti, či nie? Po riadnych výkonoch si všetci zaslúžia osvieženie v exkluzívnom piesočnom bare a deti môžu vyskúšať vytvoriť vlastné dielka na pieskovisku. Tak čo, ideme na to? Dá sa každý deň, od 19. júna až do 27. septembra, od deviatej ráno do desiatej večer. S pieskom bude v Tatralandii určite viac zábavy, ako len na ňom ležať na ktorejsi nudnej morskej pláži... Viac o unikátnej výstave Faraóni na www.faraoni.sk .

# HODINOVÝ MANŽEL

12. december 2014
(Wellness Hotel Grand Jasná)

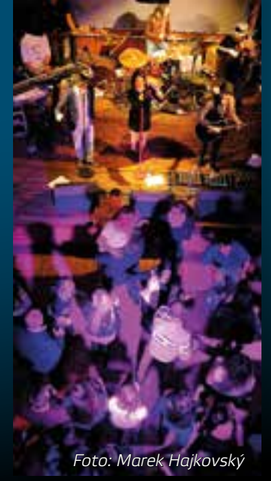


Foto: Marek Hajkovský

Foto: Marek Hajkovský

Bolek Polívka a Lukáš Latinák sa ocitli bez peňazí a úplne na dne. Spolu s ďalšími dvoma kamarátmi im krachujú nielen bankové účty, ale aj osobný život. Východisko zo zdanlivo neriešiteľnej situácie je živnosť s názvom Hodinový manžel. Práve komédia s týmto názvom pritiahla oboch hercov v priebehu niekoľkých mesiacov už druhý-krát do Nízkych Tatier. Kým v prvom prípade v Jasnej nakrúcali niekoľko zo scén k tomuto filmu, v polovici decembra sa na miesto činu vrátili. Po prehranom vodnopólovom zápase sa z dna bazéna vypracovali na najväčšie hviezdy večera pri predpremiére nevtieravej komédie, v ktorej nechýbali ani šteklivé scény. „Je to komédia v tradíciách dobrého českého humoru, s kvalitnými hercami. Nie je núdza o úsmevné situácie, pri ktorých sa ľudia smejú, ale zároveň je to nežné a sem-tam dojemné," povedal po premiére v Jasnej Boleslav Polívka. V koži hodinového manžela by sa však 65-ročný herec v reálnom živote ocitnúť nechcel. „Možno by som bol v reálnej situácii nad nejakými situáciami bezradný, napríklad ako priskrutkovať luster. Doma, ani inde ma nepovažujú za nejakého veľkého kutila, ale keď som v úzkych, tak zrazu začnem tak kutiť a na povrch vyjde moja prirodzená skrývaná praktickosť, že až sám seba prekvapujem," dodal charizmatický Bolek. Počas filmového večera pod Chopkom však ukázal najmä svoje herecké a zabávačské umenie, ktoré stovky nadšených hostí odmenili dlhým potleskom.

SPORT TO THE PEOPLE
www.intersport.sk

INTERSPORT® Rent

Užite si radosť z jazdy!

Bicykle s prilbami pre celú rodinu.

Rýchlejšie v prírode

Bicykle a inú letnú športovú výbavu si môžete objednať na:

**Rent Ružomberok:** tel.: +421 443 240 705, +421 917 611 187
intersport.rk@iplayer.sk
**Rent Štrbské Pleso:** tel.: +421 524 468 435
strbskeshop@galfy.sk
**Rent Tatranská Lomnica:** tel.: +421 911 693 921
shop.exitshop@tatrymotion.sk
**Rent Tatranská Lomnica - SKI Múzeum:**
tel.: +421 524 468 474
tlomnica@galfy.sk
**Rent Horný Smokovec:** tel. +421 524 422 954
smokovecshop@galfy.sk
**Liptovský Mikuláš:** tel.: +421 917 510 705, +421 443 240 701
intersport.lm@iplayer.sk

