

VYBRANÉ LEZECKÉ CESTY: TOP CLIMBING ROUTES:

Quick Jump, VII

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Demänovská dolina
Sektor / Sector: Siná, Dolné skaly (3b)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 35
Obtiažnosť / Difficulty: VI+ – X UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 12 m
Popis trasy / Route description: 7 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 7 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P €
Jaskyňa Slobody /
Demänovská Cave of
Liberty
(48.99849, 19.58290)
!
5 min pešo / on foot
!
48.99681, 19.58007

Prekvapenie, VII

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Demänovská dolina
Sektor / Sector: Siná, Horné skaly (3a)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 70+
Obtiažnosť / Difficulty: VI+ – X+ UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 15 – 33! m
Popis trasy / Route description: 12 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 12 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P €
Jaskyňa Slobody /
Demänovská Cave of
Liberty
(48.99849, 19.58290)
!
10 min pešo / on foot
!
48.99723, 19.57872

Ivanov pilier, VII

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Demänovská dolina
Sektor / Sector: Repiská (4)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 50
Obtiažnosť / Difficulty: V+ – X+ UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 33! m
Popis trasy / Route description: 13 vrtných nerezových nitov + zlaňovacia reťaz / 13 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P €
Jaskyňa Slobody /
Demänovská Cave of
Liberty
(48.99849, 19.58290)
!
15 min pešo / on foot
!
48.99134, 19.57648

Slniečkar, X-

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Demänovská dolina
Sektor / Sector: Repiská (4)
Celkový počet ciest / Total number of trips: 50
Obtiažnosť / Difficulty: V+ – X+ UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 33! m
Popis trasy / Route description: 19 vrtných nerezových nitov + zlaňovacia reťaz / 19 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P
Hotel Bystrá
(49.02622, 19.67062)
!
15 min pešo / on foot
!
49.02251, 19.65695

Prvá, IV

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Jánska dolina
Sektor / Sector: Vtáčik - City center,
Biela dolinka (6b)
Celkový počet ciest / Total number of route: 21
Obtiažnosť / Difficulty: IV – VII UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 8 – 12 m
Popis trasy / Route description: 5 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 5 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

SUE, D5+

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Demänovská dolina
Sektor / Sector: Ertoid (5) (drytooling)
Celkový počet ciest / Total number of trips: 22
Obtiažnosť / Difficulty: D5+ – D12
Dĺžka ciest / Road length: 5 – 15 m
Popis trasy / Route description: 5 vrtných nerezových nitov + zlaňovacia reťaz / 5 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

P €
Demänovská Ladová
Jaskyňa / Demänovská
Ice Cave
(49.01706, 19.57992)
!
5 min pešo / on foot
!
49.01189, 19.58503

Traja kamaráti, D10-

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Demänovská dolina
Sektor / Sector: Ertoid (5) (drytooling)
Celkový počet ciest / Total number of routes: 22
Obtiažnosť / Difficulty: D5+ – D12
Dĺžka ciest / Route length: 5 – 15 m
Popis trasy / Route description: 12 vrtných nerezových nitov + zlaňovacia reťaz / 12 drilled fixed stainless bolts + rappeling anchor

Televíkendová, V+

Oblasť / Area: Chočské vrchy
Sektor / Sector: Komjatná (7)
Celkový počet ciest / Total number of route: 35
Obtiažnosť / Difficulty: V – X- UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 20 – 45! m
Popis trasy / Route description: 11 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 11 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P
Komjatná, pri kaplnke
(49.13996, 19.27002)
!
15 min pešo / on foot
!
49.13920, 19.26094

Veľkonočná hrana, VIII

Oblasť / Area: Chočské vrchy
Sektor / Sector: Komjatná (7)
Celkový počet ciest / Total number of route: 35
Obtiažnosť / Difficulty: V – X- UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 20 – 45! m
Popis trasy / Route description: 15 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 15 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

Rieka, VII+

Oblasť / Area: Nízke Tatry, Jánska dolina
Sektor / Sector: Hrádocká, Biela dolinka (6a)
Celkový počet ciest / Total number of route: 16
Obtiažnosť / Difficulty: V – IX UIAA
Dĺžka ciest / Route length: 10 – 33! m
Popis trasy / Route description: 12 lepených nerezových borhákov + zlaňovacia reťaz / 12 gule-in stainless bolt + rappeling anchor