# FARBY NA HORÁCH

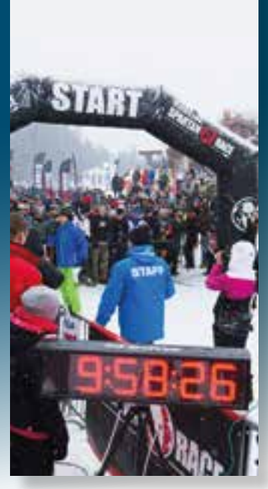
Zažiť Zimný flirt, stretnúť Ruskú lady, pokochať sa v zime Jarnými farbami na horách, vychutnať si Sladký výstup na podpätkoch. Pýtate sa, kde možno toto všetko vidieť? Tým šťastnejším sa naskytli spomínané scény začiatkom decembra v okolí stanice lanovky na Skalnatom plese. Práve tam si totiž na jeden deň rozložil svoj stan štáb magazínu Cosmopolitan, ktorý u nás pripravoval fotografický obsah do februárového čísla. V hlavnej úlohe sa ocitla 21-ročná slovenská modelka Dominika Sofroniciová, ktorá si na vlastnej koži vyskúšala, aké dôležité je zvoliť do hôr správne oblečenie. „Fotenie bolo veľmi náročné, no užili sme si aj veľa zábavy. Celý deň sme strávili vysoko v horách a na snehu často v šatách, v ktorých by som sotva išla von i v lete. Aj keď nám svietilo slnko, chvíľami som mala pocit, že zamrznem," s úsmevom opisuje netradičný deň v práci mladá modelka. Niet divu, že ju pri pózovaní striasalo od zimy, veď kto sa už len v decembri špacíruje po snehu v topánkach na podpätku a v šatách, ktoré viac odhaľujú, ako zakrývajú. Dominiku tak po väčšinu dňa mohol zohrievať jedine pohľad na pestré jarné farby, do ktorých sa postupne navliekala. „Z jej strany to bol obdivuhodný výkon. Strúhať pózy a usmievať sa, keď vám nohy, brucho a chrbát mrazí studený vietor, na to treba guráž a výdrž. Možno aj toto fotenie pomôže presvedčiť tých, ktorí si myslia, že naša práca je jednoduchá. Na výsledku to, našťastie, nie je vidieť a verím, že tatranské zábery sa čitateľom páčili," dopĺňa fotografka Natalie Benešová. Aj vďaka Cosmopolitanu sa zimné Tatry aspoň na deň odeli do jarných farieb. Ešteže po zvyšok zimy im, najmä na zjazdovkách, dominovala biela.

*12. december 2014*
(Skalnaté pleso)

*Fotografie na tejto dvojstrane:*
*Zdroj Cosmopolitan*

# WINTER SPARTAN SPRINT

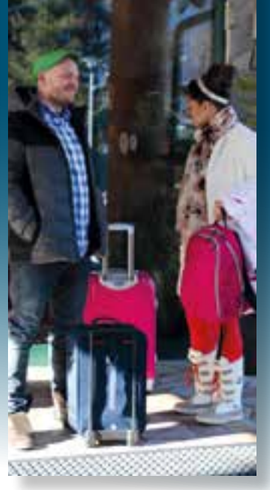
24. január 2015 (Jasná)



Horiace ohne, snežné bariéry, pováľané stromy a stovky ľudí bežiacich ako o život. Jasná sa koncom januára zmenila na nepoznanie. Dôvodom však nebola prírodná katastrofa, lež súťaž so všetkými atribútmi starovekých zápolení v sparťanských podmienkach. Účasť v prvej edícii zimného behu Spartan Race si nenechalo ujsť 2 300 pretekárov zo 17 krajín, ktorí museli prekonať dve desiatky náročných prekážok. Nechýbal ani zdravotne postihnutý český pretekár Martin Zikmund, ktorý sa vydal na trať s francúzskymi barlami. „Zvolil som taktiku plazenia sa po štyroch. Páčila sa mi najmä úžasná lokalita, areál a dobre zorganizovaný pretek. Už len pobyt v horskom prostredí človeka posilní do ďalších vecí," neskrýval nadšenie aj napriek tomu, že preteky ukončil už v ich polovici. Najrýchlejším bežcom Winter Spartan Sprint sa stal 27-ročný slovenský vytrvalec a aktuálny majster Európy Peter Žiška. Náročnú trať si však vyskúšal aj samotný zakladateľ najťažšieho prekážkového behu na svete, Američan Joe de Sena. „Nikdy som nevidel toľko ľudí zdolávať hory s takou bezstarostnosťou a úsmevom pri behu hore kopcom ako v Jasnej a navyše bez lyží. Každý, kto ma pozná, vie, že pracovitosť Východoeurópanov ma vždy ohromovala. Moja účasť na prvom zimnom Spartane potvrdila, že som sa nemýlil," dodal očividne spokojný Joe. O tom, že Liptáci pripravili sparťanské preteky so všetkým, čo k tomu patrí, svedčí aj nádherný antický chrám, ktorý bol zároveň aj cieľom pretekov. Úžasná stavba zo 47 ton ľadu bola ozdobou lyžiarskeho strediska v Jasnej až takmer do konca zimy.

# VŠETKO ALEBO NIČ

február 2015 (Demänovská dolina)



V polovici februára išlo pod Chopkom o život. Z pokazenej lanovky sa Demänovskou dolinou nieslo zúfalé volanie premrznutých turistov: Pomóc, pomóc, pomôžte nám! Nebyť zatúlaných lyžiarov v lese, možno by sa túto scénu podarilo nakrútiť na prvý pokus. Lenže výroba filmu v exteriéroch s množstvom zvedavcov má aj takéto úskalia. Pre scenáristickú novicku Evu Urbaníkovú však boli Nízke Tatry od začiatku jediná voľba. „Chopok bol jasný od chvíle, keď sme do scenára zakomponovali aj výlet do hôr. Keď je nasnežené a svieti slnko, je tam krásne a my sme mali šťastie, že nám vyšlo presne také počasie," prezrádza populárna Evita. Jej román Všetko alebo nič sa stal predlohou rovnomennej romantickej komédie s vynikajúcim obsadením. Na „pľaci" sa stretli známi českí a slovenskí herci vrátane Ľuboša Kostelného a Táne Pauhofovej, ktorá si vo filme vyskúšala aj pôrod. „Bol to zážitok, ale na tej koze sa mi zase až tak nepáčilo. Oveľa radšej mám nakrúcanie vonku a tu v horách by som pokojne zostala aj mesiac," nadchýnala sa bezprostredná herečka. Početný štáb však nakrúcanie zavialo aj do Ríma. Nie je jednoduchšie písať doma knihy, ako stáť na mraze, spať v cudzích posteliach a kontrolovať hercov? „Ako scenáristka musím myslieť na oveľa viac vecí, musím viac konzultovať s ostatnými zložkami a musím byť pripravená scenár neustále opravovať. Ak je treba, dokonca ešte aj pri nakrúcaní," smeje sa Eva Urbaníková. V prípade Evity však neplatí, že berie len všetko alebo nič. „Čím som staršia, tým som ochotnejšia ísť do kompromisov a nestavať rozhodnutia na hranu. Ale vo vzťahu u mňa všetko alebo nič platí. Inak to nefunguje," dodáva s tajomným úsmevom. Výsledok nakrúcania pod Chopkom by sa mal v kinách objaviť začiatkom budúceho roka a keďže v hlavnej úlohe je láska, nie je vylúčené, že to bude práve na Valentína.

# BIKINI SKIING

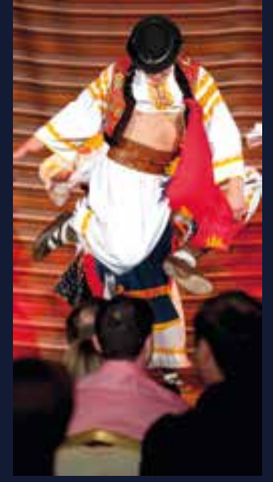
14. marec 2015 (Jasná)