P
Hotel Bystrá
(49.02622, 19.67062)
!
15 min pešo / on foot
!
49.02350, 19.65980

ZÁŽITKY ŠITÉ NA MIERU

Naplánuj si dovolenku

Plan your holiday

**ZÍSKAJTE ONLINE
LIPTOV REGION CARD**

GET ONLINE LIPTOV
REGION CARD

visitliptov.sk/liptov-region-card

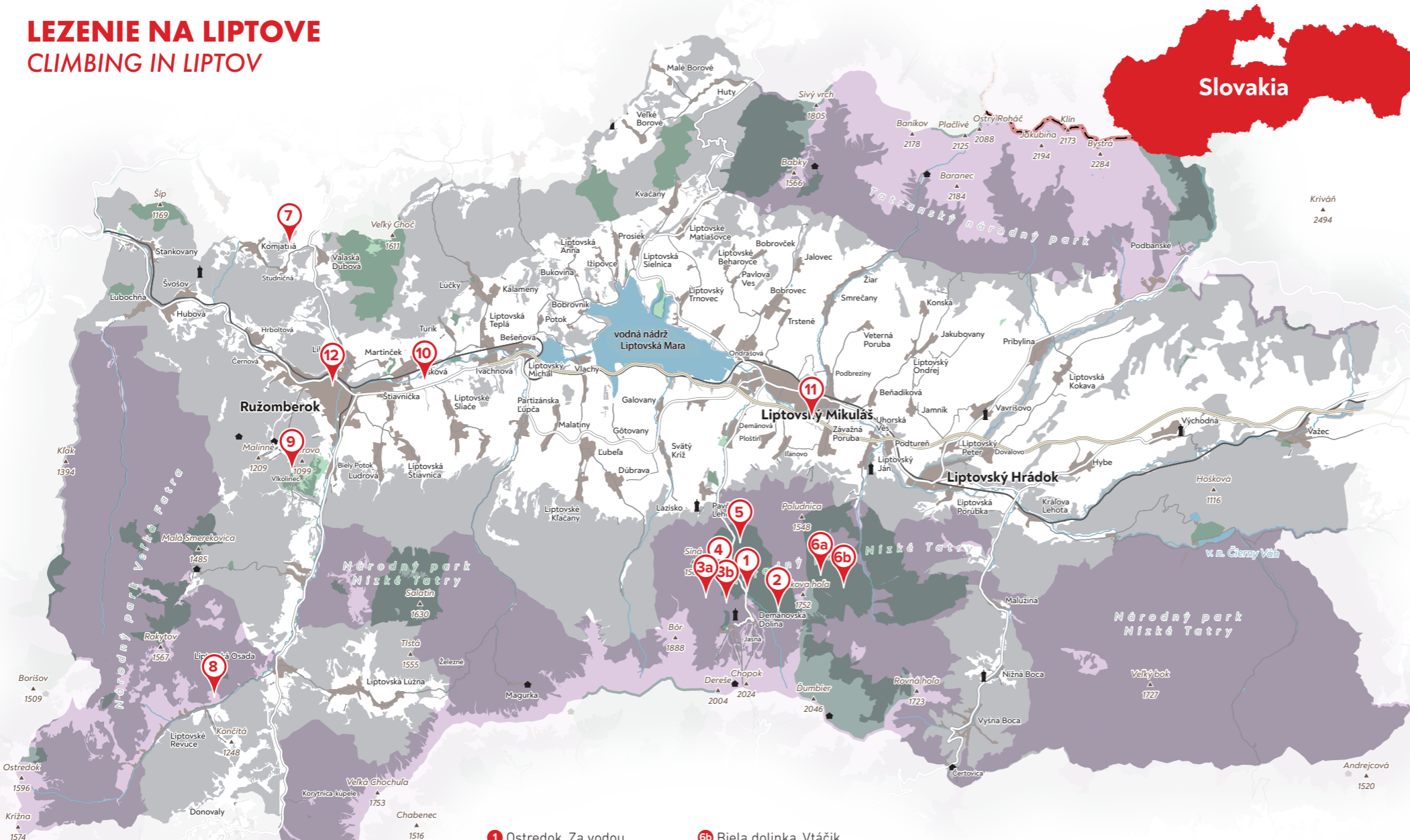
**ZAŽI LIPTOV SO ZĽAVAMI
EXPERIENCE LIPTOV WITH DISCOUNTS**



Lezenie na Liptove

Climbing in Liptov

LEZENIE NA LIPTOVE

CLIMBING IN LIPTOV



-  Odporúčaná prilba vo všetkých oblastiach bez výnimky.
A helmet is recommended in all areas without exception.
-  Odporúčaná dĺžka lana 60 m.
Recommended rope length 60 m.