Kým za odhaľovanie sa na verejnosti zvyčajne hrozí mastná pokuta, pod Chopkom sa to už štvrtý rok v rade v polovici marca hemžilo sporo odetými lyžiarmi. Dôvodom na zhadzovanie kombinéz tentoraz nebolo teplé jarné slnko, lež uletené podujatie pre otužilcov Bikini Skiing. A bolo sa na čo pozerať. Radosť mali určite najmä mužskí účastníci zjazdu, ktorí nevedeli odtrhnúť oči z výtvorov spôsobených chladom na dámskych krivkách. „Po dlhej zime je príjemné opäť vidieť dievčatá trochu viac odhalené. Túto akciu som nevynechal ešte ani raz a mám pocit, že krásy na svahu každým rokom pribúda," pochvaľuje si Rasťo, ktorý lyžiarsku bundu a nohavice vymenil za kvetované trenky. Bikini Skiing očividne vonia aj českej hviezdičke Agáte Prachařovej, ktorá určite pozná spôsob, ako sa zahriať aj v nepriaznivom počasí. Inak by sa zrejme nemohla s úsmevom na tvári preháňať po zjazdovkách len v tenkej podprsenke. „Pôvodne som ani nechcela súťažiť, ale nechala som sa strhnúť skvelou atmosférou," prezradila Agáta, ktorá tak nedodržala záväzok prestať s odhaľovaním sa na verejnosti. V nových plavkách sa predviedli aj jej krajanky, známe české moderátorky a modelky. „Bola nám hrozná zima, no za ten zážitok to rozhodne stálo. V Jasnej sa mi veľmi páčilo, sú tu milí ľudia a výborná atmosféra. Zimu a sneženie sa nám napokon podarilo prekonať aj vďaka pohárikuy, ktorý nám hneď ráno nalial miestny Tatranec," priznala sa česká vicemiss 2009 Tereza Budková. Na štarte sa tento rok objavilo 48 otužilcov, ktorí ukázali nielen dávku odvahy, no zároveň aj kus lyžiarskeho umenia. Vydarené podujatie, sprevádzané po celý deň rôznymi hudobnými štýlmi, malo iba jednu chybičku krásy. Väčšinu odhalených dám totiž po celý čas strážili prísne pohľady ich partnerov.

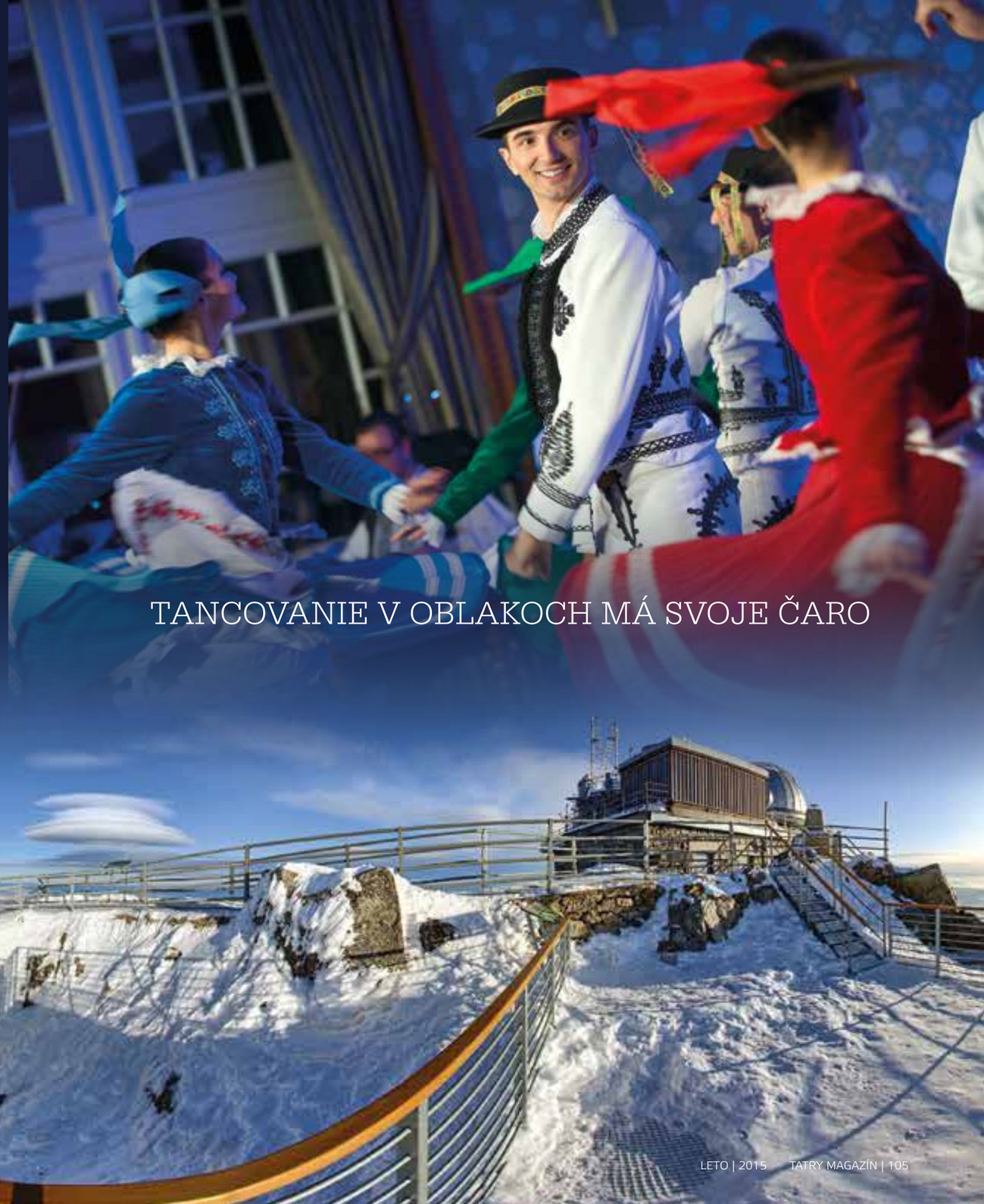
ZOO ZNÁMTe sa!
ulica Ráztocká
Liptovský Mikuláš
(vedľa Tatralandie)
–
www.zookontakt.sk
Prvá ZOO, v ktorej dotýkať sa zvierat je POVOLENÉ!
ZOO KONTAKT
Život zvierat úplne zblízka

# LÚČNICA V TATRÁCH

*21. marec 2015*
(Štrbské Pleso)



Prvý jarný deň privítali návštevníci Vysokých Tatier vo veľkom štýle. Po známych speváckych hviezdach rozložil svoj „stan" v hoteli Kempinski na Štrbskom Plese aj náš najpopulárnejší tanečný súbor Lúčnica. Vystúpenie v špičkovom hoteli za sprievodu orchestra Zlaté husle pripravili špeciálne na túto príležitosť. „Všetky čísla, ktoré mohli ľudia vidieť, patria do kmeňového programu Lúčnice a sú súčasťou mnohých programov, no v tomto zložení sa ešte nikde neobjavili a pravdepodobne už ani neobjavia," povedal riaditeľ Lúčnice Marián Turner. Na šarišskej polke, hrnčiarskom a fľaškovom čardáši, vyhadzovanej od Trenčína a horehronských tancoch sa mohli milovníci umenia nielen pokochať, ale si ich počas workshopu s členmi súboru zároveň aj vyskúšať. Tatry a hudba sú očividne spojenie, ktoré má šmrnc. Folkloristi však už teraz vedia, čím by radi okorenili svoje ďalšie vystúpenie v našich veľhorách. Pohrávajú sa totiž s myšlienkou zrealizovať nejaké číslo aj na jednom z našich najvyšších štítov. „V Lúčnici máme radi nové výzvy a Lomnický štít patrí k nim. Netancovali sme tam ešte nikdy, ale je to zaujímavá myšlienka. Boli sme už hocikde, no na Dedovi ešte nie, tak prečo by sme to neskúsili nabudúce," kladie si potmehúdsky otázku Marián Turner. Na podobné príležitosti používajú tanečníci takzvané úderky. Sú to len dva alebo tri páry, ktoré vystupujú pri špeciálne pripravených príležitostiach väčšinou aj bez pódia. Ktovie, možno Tatranci prekvapia a počas najbližšej návštevy ho tanečníkom prichystajú napríklad na vysunutej terase v poriadnej výške. Aj bez neho je však nad slnko jasnejšie, že tancovanie v oblakoch má svoje čaro.



## TANCOVANIE V OBLAKOCH MÁ SVOJE ČARO

18. 7. 2015

**BENÁTSKA NOC**
**Štrbské Pleso**

Tá atmosféra dostane každého, jednoducho bude to dokonalá romantika s člnkovaním na Štrbskom plese. Všade lampióny, sviečky, vôňa grilovaných rýb, lahodné vínko a nádherné hudobné vystúpenia.

19. 8. 2015

**MOSTY – GESHARIM 2015**
**Liptovský Mikuláš**

Už 22. ročník úspešného podujatia, ktoré v mikulášskej synagóge ponúkne milovníkom hudobného umenia neopakovateľné zážitky. Snahou ojedinelého projektu je cez hudbu spájať národy...

25. 7. 2015

**NIGHT RUN**
**Liptovský Mikuláš**

Liptov čaká séria športových podujatí, ktorých spoločným menovateľom je beh. Prvé podujatie bude 5- alebo 10-kilometrový nočný beh mestom Liptovský Mikuláš.