Tento leták má čisto informačný charakter. Lezenie na daných oblastiach je na vlastné riziko.
This leaflet is for information only. Climbing in the areas is at your own risk.

- 1** Ostredok, Za vodou
- 2** Machnatô
- 3a** Siná, Horné skaly
- 3b** Siná, Dolné skaly
- 4** Repiská
- 5** Ertoid (drytooling)
- 6a** Biela dolinka, Hrádocká
- 6b** Biela dolinka, Vtáčik
- 7** Komjatná
- 8** Ferrata Dve veže
- 9** Haliny
- 10** Lisková
- 11** Umelá lezecká stena Lozilla
- 12** Umelá lezecká stena Ružomberok



Aktuálne informácie o obmedzeniach nájdete /
Current information on restrictions you'll find at /
james.sk

Lezenie na Liptove

Liptov a špeciálne Demänovská dolina ponúkajú nespočetne veľa možností outdoorového vyžitia, do ktorého patrí aj športové lezenie. Priľahlé svahy ponúkajú **stovky lezeckých ciest viacerých náročností**. Skaly sú tvorené prevažne z **vápence** rozličnej tvrdosti a tvaru. Zatiaľ čo niektoré oblasti sú skôr vežovité, iné sú naopak stenové a platňové. Na Liptove sa nachádza okolo **10 skalných oblastí a 1 drytoolovú (Ertoid)**. Najväčšia a aj najrozsiahlejšia je oblasť Machnatô (Nízke Tatry) so stovkami lezeckých ciest. Tvoria ju niekoľko vežičiek a stienok. Za ňou nasleduje oblasť Siná a Biela dolinka v Liptovskom Jáne, ktoré sú skôr platňovité a o niečo náročnejšie. Jednou z najľahších lezeckých ciest na Liptove je napríklad trasa Prvá, IV v oblasti Biela dolinka. Tie najnáročnejšie cesty nájdete v oblasti Repiská.

Vo Veľkej Fatre si môžete zaliest v oblasti Haliny, alebo zdoľať ferratu Dve veže a ak nemáte ferratový set, je možné si ho zapožičať. **Dĺžka lezeckých ciest sa pohybuje okolo 20 m**, no v niektorých oblastiach existujú aj viac ako 30 m cesty. To znamená, že potrebná **dĺžka lana je minimálne 60 m** (odporúčame však 10 m rezervu). Pred lezením si vždy overte dĺžku lezeckej cesty. Počas lezenia hrozí uvoľnenie kameňov, a preto **odporúčame prilbu** vo všetkých oblastiach bez výnimky. Na Liptove si môžete zaliest aj vnútri. V Liptovskom Mikuláši si môžete zaliest v Lozžilla, ktorá ponúka až 660 m² lezeckej plochy, v Ružomberku zas nájdete lezeckú stenu. Ďakujeme, že rešpektujete návštevné poriadky národných parkov a prajeme bezpečné lezenie s krásnymi výhľadmi na Liptov.

Climbing in Liptov

Liptov - and especially Demänovská dolina - offers countless opportunities for outdoor activities, including sports climbing. The adjacent slopes offer **hundreds of climbing routes of varying difficulty**. The rock is mainly **limestone** and features various hardnesses and shapes. While some areas are more tower-like, others are walls and faces. In Liptov, there are about **10 rock climbing areas and one drytooling area (Ertoid)**. The largest and most extensive is the Machnatô area (Low Tatras) with hundreds of climbing routes. It consists of several towers and walls. It is followed by the Siná and Biela dolinka areas in Liptovský Ján, which are mostly rock faces and a bit more demanding. One of the easiest climbing routes in Liptov is, for example, the Prvá, IV route in the Biela dolinka area. The most demanding routes can be found in the Repiská area.

In Veľká Fatra, you can climb in the Halina area, or conquer the Dve veže (Two Towers) via ferrata - you can rent a via ferrata set if you don't have one. **The routes are about 20 metres long**, but some areas have routes of more than 30 metres, so you need to bring at least a **60-metre long rope** (a 10-metre reserve is recommended). Check the climbing route length before each climb. As there is a danger of loose rocks, wearing **a helmet is recommended on climbs** in all the climbing areas with no exceptions. You can also climb indoors in Liptov. In Liptovský Mikuláš, you can climb at Lozžilla, which offers up to 660 m² of climbing area, and there is a climbing wall in Ružomberok.

Thank you for respecting the visitor rules of the national parks, and we wish you safe climbing with beautiful views of Liptov.