13. 9. 2015

**SPEED CARVING – Majstrovstvá vo vyrezávaní drevených sôch – Jánska dolina, hotel Strachanovka**

29. 8. – 30. 8. 2015

**SVIŠTE NA PLESE**
**Štrbské Pleso**

V zdravom tele zdraví svišť! To je heslo rodinného podujatia, ktoré dáva bodku za letnými prázdninami. Cieľom programu je podporiť v deťoch záujem o šport a zdravý životný štýl. Malé športujúce „svište" sa môžu tešiť na víkend plný zábavy aj na atraktívne odmeny..

8. 8. 2015
V krásnom prostredí lokality Hrabovo - Malinô Brdo športovci prevetrajú naviac aj svoje bicykle počas horského cross duatlonu.

22. 8. 2015
Na Liptovskej Mare okrem behu a bicyklovania vyskúšajú účastníci aj svoju rýchlosť na tunajšej vode v cross triatlone.

19. 6. – 27. 9. 2015

**FARAÓNI – OBRIE SOCHY Z PIESKU**
**Liptov Aréna Tatralandia**
**Liptovský Mikuláš**

Artefakty, ktoré objavovali bádatelia stovky rokov, v podobe obrovských sôch z piesku – to je ťahák unikátneho a na svete ojedinelého projektu a výstavy pre celú rodinu – Faraóni v Tatralandii.

Umelecký rezbári sa pokúsia pred zrakmi laikov aj odbornej poroty vdýchnuť život tvrdému drevu a vytvoria diela, ktoré bude možné obdivovať ešte dlhé roky. Druhý ročník majstrovstiev láka aj na bohatý sprievodný program plný zábavy a tradičného slovenského jedla. Výťažok z predaja sôch bude venovaný na charitatívne účely.

3. 7. – 4. 7. 2015
7. 8. – 8. 8. 2015
28. 8. – 29 .8. 2015

**DRAČIE NOCI NA CHOPKU**
**Jasná Nízke Tatry**

Na druhom najvyššom kopci Nízkych Tatier, v Rotunde vo výške 2 004 m n.m. ožije liptovská povesť o dobrom drakovi Demiánovi. Návštevníkov čaká nadrozmerná socha trojhlavého draka chríliaceho oheň, princezné a hradné potvory, bohatý animačný program pre rodiny, súťaže a výborné strašidelné špeciality.

30. 7 - 2. 8. 2015

**MEDVEDIE DNI**
**Hrebienok**

Už 8.ročník najnavštevovanejšieho tatranského festivalu zábavy, divadelných vystúpení, koncertov, súťaží a darčekov. Celodenný program je vhodný aj pre tie najmenšie deti. Štyri dni sa to bude na Hrebienku hemžiť medveďmi, tie však budú opäť k návštevníkom Tatier obzvlášť priateľské.

30. - 31. 8. 2015

**SUMMER BEACH PARTY**
**Tatralandia**
**Liptovský Mikuláš**

Leto v Tatralandii nikdy nekončí. S prázdninami sa však treba rozlúčiť veľkolepo, tentokrát na párty pri bazénoch s Darou Rolins.

Swiss Engineering

# RUN ON CLOUDS.

***Zabudni na gravitáciu:*** *On Cloud s jeho CloudTec systémom je postavený na skoro nič nevážiacej pene, ponúkajúcej neuveriteľne mäkký dopad a pritom explozívny odraz.*

Kolekciu On nájdete v predajni X - BIONIC
od júna v Eurovea na 1. poschodí. EUROVEA

e-shop: www.tradecrew.sk
Distribútor pre ČR a SR:
Trade Crew s.r.o.

www.meinl.sk

POÉZIA
V KAŽDEJ
ŠÁLKE

Inspiring poets since 1862.

Julius Meinl

# SILA V DOKONALOM TVARE.

## NOVÉ BMW M6 GRAN COUPÉ .
## #BMWstories

**Jednotlivé detaily sú pozoruhodné, ich kombinácia je ohromujúca.
BMW M6 Gran Coupé je oveľa viac než len dokonalo zladená zmes vysokovýkonných technológií. Je stelesnením skúseností a majstrovstva inžinierov BMW M.
S oduševneným majestátnym charakterom, ktorý musíte zažiť na vlastnej koži.**

inspired by **BMW Individual**

**Priemerná spotreba 9,9l/100km, pri výkone 412kW (560k), krútiacom momente 680Nm a emisiách $CO_2$ 231g/km.**

**Nové BMW M6 Gran Coupé**

**Radosť z jazdy**